

Psychische Erkrankungen

Angststörung (Betr./Angeh.)

M. Wunderlich Tel. 04721 49981

Die Brücke Cadenberge

Tel. 04771 8886888

Die Brücke Hemmoor-Warstade

Mayen Filges Tel. 0152 36767861

Die Brücke Oberndorf

Hannelore von Holten Tel. 04771 4105

Junge Depressionsgruppe

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Depressionen, Ängste, Panikattacken Beverstedt

Anna Tel. 0176 21450083

Selbsthilfegruppe gegen Depressionen Cuxhaven

Tel. 04722 7754916

Depressionen Otterndorf Gemeinsam statt einsam

Whatsapp/Threema: 0175 7700729

Depressionen Neuenkirchen (Betr./Angeh.)

info@SHG-Ott.de

Elternggruppe psychisch kranker Kinder

Selbsthilfekontaktstelle

Selbsthilfegruppe Geestenseth (Betr./Angeh.)

Ralf Kohlmann Tel. 0162 1831412

Vision (Psychisch Kranke und Angehörige)

Günter Horstkötter/ Maren Nieber Tel. 04723 1265

Wochenbettdepression

Nadja Niemezyk Tel. 04742 926434

Suchterkrankungen

Anonyme Alkoholiker

Egon Tel. 04721 6638133 Brigitte Tel. 04721 49922

Al-Anon (Angeh. von Alkoholkranken)

Karin Tel. 04722 1324

Erwachsene Kinder von Alkoholikern

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Freie SHG Sucht Hechthausen (Betr./Angeh.)

fsh_h@web.de

Freundeskreis Cadenberge (Alkoholranke/Angeh.)

Reinhard Möller Tel. 04778 7034

Gamblers Anonymous (GA)

Uli Tel. 0152 2435 2201

Gesprächskreis für Suchtabhängige u. Angehörige

M. Voss 04721 5409971, D. Rutsch 0178 5836033

Grüne Welle – Freie SHG für Suchtkranke

Susanne Tel. 0177 3180534

Guttempler Langen (Alkohol Betr./Angeh.)

Edeltraud Krethe Tel. 04707 459

Overeaters Anonymous (OA)

Uli Tel. 0152 2435 2201

Sorglos-Café Hagen (Suchtkranke und Angehörige)

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Suchtkranke und Angehörige SSA-Hemmoor

Andreas Tel. 0173 1565380

Sucht-Selbsthilfe Bederkesa

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Süchtigentreff

Sascha Tel. 0179 2967800

Trockendock - Suchthilfe (Betr./Angeh.)

René Tel. 0162 3939941

Selbsthilfegruppen

in Stadt und Landkreis Cuxhaven

Stand | 1.03.2025



Selbsthilfekontaktstelle

E-Mail: sabine.tscharntke@paritaetischer.de

Tel. 04721 5793-32

www.paricux.de

AD(H)S
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle
AD(H)S Elterngruppe
E-Mail: Sarah.Schlarmann@gmx.de
Adipositas Cuxhaven (Betr./Angeh.)
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle
Adipositas Langen (Betr./Angeh.)
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle
Alzheimer Gesellschaft Cuxland (Betr./Angeh.)
Tel. 04751 3014
Asperger Autisten
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle
Behinderte und Nichtbehinderte Dorum
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle
Blinde und Sehbehinderte (Betr./Angeh.)
Heide Schönberg Tel. 04721-592401 /0176 59059181
Computer Senioren Club
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle
Long Covid (Betr./Angeh.)
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle
Demenz (Angehörige)
Renate Mohr Tel. 04721 33640
Defibrillator-Träger (Betr./Angeh.)
Harald Steffens Tel. 04721 2704317
Fibromyalgie Bad Bederkesa (Betr./Angeh.)
Peer Augustin Tel. 04745 7820288
Fibromyalgie Cuxhaven (Betr./Angeh.)
Yvonne Papenfuß Tel. 0176 86968012
Gebärdensprache
Karl-Heinz Breitfeld Tel./whatsapp 0171 5301758

Hörgeschädigte "Open Ohr"
Dr. Anne Bolte E-Mail: anne.bolte@gmx.de
Eltern mit hörgeschädigten Kindern
Wiebke Jordemann elternmhgk@gmail.com
Kreative Malgruppe Ihlienworth
E. Wisch 0174 4228682/F.Völmann 0176 51473241
Krebsnachsorge (Betr./Angeh.)
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle
Frauen nach Krebs, Frühstücksrunde
Ute Vogel Tel. 04721 38777
Krebsgruppe Otterndorf
Christiane Steffens Tel. 0170 1821344
Cuxland Klönggruppe - Leben nach Krebs Nordholz
CuxlandKlönggruppe@web.de
Lange Aktiv Bleiben
Karin Behrensen Tel. 04721 21260
Morbus Bechterew Bad Bederkesa
Johann Reuter Tel. 04708 446
Morbus Bechterew Cuxhaven
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle
Morbus Crohn/Colitis ulcerosa (Betr./Angeh.)
Dorte Benthin Tel. 04721 32348
Morbus Meniere
M. Wunderlich Tel. 04721 49981
Multiple Sklerose Bad Bederkesa (Betr./Angeh.)
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle
Multiple Sklerose Cuxhaven (Betr./Angeh.)
Iris Hildebrandt Tel. 04721 500645
Narzisstische Beziehungen
Selbsthilfekontaktstelle

Offener Treff
Selbsthilfekontaktstelle
Osteoporose
Klaus Kentsch Tel. 0179 4698492
Parkinson (Betr./Angeh.)
Sabine Frischmuth Tel. 04721 394841
PC und Handy-Senioren
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle
Pflegerische Angehörige
Marianne Peus Tel. 0151 44005884
Rheuma-Liga
Tel. 04721 711309
Sternenkinder
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle
Suizidtrauernde
Gaby Stiller Tel. 04722 9107961
Transidentität
Christian Schrettenbrunner Tel. 04771 8896965
Freundeskreis Regenbogen-Menschen
Christian Schrettenbrunner Tel. 04771 8896965
Unternehmungslustige, Stammtisch
Gudrun Wäschenbach Tel. 04721 7132237
Vätertreff
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle
Verhaltensoriginelle Kinder (Elterngruppe)
Jens Helbing Tel. 0162 1865763
Verlassene Eltern
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle
Verwaiste Eltern
Jutta Willms Tel. 04721 23830