

GEGEN HÄUSLICHE GEWALT

BISS - Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt. Wir beraten Sie gern kostenlos und vertraulich.

Wenn Ihr*e Partner*in ...

- Sie beleidigt und schlecht vor Ihren Freund*innen und Familie macht
- Sie hindert mit Ihren Freund*innen und Familie Kontakt zu halten
- Sie davon abhält das Haus zu verlassen und überwacht
- Ihre Finanzen kontrolliert
- Sie schlägt, schubst, beißt, würgt
- Sie zum Sex zwingt
- nicht akzeptiert, dass Sie sich getrennt haben oder trennen wollen und verfolgt, belästigt oder terrorisiert
- Sie erpresst und droht sich umzubringen, wenn Sie gehen

**...ist das häusliche Gewalt!
Rufen Sie die Polizei 110**

Sie können sich bei der Beratungsstelle selbst melden, oder wir nehmen nach einem Polizeiansatz Kontakt zu Ihnen auf. Sie bekommen Informationen über Ihre Rechte und Möglichkeiten. Wir erarbeiten mit Ihnen eine individuelle Sicherheitsplanung. Wir informieren Sie über weitergehende Unterstützungsangebote für Sie und Ihre Kinder.

WAS KÖNNEN SIE NOCH TUN?

- Lassen Sie sich nicht von Ihrem (sozialen) Umfeld isolieren, pflegen Sie Kontakte zu Nachbar*innen und Verwandten, Freund*innen, Eltern von Mitschüler*innen, Ihrer Kinder usw.
- Lassen sie Ihre Verletzungen ärztlich dokumentieren – Hausarzt, AKH Celle (ProBeweis)
- Suchen Sie schon bei einer Gewaltandrohung, spätestens aber nach einer Gewalthandlung alle wichtigen Dokumente zusammen und besorgen Sie sich Bargeld und heben Sie alles – zur Vorbereitung einer eventuell notwendig werdenden Flucht – an einem sicheren Ort auf.
- Fühlen Sie sich in Ihrer Wohnung nicht sicher, haben Angst oder brauchen Sie intensive Unterstützung, wenden Sie sich an ein Frauenhaus. Sie und ihre Kinder finden dort Begleitung und Schutz.

Paritätischer Wohlfahrtsverband

Niedersachsen e. V.

Kreisverband Celle

Beratungs- und Interventionsstelle (BISS)

Blumlage 74

29221 Celle

Telefon (05141) 214444

E-Mail celle.hdf@paritaetischer.de



**[www.paritaetischer.de/
kreisverbaende/celle](http://www.paritaetischer.de/kreisverbaende/celle)**