

Pressedienst

13.11.2024

Jugendcoach begeistert Schüler

"Ich bin nicht gut genug." "Mir fehlen die Möglichkeiten." „Ich bin nicht wertvoll.“ Gefühle und Glaubenssätze wie diese sind tief in vielen Jugendlichen verankert und können das Leben stark einschränken. In fünfstündigen Workshops hat Trainer, Coach und Speaker Daniel El Khatib der Klasse 8c der Oberschule Cuxhaven Mitte und zwei neunten Klassen der Schule an der Mühle OBS Bederkesa gezeigt, wie diese Limitierungen verändert werden können.



Auf Einladung des Jugendmigrationsdienstes Cuxhaven vom Paritätischen Cuxhaven ging Daniel El Khatib im Rahmen des Bundesprogramms Respekt Coaches mit den Schülerinnen und Schülern auf eine Reise durch tiefe Persönlichkeitsthemen wie Selbstzweifel, Unsicherheit und belastende Glaubenssätze. Er zeigte anhand seiner eigenen bewegenden Lebensgeschichte auf, wie es gelingen kann, Selbstvertrauen, Mut, inneren Frieden, Selbstakzeptanz und neue Gedanken wie „Ich bin richtig, wie ich bin“, „Ich vertraue mir und meinen Entscheidungen“ und „Ich kann das lernen und entdecke so viel mehr in mir“ entstehen zu lassen. Die Kids erfuhren, dem eigenen Wesen wertschätzend zu begegnen, das Vertrauen in sich selber zu stärken und neue Möglichkeiten selbstbestimmt zu gestalten.

Daniel El Khatib ist seit über 15 Jahren als Trainer, Coach und Speaker unterwegs. Er inspiriert in Deutschland, Österreich und in der Schweiz tausende junge Menschen, ihr Leben auf einer außergewöhnlichen Ebene zu gestalten. Denn sie finden sich in familiären Themen wieder; Streit, Scheidung der Eltern, neue Lebenspartnerschaften, scheinbar fehlende Perspektive, auf sich allein gestellt sein. Auch erkennen sie in Konflikten mit Mitschüler*innen und Lehrer*innen Parallelen zu ihrem Schulalltag. Der Workshop hat neue Türen geöffnet und aufgezeigt, dass mehr im Leben möglich ist.



Ergänzend zu den Workshops besteht für die jungen Menschen die Chance, einen besonderen Ort in Nordenham zu besuchen: Ethictrain e.V. wurde vor einiger Zeit durch ein multiprofessionelles Team gegründet, um Jugendlichen an zwei Abenden im Monat die heilsame Rückverbindung zu ihrem Wesenskern näher bringen zu können. Diese Abende sind



kostenfrei und stehen allen jungen Menschen offen, auch denen, die nicht an den Workshops teilgenommen haben.

Mehr Informationen: <https://www.daniel-elkhatib.de/>

Bildunterschrift: Coach Daniel El Khatib zeigte in Schulworkshops anhand seiner eigenen bewegenden Lebensgeschichte auf, wie es gelingen kann, Selbstvertrauen, Mut, inneren Frieden, Selbstakzeptanz und neue Gedanken zu finden. Foto: El Khatib

Hintergrund:

Der Paritätische ist ein politisch und konfessionell ungebundener Spitzenverband der freien Wohlfahrtspflege, Dachverband für Mitgliedsorganisationen und Anbieter eigener sozialer Dienstleistungen. Die Aufgaben des Kreisverbandes Cuxhaven sind äußerst vielfältig und werden in der gesamten Stadt und im Landkreis Cuxhaven geleistet. Diverse Organisationen sind Mitglied des Paritätischen Cuxhaven.

Weitere Informationen:

Der Paritätische Cuxhaven
Kirchenpauerstraße 1
27472 Cuxhaven
Tel.: 04721/ 57930
Mail: cuxhaven@paritaetischer.de
Internet: www.paricux.de
Facebook: Paritätischer Cuxhaven

Kontakt für die Presse:

Michaela Wehr
Tel.: 01520/2147105
Mail: wehr2000@aol.com