

Psychische Erkrankungen

Angststörung (Betr./Angeh.)

M. Wunderlich Tel. 04721 49981

Die Brücke Cadenberge

Tel. 04771 8886888

Die Brücke Hemmoor-Warstade

Mayen Filges Tel. 0152 36767861

Die Brücke Oberndorf

Hannelore von Holten Tel. 04771 4105

Junge Depressionsgruppe

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Depressionen, Ängste, Panikattacken Beverstedt

Anna Tel. 0176 21450083

Selbsthilfegruppe gegen Depressionen Cuxhaven

Tel. 04722 7754916

Depressionen Otterndorf Gemeinsam statt einsam

Whatsapp/Threema: 0175 7700729

Depressionen Neuenkirchen (Betr./Angeh.)

info@SHG-Ott.de

Elternggruppe psychisch kranker Kinder

Selbsthilfekontaktstelle

Selbsthilfegruppe Geestenseth (Betr./Angeh.)

Ralf Kohlmann Tel. 0162 1831412

Vision (Psychisch Kranke und Angehörige)

Günter Horstkötter/ Maren Nieber Tel. 04723 1265

Wochenbettdepression

Nadja Niemezyk Tel. 04742 926434

Suchterkrankungen

Anonyme Alkoholiker

Egon Tel. 04721 6638133 Brigitte Tel. 04721 49922

Al-Anon (Angeh. von Alkoholkranken)

Karin Tel. 04722 1324

Erwachsene Kinder von Alkoholikern

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Freie SHG Sucht Hechthausen (Betr./Angeh.)

fsh_h@web.de

Freundeskreis Cadenberge (Alkoholranke/Angeh.)

Reinhard Möller Tel. 04778 7034

Gamblers Anonymous (GA)

Uli Tel. 0152 2435 2201

Gesprächskreis für Suchtabhängige u. Angehörige

M. Voss 04721 5409971, D. Rutsch 0178 5836033

Grüne Welle – Freie SHG für Suchtkranke

Susanne Tel. 0177 3180534

Guttempler Langen (Alkohol Betr./Angeh.)

Edeltraud Krethe Tel. 04707 459

Overeaters Anonymous (OA)

Uli Tel. 0152 2435 2201

Sorglos-Café Hagen (Suchtkranke und Angehörige)

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Suchtkranke und Angehörige SSA-Hemmoor

Andreas Tel. 0173 1565380

Sucht-Selbsthilfe Bederkesa

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Süchtigentreff

Sascha Tel. 0179 2967800

Trockendock - Suchthilfe (Betr./Angeh.)

Angelika und Ingo Kraft Tel. 04721 590945

Selbsthilfegruppen

in Stadt und Landkreis Cuxhaven

Stand 12.02.2025



Selbsthilfekontaktstelle

E-Mail: sabine.tscharntke@paritaetischer.de

Tel. 04721 5793-32

www.paricux.de

AD(H)S

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

AD(H)S Elterngruppe

E-Mail: Sarah.Schlarman@gmx.de

Adipositas Cuxhaven (Betr./Angeh.)

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Adipositas Langen (Betr./Angeh.)

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Alzheimer Gesellschaft Cuxland (Betr./Angeh.)

Tel. 04751 3014

Asperger Autisten

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Behinderte und Nichtbehinderte Dorum

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Blinde und Sehbehinderte (Betr./Angeh.)

Heide Schönberg Tel. 04721-592401 /0176 59059181

Computer Senioren Club

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Long Covid (Betr./Angeh.)

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Demenz (Angehörige)

Renate Mohr Tel. 04721 33640

Defibrillator-Träger (Betr./Angeh.)

Harald Steffens Tel. 04721 2704317

Fibromyalgie Bad Bederkesa (Betr./Angeh.)

Peer Augustin Tel. 04745 7820288

Fibromyalgie Cuxhaven (Betr./Angeh.)

Yvonne Papenfuß Tel. 0176 86968012

Hörgeschädigte "Open Ohr"

Dr. Anne Bolte E-Mail: anne.bolte@gmx.de

Eltern mit hörgeschädigten Kindern

Wiebke Jordemann elternmhgk@gmail.com

Kreative Malgruppe Ihlienworth

E. Wisch 0174 4228682/F.Völmann 0176 51473241

Krebsnachsorge (Betr./Angeh.)

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Frauen nach Krebs, Frühstücksrunde

Ute Vogel Tel. 04721 38777

Krebsgruppe Otterndorf

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Cuxland Klönggruppe - Leben nach Krebs Nordholz

CuxlandKlönggruppe@web.de

Lange Aktiv Bleiben

Karin Behrensen Tel. 04721 21260

Morbus Bechterew Bad Bederkesa

Johann Reuter Tel. 04708 446

Morbus Bechterew Cuxhaven

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Morbus Crohn/Colitis ulcerosa (Betr./Angeh.)

Dorte Benthin Tel. 04721 32348

Morbus Menière

M. Wunderlich Tel. 04721 49981

Multiple Sklerose Bad Bederkesa (Betr./Angeh.)

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Multiple Sklerose Cuxhaven (Betr./Angeh.)

Iris Hildebrandt Tel. 04721 500645

Narzisstische Beziehungen

Selbsthilfekontaktstelle

Osteoporose

Klaus Kentsch Tel. 0179 4698492

Parkinson (Betr./Angeh.)

Sabine Frischmuth Tel. 04721 394841

PC und Handy-Senioren

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Pflegende Angehörige

Marianne Peus Tel. 0151 44005884

Rheuma-Liga

Tel. 04721 711309

Sternenkinder

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Suizidtrauernde

Gaby Stiller Tel. 04722 9107961

Transidentität

Christian Schrettenbrunner Tel. 04771 8896965

Freundeskreis Regenbogen-Menschen

Christian Schrettenbrunner Tel. 04771 8896965

Unternehmungslustige, Stammtisch

Gudrun Wäschenbach Tel. 04721 7132237

Vätertreff

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Verhaltensoriginelle Kinder (Elterngruppe)

Jens Helbing Tel. 0162 1865763

Verlassene Eltern

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Verwaiste Eltern

Jutta Willms Tel. 04721 23830