

### Psychische Erkrankungen

Angststörung (Betr./Angeh.)

M. Wunderlich Tel. 04721 49981

Die Brücke Cadenberge

Tel. 04771 8886888

Die Brücke Hemmoor-Warstade

Mayen Filges Tel. 0152 36767861

Die Brücke Oberndorf

Hannelore von Holten Tel. 04771 4105

Jugendgruppe Depression Cadenberge

E-Mail: JugDepression@gmx.de

Junge Depressionsgruppe

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Depressionen, Ängste, Panikattacken Beverstedt

Anna Tel. 0176 21450083

Selbsthilfegruppe gegen Depressionen Cuxhaven

Tel. 04722 7754916

Depressionen Otterndorf Gemeinsam statt einsam

Whatsapp/Threema: 0175 7700729

Depressionen Neuenkirchen (Betr./Angeh.)

info@SHG-Ott.de

Depressionen Stubben

Ela Tel. 0152 2735 2881

Selbsthilfegruppe Geestenseth (Betr./Angeh.)

Ralf Kohlmann Tel. 0162 1831412

Vision (Psychisch Kranke und Angehörige)

Günter Horstkötter/ Maren Nieber Tel. 04723 1265

Wochenbettdepression

Nadja Niemezyk Tel. 04742 926434

### Suchterkrankungen

Anonyme Alkoholiker

Egon Tel. 04721 6638133 Brigitte Tel. 04721 49922

Al-Anon (Angeh. von Alkoholkranken)

Karin Tel. 04722 1324

Anonyme Spielsüchtige

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Ankerplatz (Betr./Angeh.)

E-Mail: Ankerplatz-Cuxhaven@t-online.de

Erwachsene Kinder von Alkoholikern

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Freie SHG Sucht Hechthausen (Betr./Angeh.)

fsh\_h@web.de

Freundeskreis Cadenberge (Alkoholranke/Angeh.)

Reinhard Möller Tel. 04778 7034

Gesprächskreis für Suchtabhängige u. Angehörige

M. Voss 04721 5409971, D. Rutsch 0178 5836033

Grüne Welle – Freie SHG für Suchtkranke

Susanne Tel. 0177 3180534

Guttempler Langen (Alkohol Betr./Angeh.)

Edeltraud Krethe Tel. 04707 459

Sorglos-Café Hagen (Suchtkranke und Angehörige)

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Suchtkranke und Angehörige SSA-Hemmoor

Andreas Tel. 0173 1565380

Sucht-Selbsthilfe Bederkesa

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Süchtigentreff

Sascha Tel. 0179 2967800

Trockendock - Suchthilfe (Betr./Angeh.)

Angelika und Ingo Kraft Tel. 04721 590945

## Selbsthilfegruppen

### in Stadt und Landkreis Cuxhaven

Stand 18.10.2024



### Selbsthilfekontaktstelle

E-Mail: sabine.tscharntke@paritaetischer.de

Tel. 04721 5793-32

www.paricux.de

AD(H)S  
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle  
AD(H)S Elterngruppe  
E-Mail: Sarah.Schlarmann@gmx.de  
Adipositas Cuxhaven (Betr./Angeh.)  
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle  
Adipositas Langen (Betr./Angeh.)  
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle  
Alzheimer Gesellschaft Cuxland (Betr./Angeh.)  
Tel. 04751 3014  
Asperger Autisten  
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle  
Behinderte und Nichtbehinderte Dorum  
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle  
Blinde und Sehbehinderte (Betr./Angeh.)  
Heide Schönberg Tel. 04721-592401 /0176 59059181  
Computer Senioren Club  
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle  
Long Covid (Betr./Angeh.)  
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle  
Demenz (Angehörige)  
Renate Mohr Tel. 04721 33640  
Defibrillator-Träger (Betr./Angeh.)  
Harald Steffens Tel. 04721 2704317  
Eltern-Kind-Entfremdung  
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle  
Fibromyalgie Bad Bederkesa (Betr./Angeh.)  
Peer Augustin Tel. 04745 7820288

Fibromyalgie Cuxhaven (Betr./Angeh.)  
Yvonne Papenfuß Tel. 0176 86968012  
Hörgeschädigte "Open Ohr"  
Dr. Anne Bolte E-Mail: anne.bolte@gmx.de  
Eltern mit hörgeschädigten Kindern  
Wiebke Jordemann elternmhgk@gmail.com  
Kreative Malgruppe Ihlienworth  
E. Wisch 0174 4228682/F.Völmann 0176 51473241  
Krebsnachsorge (Betr./Angeh.)  
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle  
Frauen nach Krebs, Frühstücksrunde  
Ute Vogel Tel. 04721 38777  
Krebsgruppe Otterndorf  
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle  
Cuxland Klönggruppe - Leben nach Krebs Nordholz  
CuxlandKlönggruppe@web.de  
Lange Aktiv Bleiben  
Karin Behrensen Tel. 04721 21260  
Morbus Bechterew Bad Bederkesa  
Johann Reuter Tel. 04708 446  
Morbus Bechterew Cuxhaven  
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle  
Morbus Crohn/Colitis ulcerosa (Betr./Angeh.)  
Dorte Benthin Tel. 04721 32348  
Multiple Sklerose Bad Bederkesa (Betr./Angeh.)  
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle  
Multiple Sklerose Cuxhaven (Betr./Angeh.)  
Iris Hildebrandt Tel. 04721 500645

Narzisstische Beziehungen  
Selbsthilfekontaktstelle  
Osteoporose  
Klaus Kentsch Tel. 0179 4698492  
Parkinson (Betr./Angeh.)  
Sabine Frischmuth Tel. 04721 394841  
PC und Handy-Senioren  
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle  
Pflegerische Angehörige  
Marianne Peus Tel. 0151 44005884  
Rheuma-Liga  
Tel. 04721 711309  
Suizidtrauernde  
Gaby Stiller Tel. 04722 9107961  
Transidentität  
Christian Schrettenbrunner Tel. 04771 8896965  
Freundeskreis Regenbogen-Menschen  
Christian Schrettenbrunner Tel. 04771 8896965  
Unternehmungslustige, Stammtisch  
Gudrun Wäschenbach Tel. 04721 7132237  
Vätertreff  
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle  
Verhaltensoriginelle Kinder (Elterngruppe)  
Jens Helbing Tel. 0162 1865763  
Verlassene Eltern  
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle  
Verwaiste Eltern  
Jutta Willms Tel. 04721 23830