

## Wir informieren Sie gerne persönlich.

- Kommen Sie zu uns,
- rufen Sie uns an oder
- schreiben Sie uns.

Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen.

### Wir sind telefonisch für Sie erreichbar:

Montag - Mittwoch:  
10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag:  
15:30 - 17:30 Uhr

sowie nach Vereinbarung.

Telefon (04721) 7492340

**Wir freuen uns auf Sie!**

## Kontakt und Austausch

Paritätischer Wohlfahrtsverband  
Niedersachsen e.V.  
Kreisverband Cuxhaven  
Kirchenpauerstraße 1  
27472 Cuxhaven

### Hier finden Sie uns

FOKUS 65 +  
Bahnhofstraße 26, 4. OG  
27472 Cuxhaven  
Telefon (04721) 7492340

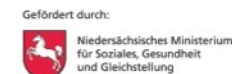
E-Mail [fokus65@paritaetischer.de](mailto:fokus65@paritaetischer.de)  
[www.paricux.de](http://www.paricux.de)

### Ansprechpartner

Ben Bethge  
Ann-Christin Lischer



# InFormation KOordination AKtivierung Unterstützung AuStausch 65+



## Gemeinsam neue Wege gehen



## Unsere Arbeit

### Für Sie und mit Ihnen

FOKUS 65+ ist ein bisher einmaliges Pilotprojekt im Landkreis Cuxhaven.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen alle Personen im Alter ab 65 Jahren sowie deren An- und Zugehörige im Stadtteil Groden.

Unser Ziel ist es, mit Ihnen persönlich ins Gespräch zu kommen, um Ihre konkreten Wünsche, Bedürfnisse und Ideen, aber vor allem auch Ihre Ressourcen betrachten und vernetzen zu können.

Ihre Ideen und Ihr Engagement können entscheidend sein, um neue Unterstützungsmöglichkeiten zu schaffen, zu erweitern und langfristig zu erhalten.

So können wir gemeinsam dazu beitragen, das Leben im Alter möglichst lang aktiv und selbstbestimmt gestalten zu können.

Haben Sie Ideen, sich für die Gemeinschaft zu engagieren oder sehen Sie konkreten Unterstützungsbedarf, dann werden Sie gerne Teil des Projekts.

## Ihre Möglichkeiten

### Information

Sie erhalten bei uns Informationen über vorhandene Hilfs- und Beratungsangebote sowie über Möglichkeiten, sich persönlich zu engagieren.

### Koordination

Mit Ihrem Einverständnis werden Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse, aber auch Ihre Ideen von uns aufgenommen, aufeinander abgestimmt und vernetzt.

### Aktivierung

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Ideen möchten wir weiteres nachbarschaftliches Engagement aktivieren, damit Sie und andere davon profitieren.

### Unterstützung

Sie erfahren bei uns Unterstützung für Ihre individuelle Lebenssituation.

### Austausch

Mit uns können Sie sich austauschen, um Hilfe zu erhalten und gemeinsam neue Ideen zu entwickeln.

## Unsere Prinzipien

Folgende Grundprinzipien bilden für uns den Rahmen unserer Arbeit:

### Vertraulichkeit

Unsere Gespräche mit Ihnen werden von uns grundsätzlich vertraulich behandelt. Wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

### Freiwilligkeit

Wir möchten gerne mit Ihnen gemeinsam etwas erreichen. Grundvoraussetzung für uns ist eine Freiwilligkeit Ihrerseits.

### Autonomie

Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, aber Sie entscheiden selbst, ob Sie diese nutzen möchten.

### Neutralität

Wir haben den Anspruch, jedem alle notwendigen Informationen zu geben. Wir sind neutral gegenüber allen Beteiligten.