

PRESSEMITTEILUNG

2. April 2025

Erfolgreiche Fortbildung zur „Emotionalen Ersten Hilfe“ für Fachkräfte der Frühen Hilfen

Mit großem Interesse und unter reger Beteiligung fand am Mittwoch die Fortbildung „Emotionale Erste Hilfe“ (EEH) im Haus der Jugend in Cuxhaven statt. Organisiert wurde die

Veranstaltung von der Eltern- und Säuglingsberatung des Paritätischen Cuxhaven. 25 Hebammen, Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

nahmen teil, um ihr Fachwissen über frühe Bindungsförderung und Krisenintervention zu vertiefen.

Emotionale Erste Hilfe – Ein körperbasierter Ansatz zur Bindungsstärkung

Fachreferentin Heike Brosch (Kinderkrankenschwester, Heilpraktikerin für Psychotherapie, EEH-Fachberaterin und

Fachtherapeutin) führte die Teilnehmerinnen durch einen informativen und praxisnahen Seminartag.

Im Fachvortrag erläuterte sie die Grundlagen der Emotionellen Ersten Hilfe (EEH), einem körperbasierten Konzept, das Eltern und Säuglinge in belastenden Situationen unterstützt. Themen waren unter anderem:

- ◆ Die Entstehung und Einsatzbereiche der EEH
- ◆ Neurovegetative Grundlagen der Bindungsbereitschaft
- ◆ Frühe Bindungsstörungen erkennen und ihnen gezielt begegnen

Im praktischen Workshop wurden Werkzeuge der EEH für die Frühen Hilfen vorgestellt und ausprobiert. Die Teilnehmerinnen erhielten wertvolle Impulse, wie sie Eltern mit Säuglingen in herausfordernden Situationen gezielt begleiten können.

Fachlicher Austausch und positive Resonanz

Die Fortbildung bot nicht nur wertvolles Fachwissen, sondern auch Raum für einen intensiven Austausch unter den Fachkräften. „Die Inhalte waren praxisnah und direkt anwendbar. Gerade für die Arbeit mit belasteten Familien nehmen wir viele wertvolle Impulse mit“, so das Fazit einer teilnehmenden Familienhebamme.





Heike Kastner, Familienhebamme und Hebamme beim Paritätischen Cuxhaven, zieht eine durchweg positive Bilanz der Veranstaltung: „Das große Interesse zeigt, wie wichtig die Unterstützung junger Familien gerade in den ersten Lebenswochen eines Kindes ist. Wir freuen uns, mit dieser Fortbildung einen wertvollen Beitrag für die Arbeit der Fachkräfte geleistet zu haben.“

Bildunterschrift:

Familienhebamme und Hebamme Heike Kastner vom Paritätischen Cuxhaven (vorne, 2.v.l.) freute sich über die Rückmeldungen zur Fortbildung „Emotionale Erste Hilfe“ mit Fachreferentin Heike Brosch (vorne, 3.v.l.). Foto: Wehr

Hintergrund:

Der Paritätische ist ein politisch und konfessionell ungebundener Spitzenverband der freien Wohlfahrtspflege, Dachverband für Mitgliedsorganisationen und Anbieter eigener sozialer Dienstleistungen. Die Aufgaben des Kreisverbandes Cuxhaven sind äußerst vielfältig und werden in der gesamten Stadt und im Landkreis Cuxhaven geleistet. Diverse Organisationen sind Mitglied des Paritätischen Cuxhaven.

Weitere Informationen:

Der Paritätische Cuxhaven
Kirchenpauerstraße 1
27472 Cuxhaven
Tel.: 04721/ 57930
Mail: cuxhaven@paritaetischer.de
Internet: www.paricux.de
Facebook: Paritätischer Cuxhaven

Kontakt für die Presse:

Michaela Wehr
Tel.: 01520/2147105
Mail: wehr2000@aol.com