



# EINLADUNG

## MARTE MEO FACHTAG 2025

13.03.2025 | 10-16 Uhr | Stadttheater Cuxhaven  
Referentin: Marte Meo Begründerin Maria Aarts

### „Aus eigener Kraft“

Marte Meo bedeutet „aus eigener Kraft“ und ist eine erprobte Methode zur Entwicklungsunterstützung. Sie konzentriert sich auf die Qualität alltäglicher Interaktionen, um das Wachstum und Wohlbefinden von Menschen jeden Alters zu fördern.

Wie geht das? Marte Meo nutzt Videoanalysen, um positive Interaktionsmomente sichtbar zu machen; Marte Meo zeigt praktische Wege auf, wie Fachkräfte Kinder, Jugendliche und Erwachsene in ihrer Entwicklung unterstützen können; Bilder und eine einfache Sprache helfen dabei, hilfreiche Informationen zu vermitteln. Kurz: **Marte Meo hilft dabei, Fähigkeiten zu entwickeln und konstruktive Beziehungen zu aktivieren.**

**Maria Aarts**, Begründerin der Marte Meo Methode, zeigt bei diesem Fachtag, wie herausfordernde Situationen besser bewältigt werden können, wie die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mehr Freude und Zufriedenheit im Arbeits- und Familienalltag erleben können und wie individuelle Bedürfnisse von Menschen in Familien und Gruppen besser berücksichtigt werden können. Die Teilnehmer\*innen nehmen ein Kaleidoskop an Erfahrungen mit.

### ANMELDUNG

Melden Sie sich bis zum 20.02.2025 über nebenstehenden QR-Code an.

Die Teilnahme kostet 40 Euro inklusive Verpflegung. Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr bis zum 27.02.2025 auf folgendes Konto:

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V., Kreisverband Cuxhaven

IBAN DE55 3702 0500 0007 4501 00

Verwendungszweck: Fachtag 13.03.2025 mit Namen Teilnehmende\*r



# MARTE MEO FACHTAG 2025

Donnerstag, 13. März 2025 | 10-16 Uhr  
Stadttheater Cuxhaven | Rathausstr. 21 | 27472 Cuxhaven

[www.cuxhaven.paritaetischer.de](http://www.cuxhaven.paritaetischer.de)

## PROGRAMM

### **ANKOMMEN**

ab 9.30 Uhr

### **MARTE MEO BASIS-INFORMATIONEN**

10 Uhr

### **PAUSE**

11 Uhr

### **ENTWICKLUNGSBOTSCHAFTEN BEI AUFFÄLIGEM VERHALTEN ERKENNEN**

11.30 Uhr

### **MITTAGSPAUSE**

12.30 Uhr

### **KOMMUNIKATIONSTRAINING MIT JUGENDLICHEN**

13.30 Uhr

### **PAUSE**

14.30 Uhr

### **„ZIRKEL DER LIEBE“: PROGRAMM FÜR ELTERN, ANGEHÖRIGE, PFLEGENDE**

15 Uhr



*Maria Aarts*

Marte Meo Begründerin  
und unsere Referentin

Weitere  
Informationen  
erhalten Sie hier:

