

Selbsthilfegruppen und ihre Ansprechpartner

Adipositas

- **Adipositas Selbsthilfegruppe**
Die Gruppe trifft sich jeden 3. Montag im Monat von 19.30 bis 21.00 Uhr im Bistro der Wohnanlage am Schwanenteich (Kalkwarf 1a, 26721 Emden)
Ansprechpartnerin ist Hilke Hoff, Tel. 0174/2161042, E-Mail: hilkeoltrup@gmail.com
- **Adipositas Gruppe „Wir unterstützen dich“**
Wenn der Alltag an den Kräften zerrt, ist es nicht immer einfach, auch an sich zu denken. Wir sind für dich da, um dir Schritt für Schritt wieder zum Gleichgewicht zu verhelfen. Die Gruppe trifft sich montags von 18 bis 21 Uhr im Krankenhaus Emden (Bolardusstraße 20).
Ansprechpersonen sind Jessica Anderson-Göken und Kenneth Nicolai, Tel.: 0152/08478147, E-Mail: adipositas-emden@online.de

Alzheimer

- **Alzheimergesellschaft Emden-Ostfriesland**
Die Gruppe trifft sich jeden 1. Mittwoch im Monat von 17.00 bis 18.30 Uhr in den Räumen der Familienbildungsstätte (Am Stadtgarten 11, 26721 Emden)
Ansprechpartnerin ist Gudrun Wewer, Tel. 0175/9789100, E-Mail: gudrun.wewer@alzheimergesellschaft-emden-ostfriesland.de

Aphasie

- **Aphasie und Schlaganfallgruppe Emden**
In der Gruppe treffen sich Betroffene und Angehörige zum Austausch. Sie trifft sich jeden 4. Dienstag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr in den Räumen der Erlösergemeinde (Lickeweg 22, 26725 Emden). Ansprechpartnerin ist Inge Robben vom Aphasikerzentrum Weser-Ems e.V, Tel. 0591/9181188, Mail: lingen@aphasikerzentren.de

Autismus & ADHS

- **Treffpunkt Pewsum**
Beim Infocafé gibt es Unterstützung rund um Behördenangelegenheiten in Bezug auf Autismus, insbesondere für Eltern autistischer Kinder. Geholfen wird z.B. bei der Beantragung von Pflegegeld und Schulbegleitung.
Treffen ist jeden 2. Samstag im Monat von 14 bis 17 Uhr in der Schatthausstraße 31, 26736 Krummhörn.
Ansprechperson ist Frank Fahr, Tel. 0176/23272256, Mail: 1962aspi@gmail.com
- **ADHS und Autismus: Frauengruppe**
Die Gruppe trifft sich am 1. Freitag des Monats in den Räumen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes in der Friedrich-Naumann-Str.11. Ansprechpartnerin ist Stefanie Andres, Tel.: 0176/54519160, E-Mail: stefanie.andres@mail.de .
- **ADHS und Autismus bei Kindern: Angehörigengruppe**
Die Gruppe trifft sich jeden 1. Samstag des Monats um 14 Uhr in den Räumen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes in der Friedrich-Naumann-Str. 11, 26725 Emden.
Ansprechpartnerin ist Stefanie Andres, Tel.: 0176/54519160, E-Mail: stefanie.andres@mail.de .

- **ADHS und Autismus: Betroffenengruppe**
Die Gruppe trifft sich ab 2. Freitag des Monats ab 18 Uhr in den Räumen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes (Friedrich-Naumann-Str.11, 26725 Emden). Ansprechpartnerin ist Stefanie Andres, Tel.: 0176/54519160, E-Mail: stefanie.andres@mail.de.

Belastende Beziehungen

- **Selbsthilfegruppe für Menschen in belastenden Beziehungen**
Die Gruppe steht allen Menschen offen, die in einer belastenden Beziehung leben oder gelebt haben sowie für Angehörigen betroffener Personen. Sie trifft sich 14-tägig donnerstags um 19 Uhr in den Räumen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes (Friedrich-Naumann-Str.11, 26725 Emden). Die nächsten Termine sind bei der Selbsthilfekontaktstelle Tel.: 04921/930614, E-Mail: selbsthilfe-emden@paritaetischer.de zu erfragen.

Blinde und Sehbehinderte Menschen

- **Blinden und Sehbehindertenverband, Gruppe Emden**
Es gibt eine Gruppe des Blinden- und Sehbehindertenverbandes in Emden. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Selbsthilfekontaktstelle: Tel. 04921/930614, E-Mail: selbsthilfe-emden@paritaetischer.de

CIDP und GBS (chronische inflammatorische demyelinisierende Polyneuropathie & Guillain-Barré-Syndrom)

- **Regionalgruppe Emden der GBS CIDP Selbsthilfe Niedersachsen/Bremen**
Die Gruppe trifft sich 2 Mal jährlich im Psychiatricafé des Klinikums Emden (Bolardusstraße 20) Informationen und die nächsten Termine erhalten Sie bei Sabine Nett, Tel. 0176/74713469, Mail: s.nett@gbs-selbsthilfe.org

Depression

- **Selbsthilfegruppe Depression Emden**
Die Gruppe trifft sich jeden Mittwoch von 18 bis 20 Uhr in der Patientencafeteria der Psychiatrie im Krankenhaus Emden (Bolardusstraße 20).
Ansprechperson ist Herta Feldkamp, Tel. 04921/6098, Mail: herta.feldkamp@ewetel.net

Diabetes

- **Diabetiker Selbsthilfegruppe**
Die Gruppe trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat um 19 Uhr im Besprechungsraum des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes (Friedrich-Naumann-Str. 11, 26725 Emden).
Die Gruppe steht allen Betroffenen der Diabetesgruppen Typ I, Typ II, Typ F und Angehörigen offen. Ansprechperson ist Wilfried Graf, Tel. 04921/9181920 oder Tel (mobil) 0176/43500581, Mail: g.willy@mein.gmx.

Essstörungen

- **Gruppe für Angehörige magersüchtiger Personen**
Die Gruppe richtet sich vor allem an Eltern und Angehörige von Kindern mit einer Magersucht, aber auch Angehörige von an Bulimie erkrankten Kindern sind willkommen. Informationen gibt es bei der Selbsthilfekontaktstelle: Tel.: 04921/930614 oder per E-Mail: selbsthilfe-emden@paritaetischer.de

Fibromyalgie

- **Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Emden**

Die Gruppe trifft sich jeden 1. Mittwoch im Monat von 18.30 bis 20.30 Uhr in der Familienbildungsstätte (Am Stadtgarten 11, Emden). Die Kontaktperson erreichen Sie telefonisch unter 04921/9073949, oder per Mail an die Selbsthilfekontaktstelle: selbsthilfe-emden@paritaetischer.de

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.fibromyalgie-fms.de

Gestose

- **Gestose-Frauen**

Die Gruppe will Ansprechpartner für Betroffene sein und steht für Gespräche, auch kurzfristig, gerne bereit. Ort und Zeit der Treffen werden nach Vereinbarung festgelegt. Ansprechperson ist Ilka Schöler, Tel. 0151/70388367.

Hörbeeinträchtigungen

- **„Schlapp-Ohren“ Hörgeschädigte (HG CI)**

Die Gruppe trifft sich jeden 4. Donnerstag im Monat von 19 bis 21 Uhr im Bistro der Wohnanlage am Schwanenteich (Kalkwarf 1a, 26721 Emden). Die Gruppe ist Mitglied im DSB Landesverband Schwerhöriger Hannover. Ansprechperson ist Sonja Renken, Mail: renken.emden@freenet.de

Kehlkopferierte Menschen

- **SHG Emden-Ostfriesland für Kehlkopferierte**

Die Gruppe trifft sich jeden 2. Montag im Monat von 15 bis 17 Uhr im Besprechungsraum des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes (Friedrich-Naumann-Str. 11, 26725 Emden).

Ansprechperson ist Detlef Folten,

Tel. 0176/31556587 und 0491/9121734, Mail: detlef-folten@t-online.de.

Körperbehinderungen

- **Kontaktstelle Selbsthilfe Körperbehinderter Emden**

Die Kontaktstelle macht Öffentlichkeitsarbeit, um auf die Belange von körperbehinderten Menschen aufmerksam zu machen und bietet ehrenamtliche Beratung an.

Ansprechpersonen ist Gerold Düselder, Tel. 04921/6708494, Mail: dueselder1@web.de

Krebs

- **Elternverein krebskranker Kinder und Jugendlicher e.V.**

Der Verein hilft Familien mit neu an Krebs erkrankten Kindern und Jugendlichen in Form von Beratung und Austausch, finanzieller Unterstützung und Veranstaltungen.

Informationen finden Sie unter: www.ev-krebskranke-kinder.de

Den Verein erreichen Sie telefonisch unter: 04954/3051822 oder per E-Mail an kontakt@ev-krebskranke-kinder.de

- **Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Emden e.V.**

Die Gruppe trifft sich jeden dritten Freitag im Monat um 16 Uhr in der Evangelischen Familienbildungsstätte (Am Stadtgarten 11, 26721 Emden). Ansprechpartner ist Dieter Brants, Tel. 04921/42416, Mail: irmgardbrants@outlook.de

- **Selbsthilfe nach Leukämie Ostfriesland „Gute Aussichten“**

Die Gruppe trifft sich jeden 4. Dienstag im Monat um 19 Uhr im Familienzentrum in Aurich (Jahnstraße 2, 26603 Aurich). Ansprechperson ist Stefan Schönepauck, Tel. 04942/2058972, Mail: stefan-schoenepauck@t-online.de

- **ILCO – Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs sowie Ihre Angehörigen**
In Emden finden derzeit zwar keine regelmäßigen Gruppentreffen statt, die Vereinigung unterstützt aber gerne bei Fragen und Gesprächsbedarf. Ab Juni 2023 finden in Leer wieder Treffen statt. Jeden 1. Montag im Monat. Im Borromäos Hospital, Konferenzraum 1, 15 bis 17 Uhr. Ansprechpartner ist Meike Dzemski und ist unter der Telefonnummer 0441681978 zu erreichen.

Lungenerkrankungen

- **COPD - Lungenemphysem etc.**
Die Gruppe trifft sich dienstags von 18 bis 21 Uhr im Krankenhaus Emden (Bolardusstraße 20). Die Gruppe ist für alle Menschen mit allen Formen von Lungenerkrankungen und auch Angehörigen offen. Ansprechperson sind Jessica Anderson-Göken und Kenneth Nicolai. Tel.: 04921/6709231 oder per E-Mail: copd-shgemden@online.de

Lymphödem/Lipödem

- **Selbsthilfegruppe für betroffene Menschen von Lymphödem/Lipödem**
Die Gruppe trifft sich ab September 2023 immer montags oder dienstags von 18 bis 21 Uhr im Klinikum Emden (Bolardusstr. 20). Auch die Teilnahme an einer Aquagymnastikgruppe in der Friesentherme ist möglich. Dies kann helfen, die Erkrankung zu lindern. Ansprechpartner sind Jessica Anderson-Göken und Kenneth Nicolai. Tel.: 04921/6709231 oder per E-Mail: lymphoedem-emden@online.de

Muskelerkrankungen

- **Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. Gruppe Ostfriesland**
Die Gruppe trifft sich 5 Mal jährlich, jeweils Samstag um 15 Uhr im Bistro der Wohnanlage am Schwanenteich (Kalkwarf 1a, 26721 Emden). Zu den Treffen werden die Mitglieder im Vorfeld schriftlich eingeladen. Gäste zu den Gruppentreffen sind willkommen! Die nächsten Termine können Sie bei der Ansprechperson erfragen.
Ansprechperson ist Christian Züchner, Tel. 04921/9369242, Mail: christian.zuechner@dgm.org

Neurofibromatose

- **Bundesverband Neurofibromatose
Regionalgruppe Niedersachsen Nord-West**
Die Gruppe trifft sich alle 6 Wochen an wechselnden Orten in Ostfriesland und dem Emsland. Informationen zu den Treffen erhalten sie bei Harm Mouson, Tel. 04941/9329557 oder per Mail unter mouson@neurofibromatose.de

Organtransplantation

- **Organtransplantierte Ostfriesland e.V.**
Die Gruppe trifft sich an verschiedenen Orten in Ostfriesland. Ansprechperson ist Barbara Backer, Tel. 04954/994568.
Weitere Informationen finden Sie unter: www.organtransplantierte-ostfriesland.eu

Parkinson

- **SHG für Parkinsonerkrankte und Ihre Angehörigen**
Informationen erhalten Sie über die Selbsthilfekontaktstelle, Tel. 04921/930614, Mail: selbsthilfe-emden@paritaetischer.de

Rheuma

- **Rheuma-Treff für Rheuma- und Schmerz Betroffene**

Die Treffen richten sich an Menschen, jeglichen Alters, die von Rheumaerkrankungen wie Arthritis, Arthrose, Psoriasis, Osteoporose und Schmerzen im Bewegungsapparat betroffen sind.

In einer Selbsthilfegruppe mit gleichermaßen Betroffenen können Sie

- Erfahrungen und Informationen austauschen und davon profitieren
- gehört werden und zuhören
- Halt geben und Halt finden
- sich vernetzen
- sich ablenken und zusammen aktiv sein
- gemeinsam beweglich bleiben im Geist, Körper und Seele

Diese Selbsthilfegruppe befindet sich im Aufbau. Interessierte melden sich bitte an:

Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.

c/o Arbeitsgemeinschaft Emden

Mobil: +49 160 94618624

E-Mail: ag-empden@rheuma-liga-nds.de

Weitere Angebote:

Die Arbeitsgemeinschaft Emden der Rheuma-Liga Niedersachsen führt **Funktionstraining** durch. Wenn Sie eine Verordnung von Ihrem Arzt bekommen haben, fragen Sie Sie nach freien Plätzen und vereinbaren Sie mit uns ein persönliches Gespräch.

Informationen finden Sie mit dem QR-Code oder dem Link.

<https://www.rheuma-liga-nds.de/beratung-vor-ort/ag-empden>



Sucht

- **Anonyme Alkoholiker Emden**

Es gibt zwei Gruppen der Anonymen Alkoholiker in Emden. Montags um 19 Uhr trifft sich eine Gruppe in der Martin-Luther-Gemeinde (Bollwerkstr. 17), sowie eine weitere Gruppe freitags um 20 Uhr im Krankenhaus (Bolardusstr. 20). Weitere Informationen erhalten Sie bei der Selbsthilfekontaktstelle, Tel. 04921/930614, E-Mail: selbsthilfe-empden@paritaetischer.de sowie unter www.anonyme-alkoholiker.de

- **Kreuzbund Gruppe Emden**

Die Gruppe trifft sich jeden Dienstag ab 19 Uhr in den Räumen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes in der Friedrich-Naumann-Str. 11. Die Gruppe steht Menschen mit allen Arten von Suchterkrankungen offen. Ansprechpartner Albert Peters, Tel: 0170/9646613 Mail: kreuzbund-empden@web.de

- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Drogenabhängigen**
Die Gruppe besteht aus Eltern und Angehörigen von drogenabhängigen Kindern, Geschwistern oder Partnern. In einem Kreis von Menschen mit gleichem oder ähnlichem Schicksal ist es möglich offen zu sprechen und seinen Gefühlen freien Lauf zu lassen. Die Gruppe trifft sich jeden 1. Dienstag im Monat von 17 bis 19 Uhr in den Räumen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes (Friedrich-Naumann-Str. 11, 26725 Emden). Um vorherige Anmeldung wird gebeten.
Informationen und Kontaktdaten der Ansprechperson erhalten Sie bei der Selbsthilfekontaktstelle, Tel. 04921/930614, Mail: selbsthilfe-emden@paritaetischer.de

Trans*-Gruppen

- **Ostfrees Trans*Lüü**
Die Gruppe trifft sich jeden 2. Freitag im Monat um 19 Uhr in Emden. Weitere Informationen zu den Treffen erhalten Sie auf Anfrage. Ansprechperson ist Paul, Mail: oostfreestransemden@web.de