

Paritätischer Göttingen

- Menüservice Essen auf Rädern -
Zollstock 9a
37081 Göttingen

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker regional

05. KW vom 27.01. bis 31.01.2025

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Makkaroni Tomaten-FrischkäseRin- derhacksoße ³ Obst a1,g,i	Rinder-Köttbullar ³ mit Preiselbeer-Rahmsoße, Parboiled Reis Salat a1,g,i,j	Porree-Maisgemüse mit Kartoffeln Dessert a1,g,i	Geflügelbratwurst ⁵ grüne Rahmbohnen Kartoffeln Obst a1,i,j	Kartoffelsuppe Brötchen Obst a1,i
Menü 2 vegetarisch	Grießbrei mit Fruchtkompott Obst a1,g	Tofufrikassee Parboiled Reis Salat a1,g,f,i	Linsenbolognese mit Nudeln Dessert a1,g,i	Spinatstrudel Paprikasoße Reis Obst a1,g,i	Blumenkohl-Brokko- ligratin Kartoffeln Obst a1,g,i

Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet:

- ¹ Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang
- ^{2 3} aus Rindfleisch
- ⁴ aus Schweinefleisch
- ⁵ aus Geflügelfleisch
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesamsamen
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- m Lupinen
- n Weichtiere

Allergene:

- a Glutenhaltiges Getreide
 - a₁ Weizen
 - a₂ Roggen
 - a₃ Gerste
 - a₄ Hafer
- b Krebstiere
- c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse
- d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse
- e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse
- f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeug

- g Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h Schalenfrüchte
 - h₁ Mandeln
 - h₂ Haselnüsse
 - h₃ Walnüsse
 - h₄ Kaschunüsse
 - h₅ Pecannüsse
 - h₆ Paranüsse
 - h₇ Pistazien
 - h₈ Macadamianüsse

Paritätischer Göttingen
Tel. 0551 9000 813
Mail ear@pari-goe.de



DE-ÖKO-039