

## Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

13. KW vom 24.03. bis 28.03.2025

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Paprika-Tomatengemüse Parboiled Reis Obst a1,g,i	Rindergeschnetzeltes <sup>3</sup> Erbsen-Möhrengemüse Spätzle Obst a1,g,i,j	Kaiserrahmgemüse Kartoffeln Salat a1,g,i	Seelachsfilet <sup>1</sup> in Senfsoße Reis Obst a1,g,i,d,j	Weißer Bohnensuppe mit Kartoffeleinlage Brötchen Dessert a1,g,i
Menü 2 vegetarisch	Käsenudeln mit fruchtiger Tomatensoße Obst a1,g,i	Sojageschnetzeltes Erbsen-Möhrengemüse Spätzle Obst a1,g,f,i	Salzkartoffeln Warme Schmand-Schnitt- lauchsoße Salat g	Linsebratling Kräutersoße und Reis Obst a1,g,i	Bayrisch Kraut (süß-sauer) mit Kartoffeln Dessert a1,g,i

### Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: 1 Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang 2

3 aus Rindfleisch 4 aus Schweinefleisch 5 aus Geflügelfleisch \* konventionelles Produkt

#### Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide

a<sub>1</sub> Weizen

a<sub>2</sub> Roggen

a<sub>3</sub> Gerste

a<sub>4</sub> Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h<sub>1</sub> Mandeln

h<sub>2</sub> Haselnüsse

h<sub>3</sub> Walnüsse

h<sub>4</sub> Kaschunüsse

h<sub>5</sub> Pecannüsse

h<sub>6</sub> Paranüsse

h<sub>7</sub> Pistazien

h<sub>8</sub> Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

**MenüsERVICE** Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

[ear@paritaetischer-goettingen.de](mailto:ear@paritaetischer-goettingen.de) [www.paritaetischer-goettingen.de](http://www.paritaetischer-goettingen.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_