

## Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

14. KW vom 31.03. bis 04.04.2025

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Penne mit Jägersoße Obst a1, g, i	Grill-Seelachs <sup>1</sup> Dillrahmssoße Reis Salat a1,g,i,d	Buntes Sauerkraut mit Salzkartoffeln Dessert a1,g,i	Rinder-Hackstippe <sup>3</sup> Kartoffeln Obst a1,g,i,j	Graupen-Gemüseintopf mit Brötchen Obst a1,g,i
Menü 2 vegetarisch	Bulgur mit Gemüse- Kräutersoße Obst a1,g,i	Tofu-Gemüsepfanne Kartoffeln Salat a1,f,g,i	Vanillemilchnudeln Kirschkompott (extra viel) a1,g	Falafelbällchen Rotkohl Kartoffeln Obst a1,g,i,j	Buntes Gartengemüse in Rahmsauce Kräuterbuchweizen Obst a1,g,i

### Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: <sub>1</sub> Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang <sub>2</sub>

<sub>3</sub> aus Rindfleisch <sub>4</sub> aus Schweinefleisch <sub>5</sub> aus Geflügelfleisch \* konventionelles Produkt

#### Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide

a<sub>1</sub> Weizen

a<sub>2</sub> Roggen

a<sub>3</sub> Gerste

a<sub>4</sub> Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h<sub>1</sub> Mandeln

h<sub>2</sub> Haselnüsse

h<sub>3</sub> Walnüsse

h<sub>4</sub> Kaschunüsse

h<sub>5</sub> Pecannüsse

h<sub>6</sub> Paranüsse

h<sub>7</sub> Pistazien

h<sub>8</sub> Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

**Menüservice** Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

[ear@paritaetischer-goettingen.de](mailto:ear@paritaetischer-goettingen.de) [www.paritaetischer-goettingen.de](http://www.paritaetischer-goettingen.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_