

## Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

15. KW vom 07.04. bis 11.04.2025

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Buntes Gemüsecurry mit Reis Obst a1, g, i	Bolognesesoße <sup>3</sup> mit Nudeln, Salat a1, i	Hefeklöße Kompott Obst a1, c, g	Geflügelbällchen <sup>5</sup> in Sauerrahmsoße Erbsengemüse Kartoffeln Obst a1, g, i, j	Schnippelbohnsuppe mit Brötchen Obst a1, i
Menü 2 vegetarisch	Nudeln mit Paprika-Rahmsoße Obst a1, g, i	Tofubolognese mit Nudeln Salat a1, f, i	Blumenkohl in Petersiliensoße Kartoffeln Obst a1, g, i	Quinoa-Gemüsetaler Erbsengemüse Kartoffeln Obst a1, g, i	Kohlrabi-Möhrengemüse Polenta Obst a1, g, i

### Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet

<sup>3</sup> aus Rindfleisch <sup>4</sup> aus Schweinefleisch <sup>5</sup> aus Geflügelfleisch \* konventionelles Produkt

#### Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide

a<sub>1</sub> Weizen

a<sub>2</sub> Roggen

a<sub>3</sub> Gerste

a<sub>4</sub> Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse  
(einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h<sub>1</sub> Mandeln

h<sub>2</sub> Haselnüsse

h<sub>3</sub> Walnüsse

h<sub>4</sub> Kaschunüsse

h<sub>5</sub> Pecannüsse

h<sub>6</sub> Paranüsse

h<sub>7</sub> Pistazien

h<sub>8</sub> Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

**Menüservice** Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

[ear@paritaetischer-goettingen.de](mailto:ear@paritaetischer-goettingen.de) [www.paritaetischer-goettingen.de](http://www.paritaetischer-goettingen.de)

Name:	_____
Straße:	_____
Ort:	_____