

Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

27. KW vom 01.07. bis 05.07.2024

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Paprika-Tomatengemüse Parboiled Reis Obst a1,g,i	Rindergeschnitzeltes ³ Erbsen-Möhrengemüse Spätzle Obst a1,g,i,j	Kaiserrahmgemüse Kartoffeln Obst a1,g,i	Seelachsfilet ¹ in Senfsoße Reis Obst a1,g,i,d,j	Weißer Bohnensuppe mit Kartoffeleinlage Brötchen Dessert a1,g,i
Menü 2 vegetarisch	Käseknödeln mit fruchtiger Tomatensoße Obst a1,g,i	Sojageschnitzeltes Erbsen-Möhrengemüse Spätzle Obst a1,g,f,i	Salzkartoffeln Warme Schmand- Schnittlauchsoße Salat g	Tomaten-Thymianbrat- ling Kräutersoße und Reis Obst a1,g,i	Bayrisch Kraut (süß-sauer) mit Kartoffeln Dessert a1,g,i

Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: ¹ Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang ²

³ aus Rindfleisch ⁴ aus Schweinefleisch ⁵ aus Geflügelfleisch * konventionelles Produkt

Allergene:

- a Glutenhaltiges Getreide
 - a₁ Weizen
 - a₂ Roggen
 - a₃ Gerste
 - a₄ Hafer
- b Krebstiere
- c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse
- d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse
- e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse
- f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

- g Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h Schalenfrüchte
 - h₁ Mandeln
 - h₂ Haselnüsse
 - h₃ Walnüsse
 - h₄ Kaschunüsse
 - h₅ Pecannüsse
 - h₆ Paranüsse
 - h₇ Pistazien
 - h₈ Macadamianüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesamsamen
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- m Lupinen
- n Weichtiere

Menüservice Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

ear@paritaetischer-goettingen.de www.paritaetischer-goettingen.de

Name:	_____
Straße:	_____
Ort:	_____