

## Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

49. KW vom 02.12. bis 06.12.2024

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Basmati Reis mit Wokgemüse und Hühnerfleisch <sup>5</sup> Obst f,i	Weißkohl-Möhrengemüse mit Rinderhackfleisch <sup>3</sup> Kartoffeln Obst	Couscous mit Pfannengemüse Obst a1,i	Gegrilltes Seelachsfilet <sup>1</sup> Zucchini-Paprikagemüse Parboiled Reis Obst a1,d,i	Tomatensuppe mit Reiseinlage Brötchen Obst a1,i
Menü 2 vegetarisch	Grießbrei Fruchtsoße Zimtucker a1,g	Weißkohl-Möhrengemüse mit Tofuhack Kartoffeln Obst a1,f,i	Balkangemüse in Soße Parboiled Reis Obst a1,g,i	Kartoffel-Gemüseauflauf (gratiniert) Kartoffeln Obst a1,g,i	Buchweizen mit Mischgemüse in Kräutersoße Obst a1,g,i

### Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: <sup>1</sup> Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang <sup>2</sup>

<sup>3</sup> aus Rindfleisch <sup>4</sup> aus Schweinefleisch <sup>5</sup> aus Geflügelfleisch \* konventionelles Produkt

### Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide

a<sub>1</sub> Weizen

a<sub>2</sub> Roggen

a<sub>3</sub> Gerste

a<sub>4</sub> Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h<sub>1</sub> Mandeln

h<sub>2</sub> Haselnüsse

h<sub>3</sub> Walnüsse

h<sub>4</sub> Kaschunüsse

h<sub>5</sub> Pecannüsse

h<sub>6</sub> Paranüsse

h<sub>7</sub> Pistazien

h<sub>8</sub> Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

**Menüservice** Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

[ear@paritaetischer-goettingen.de](mailto:ear@paritaetischer-goettingen.de) [www.paritaetischer-goettingen.de](http://www.paritaetischer-goettingen.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_