

# Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

50. KW vom 09.12. bis 13.12.2024

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Nudeln mit Carbonarasoße <sup>5</sup> Obst a1,g,i	Porree-Käsesuppe mit Rinderhack <sup>3</sup> Brötchen Obst a1,g,i	Vollkornnudeln mit mediterraner Gemüse-soße Dessert a1,g,i	Geflügelwurstgulasch <sup>5</sup> Nudeln Salat a1,i,j	Gemüsereis Tomatensoße Obst a1,g,i
<b>Menü 2</b> vegetarisch	Cremige Polenta Ratatouille Obst a1,g,i	Penne mit Zucchini-Rahmsoße Obst a1,g,i	Spinatstrudel Soße Reis Dessert a1,g,i	Kartoffelauflauf mit Sonnenblumenkernen und Kräutersoße Salat a1,g,i	Asiatische Gemüsesuppe mit Tofu und Reiseinlage Brötchen Obst a1,f,i

### Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: <sup>1</sup> Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang <sup>2</sup>

<sup>3</sup> aus Rindfleisch <sup>4</sup> aus Schweinefleisch <sup>5</sup> aus Geflügelfleisch \* konventionelles Produkt

### Allergene:

- a Glutenhaltiges Getreide
  - a<sub>1</sub> Weizen
  - a<sub>2</sub> Roggen
  - a<sub>3</sub> Gerste
  - a<sub>4</sub> Hafer
- b Krebstiere
- c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse
- d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse
- e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse
- f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

- g Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h Schalenfrüchte
  - h<sub>1</sub> Mandeln
  - h<sub>2</sub> Haselnüsse
  - h<sub>3</sub> Walnüsse
  - h<sub>4</sub> Kaschunüsse
  - h<sub>5</sub> Pecannüsse
  - h<sub>6</sub> Paranüsse
  - h<sub>7</sub> Pistazien
  - h<sub>8</sub> Macadamianüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesamsamen
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- m Lupinen
- n Weichtiere

**Menüservice** Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

[ear@paritaetischer-goettingen.de](mailto:ear@paritaetischer-goettingen.de) [www.paritaetischer-goettingen.de](http://www.paritaetischer-goettingen.de)

Name:	_____
Straße:	_____
Ort:	_____