

## Speiseplan

<b>14. KW</b>	<b>Montag</b> 31.03.25	<b>Dienstag</b> 01.04.25	<b>Mittwoch</b> 02.04.25	<b>Donnerstag</b> 03.04.25	<b>Freitag</b> 04.04.25	<b>Samstag</b> 05.04.25	<b>Sonntag</b> 06.04.25
<b>Menü 1</b>	<b>Rostbratwurst</b>  mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce {9,10,38,42,43}	<b>Pfannenfrikadelle</b>  in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10,42,43}	<b>Frischer Möhreintopf</b>  mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}	<b>Steak vom Schweinerücken</b>  in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln {7,10,42,43}	<b>Gebrautes Seehechtfilet</b>  in Zitronen- Buttersauce mit Fettuccine und Sommergemüse {1,3,4,7,31,33,44}	<b>2 hausgemachte Frikadellen</b>  in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	<b>Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art"</b>  mit hausgemachten Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}
<b>Menü 2</b>	<b>Geflügel-Geschnetzeltes</b>  in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}	<b>2 Hähnchenbrustfilets "natur"</b>  in einer pikanten Currysauce, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln {1,7,46}	<b>Jägerbraten</b>  Schweinebraten in Champignon-Zwiebelsauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln {6,7,9,10,12,33,38,42,43,44}	<b>3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.)</b>  mit Vanillesauce {1,3,7,31}	<b>Hühnerfrikassee</b>  mit Spargel und Gemüsereis {7,12,33,44,46}	<b>Rinderbraten "Esterhazy"</b>  in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln {9,38,42}	<b>Putenschnitzel "natur"</b>  in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,39,42,44,46}
<b>Menü 3</b>	<b>Frischkäse- Spinatmautaschen</b>  in einer Schinken- Spinatkäsesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	<b>Albondigas</b>  Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis {1,3,7,9,10,33,39,43,44}	<b>Chicken Crossies</b>  in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli- Tomaten Nudeln {1,31,39,46}	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b>  auf mediterranem Grillgemüse mit Reis {12,31,33,46}	<b>Bigos - Polnischer Krauttopf</b>  mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilienkartoffeln {10,12,33,38,43,44}	<u>Allergene:</u>  1 = Gluten 2 = Krebs 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnuss 6 = Soja 7 = Milch inkl. Laktose 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesam 12 = Schwefel 13 = Lupinen 14 = Weichtiere	<u>Zusatzstoffe:</u>  31 = Farbstoff 32 = Nitritpökelsalz 33 = Antioxidationsmittel 34 = Gelatine 36 = geschwärzt 37 = gewachst 38 = Phosphat 39 = Süßungsmittel 41 = mit Alkohol 42 = mit Rind 43 = mit Schwein 44 = Konservierungsstoff 45 = Geschmacksverstärker 46 = mit Geflügel
<b>Menü 4</b>	<b>Linsensuppe</b>  mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen {6,9,10,12,33,38,39,42,43,44}	<b>Frisches Fischfilet</b>  gedünstet in Gemüserahmsauce und Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	<b>2 Bratwürstchen "Thüringer Art"</b>  auf Blattspinat mit Salzkartoffeln {7,9,10,38,43}	<b>Schweine- Geschnetzeltes "Züricher"</b>  mit Champignons in Sahne und Fusilli-Nudeln {1,7,12,33,38,42,43,44}	<b>Lebergeschnetzeltes</b>  in feiner Apfel- Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree {7,33,42}		
<b>Vege- tarisch</b>	<b>3 Kartoffelrösti (veg.)</b>  mit buntem Gemüse und Käsesauce {1,7,31}	<b>Spaghetti Bolognese (veg.)</b>  mit Gemüse-Soja-Bolognese {1,6}	<b>Frische Champignons (veg.)</b>  in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle {1,3,7,33}	<b>Bunte Reispfanne (veg.)</b>  mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse {7,39}	<b>Senfeier (veg.)</b>  mit Petersilienkartoffeln {3,7,10,12,33}		
<b>Kaltes Menü</b>	<b>2 Heringfilets</b>  in süß-saurer Apfel- Zwiebelsauce mit Kartoffelsalat-Specksalat ohne Mayonnaise {1,3,4,6,7,9,10,12,31,33,39,42}	<b>Geflügelsalat</b>  mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter {1,3,6,7,10,12,31,33,39,44,46}	<b>Kokosmilchreis mit Mangokompott (veg.)</b>  Milchreis gekocht in Kokosmilch mit Mangokompott garniert mit gerösteten Kokosraspeln {7}	<b>Gebrautes Schweinekotelett</b>  mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	<b>Gebackenes Putenschnitzel</b>  mit ½ Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,8,9,10,31,33,39,46}	<b>Essen für das Wochenende Ihr Samstags-Menü (gekühlt) und Ihr Sonntags-Menü (gefroren) erhalten Sie jeweils am Freitag.</b>	
<b>Salat</b>	<b>Salat Bella Italia (veg.)</b>  frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierte Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,7}	<b>Knuspersalat (veg.)</b>  bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, dazu Cocktail- Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,9,10}	<b>Hirtensalat</b>  mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,46}	<b>Salat Allgäuer-Art</b>  Eisberg und Feldsalat mit Röstbällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf- Dressing und 1 kleines Brötchen {1,7,10,43,44}	<b>Levante Salat (veg.)</b>  Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüssen und Fetakäse dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,8}	<b>Wir wünschen guten Appetit!</b>	