

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate
	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €
<b>Montag 16.09.2024</b>	<b>Kräftige Kohlroulade</b> mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln {1,10,33,42,43,44}	<b>Hähnchenfleisch "Bombay"</b> in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis {7,46}	<b>2 Hähnchenbrustfilets</b> in Champignon-Rahmsauce mit getr. Tomaten & Salbei, Petersilienkartoffeln {7,33,46}	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie und 1 Bockwurstchen {9,10,33,38,42,43,44}	<b>2 Gemüsefrikadellen (veg.)</b> auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree {1,3,7,12,33}	<b>Großer Brathering</b> mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat {1,3,4,10,31,39}	<b>Kerniger Salat (veg.)</b> Salat mit roter Bete, Walnüssen, Pinienkerne, Ziegenkäse, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,7,8,9,10,11}
<b>Dienstag 17.09.2024</b>	<b>Schnitzel "ungarische Art"</b> paniertes Schweineschnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis {1,9,10,12,33,39,42,43,44}	<b>Jägerbraten</b> Schweinebraten in Champignon-Zwiebelsauce mit Wirsinggemüse und Spätzle {1,3,6,7,9,10,12,33,38,42,43,44}	<b>Gedünstetes Filet vom Seehecht</b> mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, Tomaten-Olivensugo, Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44}	<b>Gekochtes Rindfleisch</b> in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln und Gurkenhappen {7,12,33,38,39,42}	<b>Penne "al pomodoro" (veg.)</b> Nudelröllchen mit ital. Kräuter- Tomatensauce und Parmesankäse extra {1,3,7,44}	<b>2 hausgemachte Frikadellen</b> mit Tsatsiki und griech. Nudelsalat {1,3,7,9,10,33,36,43}	<b>Fit-Salat</b> Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, Joghurt-Dressing und 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}
<b>Mittwoch 18.09.2024</b>	<b>Kräftige Kartoffelsuppe</b> mit Porree und Möhren, dazu Bockwurstchen und 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}	<b>Hähnchenschnitzel</b> Art "Cordon bleu", Sauce mit Kartoffelpüree, Erbsen & Möhren {1,7,31,42,44,46}	<b>Bunte Tortellini "alla panna"</b> mit Schinken in Käsesahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	<b>Putenrollbraten</b> in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,10,39,42,44,46}	<b>Gefüllte Paprikaschote (veg.)</b> mit Gemüse gefüllt, Tomatensauce und Reis {1,7,9,10}	<b>1/2 Forellenfilet</b> mit Sahnemeerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,4,7,8,9,10,12,31,33,39}	<b>Hirtensalat</b> mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}
<b>Donnerstag 19.09.2024</b>	<b>Straßburger Platte</b> Kasseler, Bratwürstchen und Mettwurst, Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10,31,33,38,39,43,44}	<b>Jägerschnitzel "natur"</b> in Champignon-Crèmesauce mit Rosenkohl und Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,33,42,43,44}	<b>5 Reibekuchen (veg.)</b> mit warmem Apfelmus {1,3,33}	<b>Schweinebraten</b> in herzhafter Sauce mit Speckbohnen und Klößen {1,7,10,33,38,42,43,44}	<b>Spaghetti (veg.)</b> in Tomaten-Gemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen {1,7,12,33,44}	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	<b>Chicken Chips Salat</b> Salat mit Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, Cocktail-Dress. 1 kl. Brötchen {1,3,10,46}
<b>Freitag 20.09.2024</b>	<b>Gebratenes Fischfilet</b> in Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat {1,4,7,10,12,33,39}	<b>Geflügel-Geschnetzeltes</b> mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle {1,3,7,12,33,44,46}	<b>Penne "all`arrabbiata"</b> mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse {1,3,7,33,43,44}	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Gemüsereis {7,12,33,44,46}	<b>Orient. Rote Linsensuppe (veg.)</b> mit würzigem Paprikamark, 1 kleines Brötchen {1,33}	<b>Chicken Crossies</b> mit Florida Salat und Curry-Dip {1,3,7,8,10,31,33,39,46}	<b>Salat Provencale</b> Blattsalat mit Tomaten, Rucola, gebrat. Champignons, Balsamico-Dress. 1 kl. Vollkornbrötchen {1,11,33,43,44}
<b>Samstag 21.09.2024</b>	<b>Pfannenfrikadelle</b> in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10,42,43}	<b>Ungarisches Gulasch</b> mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}					
<b>Sonntag 22.09.2024</b>	<b>Hähnchenschnitzel</b> in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {1,7,39,42,44,46}	<b>Rinder-Geschnetzeltes</b> Art "Stroganoff", mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,33,38,39,42,44}					

Änderungen vorbehalten. Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker.



### ESSEN AUF RÄDERN

An dem Standort Winsen haben wir für Sie ein vielseitiges Menüangebot – täglich frisch zubereitet, heiß geliefert und immer ist ein Dessert dabei.

Sie haben flexible Bestellmöglichkeiten, keine Vertragsbindung und keine Vorkasse. Die Abrechnung erfolgt für Sie bequem nach Ablauf des Monats.

### WEITERE ANgebOTE IN WINSEN

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service

[www.winsen.paritaetischer.de](http://www.winsen.paritaetischer.de)



### HAFTUNGSausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten.

Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Hier gibt es das beste Mittel gegen Risiken und Nebenwirkungen: individuelle Beratung.

**MARKT APOTHEKE**  
im Schanzenhof

**ALLES KLAR?**

### Ihre Gesundheitspartner!

Lüneburg | Adendorf | Lauenburg | Geesthacht | Winsen/Luhe | Buchholz i.d.N.

Sanitätshaus | Orthopädietechnik | Reha-technik  
Reha-Sonderbau | Kinderorthopädie | Brustprothetik  
klinische Orthopädie | Orthopädienschuhtechnik  
Kompressionstherapie

**REHA-OT**  
Lüneburg  
An der Roten Bleiche 1  
21335 Lüneburg  
Tel.: 04131 / 2244870  
www.rehaot.de

**Reinecke**  
Sanitätshaus  
Bahnhofstr.26  
21423 Winsen/Luhe  
Tel.: 04171 / 62425  
www.reinecke-winsen.de

### Kontakt

**PARITÄTISCHER WINSEN**

**Ihre ANSPRECHPARTNERIN**  
**ANGELA ILCHMANN**

**Telefon: 04171 8876-21**

Schanzenring 8 | 21423 Winsen/Luhe  
[ear.wlw@paritaetischer.de](mailto:ear.wlw@paritaetischer.de)

KW 39  
23.09. – 29.09.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate
	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €
<b>Montag</b> 23.09.2024	<b>Penne Bolognese</b> Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra {1,3,7,9,42,44}	<b>Paprika-Rahmbraten</b> mit Rosenkohl und Salzkartoffeln {6,7,9,10,33,38,42,43,44}	<b>Bayrischer Kaiserschmarrn (veg.)</b> mit Rosinen, dazu Apfelkompott und Vanillesauce {1,3,7,31,33}	<b>Wirsing-Eintopf</b> mit 4 Fleischklößchen {1,3,6,9,10,42,43}	<b>Feinschmecker Eieromelette (veg.)</b> auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree {3,7}	<b>Gyrosbraten</b> mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki {7,9,33,36,38,43}	<b>Thunfisch Salat</b> Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10}
<b>Dienstag</b> 24.09.2024	<b>Schnitzel "Förster-Art"</b> in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle {1,3,7,9,10,12,33,42,43,44}	<b>Berner Pfanne</b> Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, Zöpfli-nudeln {1,7,31,38,42,43}	<b>Kasseler</b> auf frischem Traubensauer-kraut, Kartoffelpüree {7,12,33,38,43,44}	<b>2 hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	<b>Gebackener Hirtenkäse (veg.)</b> mit Kaisergemüse und Pestospaghetti {1,3,7,44}	<b>Geflügelschnitzel</b> mit 1/2 Pfirsich und Nudel-salat {1,3,10,12,31,39,46}	<b>Caesar-Salat-Hähnchen</b> Römersalat mit Hähnchen-brustfilet, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10,46}
<b>Mittwoch</b> 25.09.2024	<b>Hausgemachte Linsensuppe</b> 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen {1,6,9,10,12,33,38,42,43,44}	<b>Pfeffersteak vom Schwein</b> in Pfefferrahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,10,42,43}	<b>Leber-geschnetzeltes</b> in feiner Apfel-Zwiebel sauce mit Kartoffelrösti {1,7,33,42}	<b>Frisches Fischfilet</b> gedünstet in Gemüserahm-sauce und Petersilien-kartoffeln {4,7,9,33}	<b>Rote Linsen-bolognese (veg.)</b> mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie {1,3}	<b>Holländischer Käsesalat (veg.)</b> mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,31,33,39}	<b>Frischkäse Salat (veg.)</b> mit Mangold, Spinat, Eis-bergsalat, Tomaten, Pinien-kernen, Frischkäse, Honig-Senf Dress., 1 kl. Vollkorn-brötchen {1,7,8,9,10,11,33}
<b>Donnerstag</b> 26.09.2024	<b>Hacksteak "Meisterart"</b> in Pfefferrahmsauce, Kai-sergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), Salz-kartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	<b>3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.)</b> mit Vanillesauce {1,3,7,31}	<b>Leberkäse</b> in Zwiebelsauce mit heißem Specksalat {1,12,33,38,42,43,44}	<b>Putenbrust "natur"</b> in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabi-gemüse und Petersilien-kartoffeln {7,42,46}	<b>Griech. Gemüse-eintopf (veg.)</b> mit Paprika, Tomaten, Zucchini und Hirtenkäse, dazu 1 Fladenbrötchen {1,7}	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	<b>Tropical Dream</b> Salat mit gebrat. Hähnchen-brust, Mango, Tomaten, Gurken und Mandeln, Cock-tail-Dress., 1 kl. Vollkorn-brötchen {1,3,8,10,11,46}
<b>Freitag</b> 27.09.2024	<b>Ungarisches Gulasch</b> mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}	<b>Gebratenes Seehechtfilet</b> in frischer Dillrahmsauce mit Salzkartoffeln und buntem Sommergemüse {1,4,7,9,12,33,41}	<b>Frisches Pilzragout (veg.)</b> mit Semmelknödeln {1,3,7,9}	<b>Schweine-Geschnetzeltes</b> "Züricher Art", mit Cham-pignons und Salzkartoffeln {7,12,33,38,42,43,44}	<b>Italienische Nudelplatte (veg.)</b> Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in Kräutertoma-tensauce {1,3,7,31}	<b>8 Party-Geflügelfrikadellen</b> mit Senfdip, buntem Reis-salat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,31,39,46}	<b>Tortellini Salat (veg.)</b> Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,36,44}
<b>Samstag</b> 28.09.2024	<b>Geflügel-Geschnetzeltes</b> in Champignonsauce mit Spiral- Nudeln {1,7,12,33,42,44,46}	<b>Rostbratwurst</b> mit feiner Zwiebelsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln {9,10,38,39,42,43,44}					
<b>Sonntag</b> 29.09.2024	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> in Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen {1,7,10,12,38,39,42,44}	<b>Frischer Möhreineintopf</b> mit Petersilie und 1 Bock-würstchen {9,10,33,38,42,43,44}					

Änderungen vorbehalten. Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker.



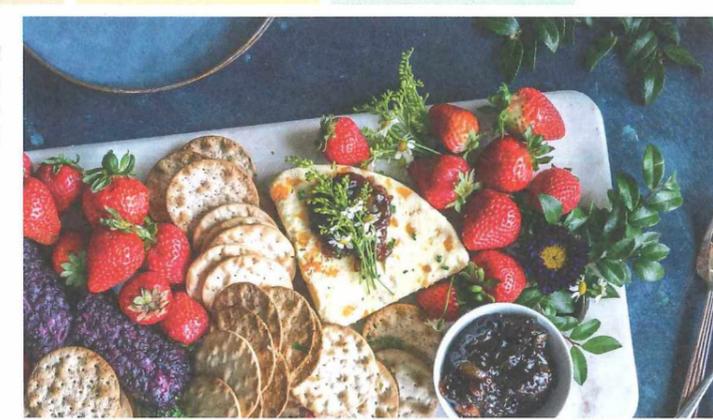
38. - 39. Kalenderwoche  
16. September – 29. September 2024



SEIT ÜBER  
**50**  
JAHREN

- ALLERGENE:**
- 1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
  - 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
  - 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
  - 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
  - 5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
  - 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
  - 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
  - 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
  - 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
  - 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
  - 11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
  - 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
  - 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
  - 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

- INHALTSSTOFFE:**
- 31 = mit Farbstoff
  - 33 = mit Antioxidationsmittel
  - 36 = geschwärzt
  - 37 = gewachst
  - 38 = mit Phosphat
  - 39 = mit Süßungsmittel
  - 41 = mit Alkohol
  - 42 = mit Rind
  - 43 = mit Schwein
  - 44 = mit Konservierungsstoff
  - 46 = mit Geflügel



**Kontakt**  
PARITÄTISCHER WINSEN  
IHRE ANSPRECHPARTNERIN  
ANGELA ILCHMANN  
Telefon: 04171 8876-21  
Schanzenring 8 | 21423 Winsen/Luhe  
ear.wlw@paritaetischer.de

**Ihre Bestellung bitte!**  
Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname \_\_\_\_\_

Straße / Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_