

KW 40  
30.09. – 06.10.

**Klassik Menü**

**Leichte Küche**

**Trend Menü**

**Vollkost Menü**

**Vegetarisches Menü**

**Kalte Küche**

**Knackige Salate**

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

**Montag**  
30.09.2024

**Leberkäse mit Röstzwiebeln**

Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree {1,7,12,33,38,42,43,44}



**Paniertes Hähnchenschnitzel**

in Rahmsauce mit Broccoli-Karotten, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln {1,3,7,31,33,42,44,46}



**Albondigas**

Fleischbällchen in scharfer Tomatensauce mit Reis {1,3,7,9,10,33,39,43,44}



**Schnippelbohnen-Eintopf**

mit Fleischinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}



**Penne in Gorgonzolasauce (veg.)**

mit Blattspinat und Broccoli {1,7}



**2 Hacksteaks**

mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,9,10,31,39,43}



**Sportler Salat**

Blattsalat mit Geflügel, Walnüssen, Pinienkernen, Cocktail-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11,46}



**Dienstag**  
01.10.2024

**Großer Grillteller**

Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen, Paprika-Tomatensauce, bunter Reis {1,3,6,9,10,38,43}



**Sahne-geschnetzeltes**

vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, Bauernspätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}



**Tagliatelle in Käsekräutersauce**

grüne Bandnudeln mit Schinken {1,3,7,31,33,38,42,43,44}



**Gedünstetes Seehechtfilet**

in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat {4,7,33,39,44}



**Bunte Gemüseplatte (veg.)**

Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, Petersilienkartoffeln {7,31}



**Chicken Nuggets**

knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat {1,3,7,10,12,31,39,46}



**Thunfisch Salat**

bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10}



**Mittwoch**  
02.10.2024

**Frischer Grünkohleintopf**

mit Rauchfleisch und Mettwurst, dazu 1 Brötchen {1,9,10,31,33,38,39,42,43,44}



**Ratsherrentopf**

Steak mit Sauce Bernaise, Sommergemüse und Salzkartoffeln {3,7,9,10,31,33,42,43,44}



**Hähnchenbrustfilet in Currysauce**

mit Früchten, Broccoli-Nudeln {1,7,46}



**Badisches Rahmgeschnetzeltes**

mit Möhrengemüse und Nudeln {1,7,12,33,38,39,42,43,44}



**Frischkäse-Spinatmaultaschen (veg.)**

in einer Spinat-Sahnesauce {1,3,7,31}



**Frischer Sahnequark (veg.)**

mit Himbeeren und Gebäck {1,3,6,7}



**Bunter Salat Mix (veg.)**

Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,10}



**Donnerstag**  
03.10.2024

**2 Hack-Medaillons**

"Toscana" mit Kräutern auf Tomaten-Zucchini-Gemüse und Bandnudeln {1,3,9,10,43}



**Putenschnitzel "natur"**

in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,42,46}



**Spaghetti "Tonno"**

Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini-Tomatensauce mit Olivenscheiben {1,4,7,12,31,33,36}



**Grießflammeri (veg.)**

mit eingelegten Sauerkirschen {1,7,39,44}



**Pikant. Ungarischer Eintopf (veg.)**

mit Paprika, Bohnen und Kartoffeln, ein Vollkornbrötchen {1,11}



**Eiersalat**

mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,12,31,33,38,39,43,44}



**Knuspersalat (veg.)**

bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}



**Freitag**  
04.10.2024

**Alaska-Seelachsfilet**

im Knuspermantel gebraten, mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln {1,3,4,9,10,31,39}



**Schweinebraten "Lothringer Art"**

in einer herzhaften Rotweinsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle {1,3,10,12,33,38,41,42,43,46}



**Spaghetti "Tonno"**

Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini-Tomatensauce mit Olivenscheiben {1,4,7,12,31,33,36}



**Grießflammeri (veg.)**

mit eingelegten Sauerkirschen {1,7,39,44}



**Pikant. Ungarischer Eintopf (veg.)**

mit Paprika, Bohnen und Kartoffeln, ein Vollkornbrötchen {1,11}



**Eiersalat**

mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,12,31,33,38,39,43,44}



**Knuspersalat (veg.)**

bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}



**Samstag**  
05.10.2024

**Karlsbader Rahmgulasch**

mit Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,44}



**Knusper Hähnchenschnitzel**

in Geflügelrahmsauce mit Erbsen- Möhren- Blumenkohl- und Kartoffelpüree {1,7,42,46}



**Hühnerfrikassee**

mit Gemüsereis {7,12,33,44,46}



**Hubertusbraten**

mit einer Waldpilzsauce, Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen {1,6,7,9,10,33,38,39,42,43,44}



**Sonntag**  
06.10.2024

Änderungen vorbehalten. Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker.



**ESSEN AUF RÄDERN**

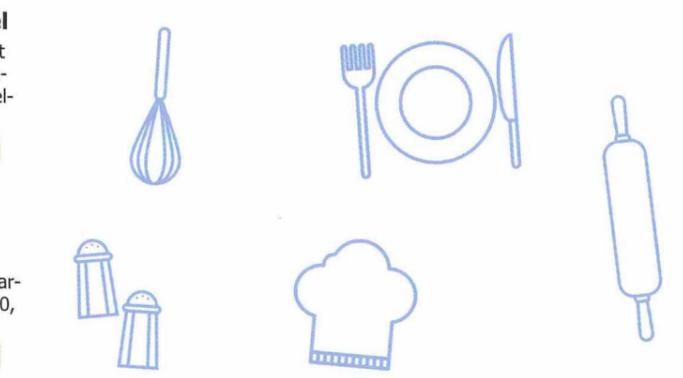
An dem Standort Winsen haben wir für Sie ein vielseitiges Menüangebot – täglich frisch zubereitet, heiß geliefert und immer ist ein Dessert dabei.

Sie haben flexible Bestellmöglichkeiten, keine Vertragsbindung und keine Vorkasse. Die Abrechnung erfolgt für Sie bequem nach Ablauf des Monats.

**WEITERE ANGBOTE IN WINSEN**

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service

[www.winsen.paritaetischer.de](http://www.winsen.paritaetischer.de)



**HAFTUNGSAUSSCHLUSS**

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten.

Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Hier gibt es das beste Mittel gegen Risiken und Nebenwirkungen: individuelle Beratung.

**MARKT APOTHEKE**  
im Schanzenhof

**ALLES KLAR?**

**Ihre Gesundheitspartner!**

Lüneburg | Adendorf | Lauenburg | Geesthacht | Winsen/Luhe | Buchholz i.d.N.

Sanitätshaus | Orthopädietechnik | Reha-technik  
Reha-Sonderbau | Kinderorthopädie | Brustprothetik  
klinische Orthopädie | Orthopädienschuhtechnik  
Kompressionstherapie

**REHA-OT**  
Lüneburg  
An der Roten Bleiche 1  
21335 Lüneburg  
Tel.: 04131 / 2244870  
www.rehaot.de

**Reinecke**  
Sanitätshaus  
Bahnhofstr.26  
21423 Winsen/Luhe  
Tel.: 04171 / 62425  
www.reinecke-winsen.de

**Kontakt**

**PARITÄTISCHER WINSEN**

**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**  
**ANGELA ILCHMANN**

**Telefon: 04171 8876-21**

Schanzenring 8 | 21423 Winsen/Luhe  
[ear.wlw@paritaetischer.de](mailto:ear.wlw@paritaetischer.de)

KW 41  
07.10. – 13.10.

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

**5 Königsberger Klopse**

in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen {1,3,7,9,10,33,39,42,43}



**2 Hähnchenbrustfilets "natur"**

in einer pikanten Curry-sauce, Zuckererbsen und Bandnudeln {1,7,46}



**Schwäbische Linsen**

mit Spätzle und Wiener Würstchen {1,3,12,33,38,43,44}



**Frühlingsgemüse-Eintopf**

mit Fleischinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}



**Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.)**

mit Rührei und Kräuter-püree {1,3,7,9,31}



**3 Matjesfilets**

mit Zwiebelringen, Senf-sahnese und Kartoffel-salat ohne Mayonnaise {1,3,4,7,10,12,31,33,39,42,43,44}



**Fit-Salat**

Salat mit geräuch. Puten-brust, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}



**Montag  
07.10.2024**

**Dienstag  
08.10.2024**

**Mittwoch  
09.10.2024**

**Donnerstag  
10.10.2024**

**Freitag  
11.10.2024**

**Samstag  
12.10.2024**

**Sonntag  
13.10.2024**

**Spaghetti Bolognese**

Spaghetti mit Hackfleisch-Tomatensauce und ital. Kräuter, Parmesankäse extra {1,3,7,42,44}



**Hühnerbrustfilet "natur"**

in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis {3,7,31,33,44,46}



**Gedünstetes Filet vom Seehecht**

mit Zitronen-Kräuterbutter, Pinienkernen, ein Tomaten-Olivensugo, Petersilien-kartoffeln {3,4,7,33,36,44}



**Rindergulasch**

mit Rotkohl und Salz-kartoffeln {12,33,38,39,42,44}



**Gemüseschnitzel (veg.)**

mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree {1,3,7,9,31,33,44}



**Wurstsalat "Schweizer Art"**

mit Emmentaler- und Fleischkäse, Butter und Brot {1,6,7,9,10,11,12,33,38,39,42,43,44}



**Salat Allgäuer-Art**

Eisberg- & Feldsalat, Rösti-bällchen mit Bergkäse und Speck, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Brötchen {1,7,10,43,44}



**Hausgemachte Erbsensuppe**

mit Speck, 1 Mettwürst-chen und 1 Brötchen {1,6,9,10,31,33,38,39,42,43,44}



**Schweineschnitzel**

"Mailänder Art" mit Toma-ten spaghetti und Parme-sankäse extra, dazu Salat {1,3,7,12,42,43,44}



**Gegrillte Hähnchenkeule**

auf mediterranem Grill-gemüse mit Reis {12,31,33,46}



**Grünkohlterler**

mit Kasseler und Mett-würstchen, Salzkartoffeln {7,9,10,31,33,38,39,43,44}



**Vegetarische Kohlroulade (veg.)**

in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln {1,3,6,7,9}



**Milchreis Apfel (veg.)**

mit Zimt und Zucker, Apfelkompott {7,33}



**Chicken Chips, Salat**

Salat mit Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, Cock-tail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,46}



**Deftige Bauernplatte**

Kasseler, Bratwürstchen, Bauchfleisch auf Sauer-kraut, Kartoffelpüree & Röstzwiebeln {1,7,9,10,33,38,43,44}



**Milchreis Pflaume (veg.)**

mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pflaumenkompott {7}



**Schweinefleisch "süß-sauer"**

mit Paprika, Ananas und Karotten, Reis {12,33,38,39,43,46}



**Hähnchenschnitzel**

Art "Cordon bleu" in Sauce mit Salzkartoffeln, Erbsen und Möhren {1,7,31,39,42,44,46}



**Frische Kartoffel-suppe (veg.)**

mit einem kleinen Brötchen {1,9}



**Gebratenes Schweinekotelett**

mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}



**Salat Sunny Surprise**

Salat mit Geflügel, Pfirsich, Gurke und Lollo Rosso, Jog-hurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}



**Pfeffergulasch vom Rind**

mit Zwiebeln und Paprika, Zöpfli-Nudeln mit Semmel-brösel {1,38,42}



**Buntbarschfilet "Primavera"**

in Sensauce mit Möhren-gemüse und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}



**Meyers große Nudelplatte**

Käsetortellini & grüne Nudeln in Käsesahneseuce, Spaghetti in Bolognese-sauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}



**Dicke Bohnen**

mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, Salzkartoffeln {7,33,38,43,44}



**Feuriges Chili (veg.)**

mit Soja und Reis {6}



**3 Cevapcici**

mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot {1,6,7,10,42,44}



**Griechischer Salat (veg.)**

Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, Jog-hurt-Dress., 1 kl. Vollkorn-brötchen {1,3,6,7,11,36}



**Gebratene Hähnchenkeule**

in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,39,42,44,46}



**4 Bratwürstchen**

"Nürnberger Art" auf Sauerkraut, dazu Kartoffel-püree {7,9,10,33,38,39,43,44}



**Kasselerbraten**

in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree {7,33,38,42,43,44}



**Geflügel-Geschnetzeltes**

in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}



**ALLERGENE:**

- 1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

**INHALTSSTOFFE:**

- 31 = mit Farbstoff
- 33 = mit Antioxidationsmittel
- 36 = geschwärtzt
- 37 = gewachst
- 38 = mit Phosphat
- 39 = mit Süßungsmittel
- 41 = mit Alkohol
- 42 = mit Rind
- 43 = mit Schwein
- 44 = mit Konservierungsstoff
- 46 = mit Geflügel



**Kontakt**

**PARITÄTISCHER WINSEN**  
**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**  
**ANGELA ILCHMANN**

**Telefon: 04171 8876-21**

Schanzenring 8 | 21423 Winsen/Luhe  
[ear.wlw@paritaetischer.de](mailto:ear.wlw@paritaetischer.de)



**SPEISEKARTE**

**40. - 41. Kalenderwoche**  
**30. September – 13. Oktober 2024**



SEIT ÜBER  
**50**  
JAHREN

Änderungen vorbehalten. Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker.

**Ihre Bestellung bitte!**

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname \_\_\_\_\_

Straße / Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_