


























































































































































	Einfach und lecker	„Ut Potten un Pannen“	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
<b>Sonntag</b> 01.09.2024	 <b>„Snirtje Braa“</b> in Bratenfond mit Apfel-Rotkohl und Salzkartoffeln  1(W) a/z/3,5BE	 <b>Kalbsragout *</b> mit Waldpilzen und Spargelstücken, dazu Wildreis  1(W) a/6,5BE	 <b>Gedünstetes Putenbrustfilet *</b> mit Jus, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln  1(W) a/3BE	  <b>Käse-Rösti *</b> mit Ratatouille, fein abgeschmeckt mit Kräutern der Provence  7 3BE
<b>Montag</b> 02.09.2024	 <b>Schwäbische Käsespätzle</b> Pfannengericht mit Käse, gegrillten Zwiebelwürfel und Speck  1(W),3,7 b/c/d/7BE	 <b>Paniertes Putenschnitzel *</b> mit Geflügelrahm- sauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln  1(W),3,7 a/5BE	 <b>Schweine- geschnetzeltes</b> in Sauce, dazu Erbsen und Kartoffeln  1(W) a/3,5BE	  <b>3 Kartoffeltaschen „Frischkäse- Kräuter“ *</b> dazu Schnittlauchsauce und Buttergemüse  1(W),3,7 4,5BE
<b>Dienstag</b> 03.09.2024	  <b>Kartoffelpuffer *</b> mit Apfelmus  1(W),3 c/8BE	 <b>Schweinefrikadelle</b> mit Bratensauce, grünen Bohnen und Kartoffeln  1(W),3 a/4,5BE	  <b>Eieromelette *</b> dazu Blattspinat und Kartoffelpüree  1(W),3,7 2,5BE	  <b>Hirtenpfanne *</b> mit Reismudeln, Feta, Tomaten, Zwiebeln, Bohnen, Zucchini und Peperoni  1(W),7 7,5BE
<b>Mittwoch</b> 04.09.2024	 <b>„Gyros-Nudelaufwurf“</b> mit Champignons, Zwiebeln, Paprika, Tomatenmark, Chili, Schmand und Feta, dazu Krautsalat  1(W) c/7,5BE	 <b>Panierte Bauchscheibe</b> mit Bratensauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln  1(W) a/4,5BE	 <b>Hähnchenfiletstücke „Gärtnerin Art“ *</b> in heller Sauce mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis  1(W),3,7 6BE	  <b>Kohlrabi-Pastinaken- Bratling *</b> mit brauner Sauce, dazu Rüben-Kartoffelstampf  1(W),3,7 a/4BE
<b>Donnerstag</b> 05.09.2024	 <b>Rinderhacksteak „Texas“ vom Grill *</b> mit BBQ-Sauce, dazu Langkornreis mit Kidneybohnen  1(W),3,10 z/7BE	 <b>Eisbeinfleisch</b> mit Zwiebelsauce, dazu Sauerkraut und Kartoffeln  1(W) a/b/c/z/3,5BE	 <b>Putengeschnetzeltes *</b> in Sauce, dazu Möhrenscheiben und Kartoffeln  1(W),3,7 a/3BE	  <b>Spaghetti Napoli *</b> mit Tomaten- Basilikumsauce  1(W) 9BE
<b>Freitag</b> 06.09.2024	 <b>Käse-Lauch-Eintopf *</b> mit Rinderhackfleisch und Kartoffelwürfeln  1(W),7 2BE	 <b>Seelachs „Bordelaise“ *</b> mit Broccoli- Möhrenmix und Kartoffeln  1(W),4,7 3,5BE	 <b>Hackbraten</b> in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffeln  1(W),10 a/3,5BE	  <b>„Retropfanne“ *</b> Pastinaken, Knollen- sellerie, Möhren, Zwiebeln, Curry, Topinambur und Vollkornreis  1(W),7 7BE
<b>Samstag</b> 07.09.2024	 <b>Kasslerbraten</b> mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  1(W) a/b/c/z/4BE	 <b>Schweineleber „Berliner Art“</b> auf gedünstetem Apfel-Zwiebelgemüse, dazu Kartoffelpüree  1(W),7 a/c/3BE	 <b>Frische Kartoffelsuppe *</b> mit einem Geflügelwienlerle  7,9 b/c/j/4BE	  <b>Herbstlicher Nudelaufwurf *</b> mit Rote Beete-, Feta- und Kürbiswürfel, Honig, gehackte Nüsse und Crème fraîche  1(W),3,7,8 h/8BE

	Einfach und lecker	„Ut Potten un Pannen“	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
<b>Sonntag</b> 08.09.2024	 <b>Backschinken</b> mit Speck-Zwiebel- Stipp, dazu Drillinge und Krautsalat  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7,10 b/c/3,5BE</div>	 <b>Hähnchenroulade</b> „Florenz“ * mit Spinatcremefüllung, dazu Sauce Hollandaise, Kaisergemüse und Salzkartoffeln  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">3,7,10 3BE</div>	 <b>Scheibe vom</b> <b>Lambraten</b> * in dunkler Kräuter- sauce, dazu Rata- touillegemüse und Rosmarinkartoffeln  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W) a/4BE</div>	  <b>2 Kohlrabi-</b> <b>Kräutermedaillons</b> * dazu Rahmsauce und Salzkartoffeln  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7 4,5BE</div>
<b>Montag</b> 09.09.2024	 <b>„Cordon bleu“</b> mit Rahmsauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7 a/b/4BE</div>	 <b>Bauernfrikadelle</b> mit pikanter Sensauce (m. Zwiebeln, Sahne, Petersilie), dazu grüne Bohnen und Kartoffeln  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3 a/z/4,5BE</div>	 <b>Geflügelbratwurst</b> * mit Sauce, dazu Blumenkohl und Stampfkartoffeln  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7,9 a/2,5BE</div>	  <b>Kokos-Zucchini-</b> <b>Curry</b> * mit grünen und gelben Zucchinis, Kokosmilch und Curry, dazu BIO-Reis  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W) 6BE</div>
<b>Dienstag</b> 10.09.2024	 <b>„Chili con Carne“</b> * mit Rinderhackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidney- bohnen, dazu Reis  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">7BE</div>	 <b>Jägerschnitzel</b> mit Champignon- rahmsauce, dazu junge Erbsen und Salzkartoffeln  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7,12 a/b/c/e/5BE</div>	 <b>Gekochtes</b> <b>Rindfleisch</b> * mit Meerrettichsauce, dazu Kartoffeln und eine kalte Beilage  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),7,12 a/c/e/h/3BE</div>	  <b>BIO-Polenta-</b> <b>Käseschnitten</b> * auf hellem Gemüseragout, dazu Salzkartoffeln  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7 4,5BE</div>
<b>Mittwoch</b> 11.09.2024	 <b>Vollkornspirelli</b> „Jutta“ * dazu Broccoli- Sahnesauce, mit Geflügelbällchen  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7,10 8,5BE</div>	 <b>Krakauer</b> mit brauner Sauce, Rahmwürstchen und Salzkartoffeln  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7 a/b/c/j/3,5BE</div>	 <b>„Bremer</b> <b>Hühnersuppe“</b> * mit Suppengrün, Gemüsezwiebel, Pe- tersilie, und Reis, dazu ein Kaiserbrötchen  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7,9 4BE</div>	  <b>Kartoffel-Gemüse-</b> <b>auflauf mit Feta</b> * Zucchini, Tomate, Basilikum, Kräuter und Käse überbacken  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">3,7 3,5BE</div>
<b>Donnerstag</b> 12.09.2024	 <b>Pikantes</b> <b>Wurstgulasch</b> in Tomaten- Paprikasauce, dazu Makkaroni  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),9 b/c/7BE</div>	 <b>Hühnerfrikassee</b> „klassisch“ * mit Spargelstücken, Champignons und Erbsen, dazu Lang- kornreis  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),7,12 b/c/e/6BE</div>	 <b>Geflügelfleischkäse</b> * in Sauce mit Broccoli und Kartoffeln  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W) a/b/c/j/3,5BE</div>	  <b>Herzhafte Rosenkohl-</b> <b>Kartoffelpfanne</b> * mit Möhren, Zwiebeln, Thymian, Muskat, Schnittlauch und Knoblauch  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7 3,5BE</div>
<b>Freitag</b> 13.09.2024	 <b>Westfälische</b> <b>Linsensuppe</b> mit Tellerlinsen, Kartoffelwürfel und Mettendenscheiben  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">9 b/c/3BE</div>	 <b>Gebratene</b> <b>Putenbrust</b> * in Geflügelrahmsauce, dazu Kürbisgemüse und Kartoffeln  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7 a/3,5BE</div>	 <b>Gebratenes Hokifilet</b> (Seehecht) * mit weißer Sauce, dazu sahniges Steckrüben-Möhren- Kartoffelragout  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,4,7 3,5BE</div>	  <b>Spaghetti</b> „con Spinaci“ * Sauce mit Blattspinat, Gorgonzola, Frühlingszwiebeln und Knoblauch  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7 8BE</div>
<b>Samstag</b> 14.09.2024	 <b>„Schnüsch“</b> Norddeutscher Eintopf mit dicken Et grünen Bohnen, Erbsen, Kartoffel- n, Kohlrabi, Karotten, Kassler- u. Speckwürfel  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">7 b/c/4,5BE</div>	 <b>Scheibe vom</b> <b>Putenbraten</b> * in Geflügelrahmsauce, dazu Rosenkohl und Kartoffeln  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7 a/3,5BE</div>	 <b>3 Hackbällchen</b> in heller Sauce, dazu Erbsen-Maisgemüse und Kartoffeln  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7,10 4BE</div>	  <b>Grünkern-Käse-</b> <b>Medaillon</b> * in Vollkornsesam- panade, mit Rahm- erbsen und Kartoffeln  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W,D),3,6,7,9,11 6BE</div>


	Einfach und lecker	„Ut Potten un Pannen“	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
<b>Sonntag</b> 15.09.2024	 <b>Bauernroulade</b> Hackfleischrolle mit Zwiebeln, Speck und Gurken in Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 1(W) a/b/c/z/4,5BE	 <b>Wildragout mit Pilzen</b> in Rahmsauce mit Möhren, Zwiebeln, Knoblauch, Thymian und Sahne, dazu Kartoffelklöße 1(W),3 4BE	 <b>Putenbraten *</b> in Sauce, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln 1(W),3,7 a/3,5BE	  <b>Frühlingsrolle "Gourmet" *</b> dazu süß-saure Sauce mit Paprikastreifen und Reis 1(W),3,6 z/9BE
<b>Montag</b> 16.09.2024	 <b>BIO-Spaghetti „Bolognese“ *</b> mit Rinderhack- fleischsauce 1(W) 8,5BE	 <b>Kassler</b> mit Sauce, dazu Ananas-Sauerkraut und Kartoffelpüree 1(W) a/b/c/z/3BE	 <b>3 Klopse "Jäger Art"</b> in Champignonsauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln 1(W),3,7,12 a/b/c/e/3,5BE	  <b>Gemüse "India" mit Basmatireis *</b> mit Kürbis, Curry, Soja- sauce, Frühlingszwie- beln, Sellerie, Karotten, Kokosmilch u. Ingwer 1(W),3,6,7 b/1,5BE
<b>Dienstag</b> 17.09.2024	 <b>„Köttbullar“ *</b> Rinderhackfleisch- bällchen in Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Preiselbeergelee 1(W,H),3,7 a/5BE	 <b>Schweinenacken</b> mit brauner Sauce, dazu Spitzkohl und Kartoffeln 1(W),3,7 a/3,5BE	 <b>Hähnchenschenkel *</b> mit Geflügelsauce, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln 1(W) a/3,5BE	  <b>Veg. Ravioli *</b> mit Gemüsefüllung in Tomaten-Paprikasauce 1(W),3,7 7,5BE
<b>Mittwoch</b> 18.09.2024	 <b>Schinken-Ei- Nudelgratin</b> dazu Käsesauce 1(W),3,6,7,9 c/8,5BE	 <b>Spießbraten</b> mit Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 1(W) a/z/4BE	 <b>Gedünstetes Schellfischfilet *</b> in Petersiliensauce, dazu Julienne Gemüse und Salzkartoffeln 1(W),3,4,7,9 3,5BE	  <b>Spinat- Kartoffelaufauf *</b> mit Zwiebeln, Tomatenwürfel, Knob- und Sahne mit Käse überbacken 3,7 3,5BE
<b>Donnerstag</b> 19.09.2024	 <b>„Schlemmer- Putenschnitzel“ *</b> dazu holländische Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln 1(W),3,7 4,5BE	 <b>Gebratene Hähnchenbrust *</b> in Geflügelsauce mit Rosenkohl, dazu Salzkartoffeln 1(W),12 a/b/c/e/3BE	 <b>Kohlrabieintopf</b> mit Fleischeinlage 7 2,5BE	  <b>Veganes Bami Goreng *</b> indonesisches Gericht mit gebratenen Nudeln und Asia-Gemüse 1(W),6 5BE
<b>Freitag</b> 20.09.2024	 <b>„Hamburger Pannfischtopf“ *</b> Fischfiletstücke in Senf- sauce mit Zwiebeln und Gewürzgurkenscheiben, dazu Kartoffeln 1(W),3,4,7,10 b/h/3BE	 <b>„Räuberplatte“</b> kleine Bratwurst und Schweinebraten mit Zigeunersauce, dazu Kartoffeln 7 z/4BE	 <b>Putengulasch *</b> in heller Schnittlauch- sauce, mit Zucchini- Möhren-Reis 1(W),3,7 6BE	  <b>Paprika-Käsesuppe *</b> mit Schmelzkäse, Zwiebeln, Schnittlauch, Fetakäse, Paprikastreifen dazu ein Kaiserbrötchen 1(W),3,7 4BE
<b>Samstag</b> 21.09.2024	 <b>Spitzkohleintopf</b> mit Hackfleisch und Kartoffelwürfel 7 2,5BE	 <b>Ostfriesische dicke Bohnen</b> mit Mettenden und Salzkartoffeln 1(W),3,7 b/c/3,5BE	 <b>Hähnchen- Zucchini-Wok *</b> mit roter Paprika, Frühlingszwiebeln, Ingwer, Sojasauce, dazu Naturreis 1(W),6 b/6,5BE	  <b>Blumenkohl im Backteig *</b> mit Kräuter- Knoblauchsauce, dazu Kartoffeln 1(W),3,7 7,5BE

	Einfach und lecker	„Ut Potten un Pannen“	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
<b>Sonntag</b> 22.09.2024	 <b>Geschmorte dicke Rippe</b> in Kümmelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W) a/z/4BE</div>	 <b>Klassischer Rinderbraten *</b> in Bratensauce, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,7 a/4,5BE</div>	 <b>Zartes Hähnchenbrustfilet *</b> in Schnittlauchsauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,7 2,5BE</div>	  <b>Veg. Kürbis-Allerlei *</b> mit Kürbis, Broccoli, Lauch, Petersilie und Chili in Currysauce, dazu Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,7 3,5BE</div>
<b>Montag</b> 23.09.2024	 <b>Hackbällchen „Toskana“</b> in Tomaten-Mozzarella-sauce mit gehackten Tomaten und Basilikum, dazu Reis <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,7,10 6,5BE</div>	 <b>Ungarisches Gulasch</b> mit Schweinefleisch, Paprika, Tomatenmark, Zwiebeln, Knoblauch und Majoran, dazu Salzkartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W) a/3BE</div>	 <b>Deftiger Möhreintopf *</b> mit Rinderhackfleisch <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">7 2BE</div>	  <b>4 Canneloni „Ricotta-Spinaci“ *</b> Eiernudelteig mit Ricotta und Spinat, dazu Spinat-Käsesahnesauce <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,7 7,5BE</div>
<b>Dienstag</b> 24.09.2024	 <b>„Omas Erbsensuppe“</b> mit Speckwürfel, Zwiebeln und einer Bockwurst <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">9 b/c/j/3BE</div>	 <b>„Upstövt Kohlrobi mit Ballkes“ *</b> Kohlrabi in Mehlschwitze mit Mini-Geflügelhackbällchen, dazu Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,7 4BE</div>	 <b>Rinder-geschnetzeltes *</b> in Sauce, dazu BIO-Blumenkohl und Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,7 a/3BE</div>	  <b>3 Kartoffeltaschen „Tomate-Mozzarella“ *</b> mit mediterranem Gemüse in Joghurt-Tomatensauce <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),7 5BE</div>
<b>Mittwoch</b> 25.09.2024	 <b>Schweineschnitzel „Münchner Art“</b> mit Bayrischem Kartoffelsalat (warm) und süßem Senf <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),10 b/6,5BE</div>	  <b>Griechischer Kartoffelaufauf *</b> mit Paprika, Auberginen, Zucchini, Feta und Käse überbacken <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,6,7,9 4,5BE</div>	 <b>Putensteak *</b> mit Sauce, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W) a/3,5BE</div>	  <b>Rigatoni „Tomate Mozzarella“ *</b> mit Kirschtomaten und Basilikum <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W) 9BE</div>
<b>Donnerstag</b> 26.09.2024	  <b>„Pikante vegetarische Bauernpfanne“ *</b> mit Soja-Hackfleisch, Möhrenwürfel, Porree, saure Sahne, Champignons, dazu Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,7 3BE</div>	 <b>Wirsingroulade</b> in Specksauce, dazu Salzkartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),7 a/b/c/3,5BE</div>	  <b>Schnittlauch-Rührei *</b> dazu Stampfkartoffeln und Tomatensalat <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">3,7,9 2,5BE</div>	  <b>„Ostfriesischer Hüdel“ *</b> Gegarter Hefekloß in Vanillesauce mit warmem Birnenkompott <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,7 a/z/8BE</div>
<b>Freitag</b> 27.09.2024	 <b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Mettwurstscheiben, Speck und Kartoffelwürfel <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">9 b/c/j/3BE</div>	 <b>„Berner Pfanne“ *</b> Hähnchengeschnetzeltes in Käse-Paprikasauce, dazu Kartoffelrösti <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,7 4BE</div>	 <b>Gebratenes Seelachsfilet *</b> in Zitronenbutter-sauce, dazu Broccoli und Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,4,7 3BE</div>	  <b>1 Valess „Gouda“ Filet (pan.) *</b> mit Käsefüllung, dazu Rahmsauce, gebutterte Möhrenscheiben und Salzkartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,7 a/4,5BE</div>
<b>Samstag</b> 28.09.2024	 <b>Cremige Tomaten-Maissuppe *</b> mit Sahne, Tomatenwürfel, Geflügelbällchen und Reiseinlage <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,7,10 1,5BE</div>	 <b>Kunterbuntes Hühnerfrikasse *</b> mit Erbsen, Möhrenscheiben und Petersilie, dazu Wildreis <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,7 7BE</div>	 <b>Frikadelle</b> mit brauner Sauce, dazu Prinzessbohnen und Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1(W),3,7 a/4,5BE</div>	  <b>Tofupfanne mit buntem Gemüse *</b> rote Et gelbe Paprika, Knob., Zucchini, Zwiebel, Tomatenwürfel, Thymian, Chili, Rosmarin, dazu Reis <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">6 6,5BE</div>

	Einfach und lecker	„Ut Potten un Pannen“	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
<b>Sonntag 29.09.2024</b>	 <b>Hähnchenbrust „Italia“ *</b> in Tomaten-Sauerrahmsauce, dazu mediterranes Gemüse und Tortiglioni 1(W),3,7 7BE	 <b>„Tiroler Schweinebauch“ (gepökelt)</b> mit Zwiebel-Kümmelsauce, dazu Weißkohl mit Speck und Knödel 1(W),3,10 a/b/c/5,5BE	 <b>Schweinebraten</b> mit Sauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln 1(W) a/3,5BE	 <b>2 Veg. Maultaschen auf Biryani-Reis *</b> mit Ingwer, Mandeln, Curry, Knobli., Rosinen, Rostzwiebeln, rote Paprika u. Erbsen 1(W),3,7 10BE
<b>Montag 30.09.2024</b>	 <b>Hack-Lauch-Pfanne *</b> mit Rindfleisch und Sahne, dazu Penne 1(W),3,7 6,5BE	 <b>Kasslertopf mit Rosenkohl</b> Kasslerstücke mit Zwiebeln, Schmelzkäse, Creme fine und Muskat, dazu Kartoffeln 1(W),3,7 3BE	 <b>Schweinegulasch</b> mit Champignons, dazu junge BIO-Erbsen und Kartoffeln 1(W) a/3,5BE	 <b>Grünkohl-Hanf-Bällchen *</b> in Kräuter-Senfsauce, dazu Möhrenscheiben und Kartoffeln 1(W),3,7,10 5BE

- Jedes Gericht enthält ein Dessert (Auflistung und Deklaration siehe Beiblatt) -

## Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:

 = fleischlos	i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“	5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus
* = ohne Schweinefleisch	j = mit Phosphat	6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus
a = mit Farbstoff	k = coffeinhaltig	7 = Milch und Erzeugnisse daraus
b = mit Konservierungsstoff	l = chininhaltig	8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus **
c = mit Antioxidationsmittel	z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)	9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
d = mit Geschmacksverstärker	1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus *	10 = Senf und Erzeugnisse daraus
e = geschwefelt	2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus	11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
f = geschwärzt	3 = Eier und Erzeugnisse daraus	12 = Schwefeldioxid und Sulfite
g = gewachst	4 = Fische und Erzeugnisse daraus	13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus
h = mit Süßungsmittel(n)		14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

- „Leicht und bekömmlich“: mild gewürzt, schonend gekocht, mit Zutaten, die besonders verträglich sind
- Sonderkostformen, wie glutenfrei, lactosefrei, kaliumarm etc. können auf Wunsch zubereitet werden
- Unsere Menüs haben eine Einwaage von ca. 450 - 500 ml
- Alle BE-Angaben sind ohne Dessert berechnet

\* = (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme  
 \*\* = (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse



Es kocht:

... täglich frisch & lecker

