

KW 50  
09.12. – 15.12.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	
<b>Montag</b> 09.12.2024	<b>Kräftige Kohlroulade</b> mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln {1,10,33,42,43,44}	<b>Schweizer Sahnegeschnetzelte</b> mit Edelpilzen, dazu Butter-spätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	<b>Indisches Butterchicken</b> Hähnchenbrustwürfel in orient. Garam Masala-Tomatensauce, Sultaninen, Wildreis, mit Koriander {7,12,33,46}	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie und 1 Bockwurstchen {9,10,33,38,42,43,44}	<b>2 Gemüse-frikadellen (veg.)</b> auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree {1,3,7,12,33}	<b>Großer Brathering</b> mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat {1,3,4,10,31,39}	<b>Caesar-Salat (veg.)</b> Römersalat mit Cocktail-tomaten, Gurke, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 10.12.2024	<b>Schnitzel "ungarische Art"</b> paniertes Schweineschnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis {1,9,10,12,33,39,42,43,44}	<b>Hähnchenfilet</b> in feiner Bratpfelsauce mit Schupfnudeln und Karotten {1,3,7,33,46}	<b>Gedünstetes Filet vom Seehecht</b> mit Zitronen-Kräuterbutter, Pinienkernen, Tomaten-Olivensugo, Petersilien-kartoffeln {3,4,7,33,36,44}	<b>Kräuterröhrei mit Schinken</b> dazu Spinat und Salzkartoffeln {3,7,9,33,38,43,44}	<b>Penne "al pomodoro" (veg.)</b> Nudelröllchen mit ital. Kräuter- Tomatensauce und Parmesankäse extra {1,3,7,44}	<b>2 hausgemachte Frikadellen</b> mit Tsatsiki und griechischem Nudelsalat {1,3,7,9,10,33,36,43}	<b>Fit-Salat</b> Salat mit geräuch. Puten-brust, Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 11.12.2024	<b>Feiner Porree-Eintopf</b> mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen {1,6,7,42}	<b>Hirsgulasch mit Kirschen</b> Rosenkohl und Petersilien-kartoffeln {7,42}	<b>Bunte Tortellini "alla panna"</b> mit Schinken in Käsesahne-sauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	<b>2 hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	<b>Gefüllte Paprikaschote (veg.)</b> mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis {1,7,9,10}	<b>Geflügelschnitzel</b> mit 1/2 Pfirsich und Nudelsalat {1,3,10,12,31,39,46}	<b>Salat Tiroler Art</b> Eisberg- & Feldsalat mit Käse, Cabanossischeiben, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,7,10,11,33,38,43,44}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 12.12.2024	<b>Straßburger Platte</b> Kasseler, Bratwürstchen, Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10,31,33,38,39,43,44}	<b>Gebratene Entenbrust</b> in feiner Bratensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,39,41,42,44,46}	<b>5 Reibekuchen (veg.)</b> mit warmem Apfelmus {1,3,33}	<b>Schweinebraten</b> in herzhafter Sauce mit Speckbohnen und Klößchen {1,7,10,33,38,42,43,44}	<b>Spaghetti (veg.)</b> in Tomaten-Gemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen {1,7,12,33,44}	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	<b>Hirtensalat</b> mit Geflügelhackfleisch-bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 13.12.2024	<b>Pfannenfrikadelle</b> in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10,42,43}	<b>Trüffelpesto-Spaghetti</b> mit gebratenen Garnelen, gebackenen Tomaten in Tomatensugo {1,2,7,38}	<b>Penne "all`arrabbiata"</b> mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesan-käse {1,3,7,33,43,44}	<b>Putenrollbraten</b> in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,10,39,42,44,46}	<b>Süßkartoffel-Kicher-erbseintopf (veg.)</b> dazu ein Brötchen {1,12,33}	<b>Chicken Crossies</b> mit Florida Salat und Curry-Dip {1,3,7,8,10,31,33,39,46}	<b>Salat Provencale</b> Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebr. Champignons, Balsamico-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,11,33,43,44}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 14.12.2024	<b>Karlsbader Rahmgulasch</b> mit Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,44}	<b>Knusper Hähnchenschnitzel</b> in Geflügelrahmsauce mit Erbsen- Möhren- Blumenkohl-gemüse und Kartoffelpüree {1,7,9,42,46}						1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 15.12.2024	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüsereis {7,12,33,44,46}	<b>Hubertusbraten</b> mit einer Waldpilzsauce, Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen {1,6,7,9,10,33,38,39,42,43,44}						1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>



Alle Gerichte mit Dessert.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

09. Dezember – 15. Dezember 2024

Extras, diese Woche zur Auswahl:  
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

- 1 Butterkuchen (1,7) 2,10 €
- 2 Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €
- 3 Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €



1   
2   
3

1   
2   
3

**ALLERGENE:**  
1 = Gluten und Erzeugnisse daraus  
2 = Krebse und Erzeugnisse daraus  
3 = Eier und Erzeugnisse daraus  
4 = Fisch und Erzeugnisse daraus  
5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus  
6 = Soja und Erzeugnisse daraus  
7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose  
8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus  
9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus  
10 = Senf und Erzeugnisse daraus  
11 = Sesam und Erzeugnisse daraus  
12 = Schwefeldioxid und Sulfite  
13 = Lupine und Erzeugnisse daraus  
14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

**INHALTSSTOFFE:**  
31 = mit Farbstoff  
33 = mit Antioxidationsmittel  
36 = geschwärzt  
37 = gewachst  
38 = mit Phosphat  
39 = mit Süßungsmittel  
41 = mit Alkohol  
42 = mit Rind  
43 = mit Schwein  
44 = mit Konservierungsstoff  
46 = mit Geflügel

**HörStudio Andres**

Individuelle Hörsysteme  
Unverbindlicher Hörtest  
Hausbesuchs-Service

Winsener Str. 40  
21423 Drage  
04177-71 17 395  
www.hoerstudio-andres.de

NEU IN DER ELBMAARSCH

**BLUMENHAUS LÜNEBURG**

Wir gestalten Erinnerungen

Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof)      Soltauer Straße 50 (am Zentralriedhof)  
21337 Lüneburg      Tel.: 0 41 31 - 5 11 22      21335 Lüneburg  
www.blumenhaus-lueneburg.de

Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik



**DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN**

- täglich bis zu 8 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

**WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN**

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenz



**Haftungsausschluss**

Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Der Partner für Ihre Gesundheit

**LAPPE**  
SANITÄTSHAUS & GESUNDHEIT

✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe  
✓ Einlagen & Bequemschuhe  
✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter  
✓ Alles für die Pflege zu Hause

Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr  
Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülden 15  
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.lappe.de](http://www.lappe.de)

**KW 51**  
16.12. – 22.12.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	
<b>Montag</b> 16.12.2024	<b>Penne Bolognese</b> Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra {1,3,7,9,42,44} <input type="checkbox"/>	<b>Paprika-Rahmbraten</b> mit Rosenkohl und Salzkartoffeln {6,7,9,10,33,38,42,43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Djuvecreispfanne</b> mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse {7,46} <input type="checkbox"/>	<b>Wirsing-Eintopf</b> mit 4 Fleischklößchen {1,3,6,9,10,42,43} <input type="checkbox"/>	<b>Feinschmecker Eieromelette (veg.)</b> auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree {3,7} <input type="checkbox"/>	<b>Gyrosbraten</b> mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki {7,9,33,36,38,43} <input type="checkbox"/>	<b>Thunfisch Salat</b> bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen, Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10} <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 17.12.2024	<b>Deftiger Grünkohl mit Kasseler</b> und Salzkartoffeln {7,10,33,38,43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Berner Pfanne</b> Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, Zöpfli-nudeln {1,7,31,38,42,43} <input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti "Alfredo"</b> mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce {1,7,42,46} <input type="checkbox"/>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Gemüserais {7,12,33,44,46} <input type="checkbox"/>	<b>Gefüllte Kartoffel-taschen (veg.)</b> mit bunter Gemüseplatte und Sauce Hollandaise {1,3,7,9,31,33,44} <input type="checkbox"/>	<b>Farfalle Pestosalat</b> mit Geflügelstückchen, Tomaten, Parmesankäse und Olivenbrot {1,3,7,36,44,46} <input type="checkbox"/>	<b>Chicken Chips Salat</b> Salat mit Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, Cock-tail-Dressing und 1 kl. Bröt-chen {1,3,10,46} <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 18.12.2024	<b>Hausgemachte Linsensuppe</b> 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen {1,6,9,10,12,33,38,42,43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Jägerschnitzel "natur"</b> in Champignon-Crème-sauce mit Rosenkohl und Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,33,42,43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Currybratwurst</b> mit Röstkartoffeln und Krautsalat {9,10,33,36,38,39,42,43} <input type="checkbox"/>	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln {4,7,9,33} <input type="checkbox"/>	<b>Gemüse-Pastapfanne (veg.)</b> Mezze Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, garniert mit Hirtenkäse {1,7} <input type="checkbox"/>	<b>Milchreis Apfel (veg.)</b> mit Zimt und Zucker, dazu Apfelkompott {7,33} <input type="checkbox"/>	<b>Frischkäse Salat (veg.)</b> mit Mangold, Spinat, Eis-bergsalat, Tomaten, Pinien, Frischkäse, Honig-Senf Dress., 1 kl. Vollkornbröt-chen {1,7,8,9,10,11,33} <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 19.12.2024	<b>Saftiger Spießbraten</b> in Zwiebelsauce mit Kohlrabi und Salzkartoffeln {6,7,9,10,38,42,43} <input type="checkbox"/>	<b>3 Apfel-Pfannkuchen (veg.)</b> mit Vanillesauce {1,3,7,31} <input type="checkbox"/>	<b>Chili con Carne</b> feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis {42} <input type="checkbox"/>	<b>Putenbrust "natur"</b> in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabi-gemüse und Petersilien-kartoffeln {7,42,46} <input type="checkbox"/>	<b>Rote Linsen-bolognese (veg.)</b> mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie {1,3} <input type="checkbox"/>	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43} <input type="checkbox"/>	<b>Tropical Dream</b> Salat mit gebrat. Hähnchen-brust, Mango, Tomaten, Gurken und Mandeln, Cock-tail-Dress., 1 kl. Vollkorn-brötchen {1,3,8,10,11,46} <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 20.12.2024	<b>Ungarisches Gulasch</b> mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44} <input type="checkbox"/>	<b>Buntbarschfilet "Primavera"</b> in Senfsauce mit Möhren-gemüse und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33} <input type="checkbox"/>	<b>Bigos - Polnischer Krauttopf</b> mit Weißkohl und Sauer-kraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, Petersilienkartoffeln {10,12,33,38,43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Leber-geschnetzeltes</b> in feiner Apfel- Zwiebel-sauce mit Kartoffelpüree {7,33,42} <input type="checkbox"/>	<b>Italienische Nudelplatte (veg.)</b> Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in Kräutertoma-tensauce {1,3,7,31} <input type="checkbox"/>	<b>8 Party-Geflügelfrikadellen</b> mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,31,39,46} <input type="checkbox"/>	<b>Tortellini Salat (veg.)</b> Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven, Zwiebeln, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,36,44} <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 21.12.2024	<b>Geflügel-Geschnetzeltes</b> in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln {1,7,12,33,42,44,46} <input type="checkbox"/>	<b>Rostbratwurst</b> mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salz-kartoffeln {9,10,38,39,42,43,44} <input type="checkbox"/>			<b>16. Dezember – 22. Dezember 2024</b> <b>Extras, diese Woche zur Auswahl:</b> <b>RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN</b>			1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 22.12.2024	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> in feiner Sauce mit Rosen-kohl und 5 Kartoffelklöß-chen {1,7,10,12,38,39,42,44} <input type="checkbox"/>	<b>Frischer Möhre-eintopf</b> mit Petersilie und 1 Bock-würstchen {9,10,33,38,42,43,44} <input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> Butterkuchen (1,7) 2,10 € 	<input type="checkbox"/> Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €	<input type="checkbox"/> Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 € 	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>

Alle Gerichte mit Dessert.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

**Soforthilfe im Trauerfall**  
**Bestattungsvorsorge**

(0 41 31)  
**24 33 0**

Bestattungsinstitut  
**ahorntrauerhilfelips GmbH**

Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern  
www.ahorntrauerhilfelips.de

*Eigener Andachts- und Abschiedsraum*

**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**

**Frau Ina Weber**  
Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.  
Altenbrücker Damm 1, 21337 Lüneburg  
ina.weber@paritaetischer.de  
www.lueneburg.paritaetischer.de

**UNSERE TELEFONZEITEN**

Mo – Fr 8:00 – 12:30 Uhr

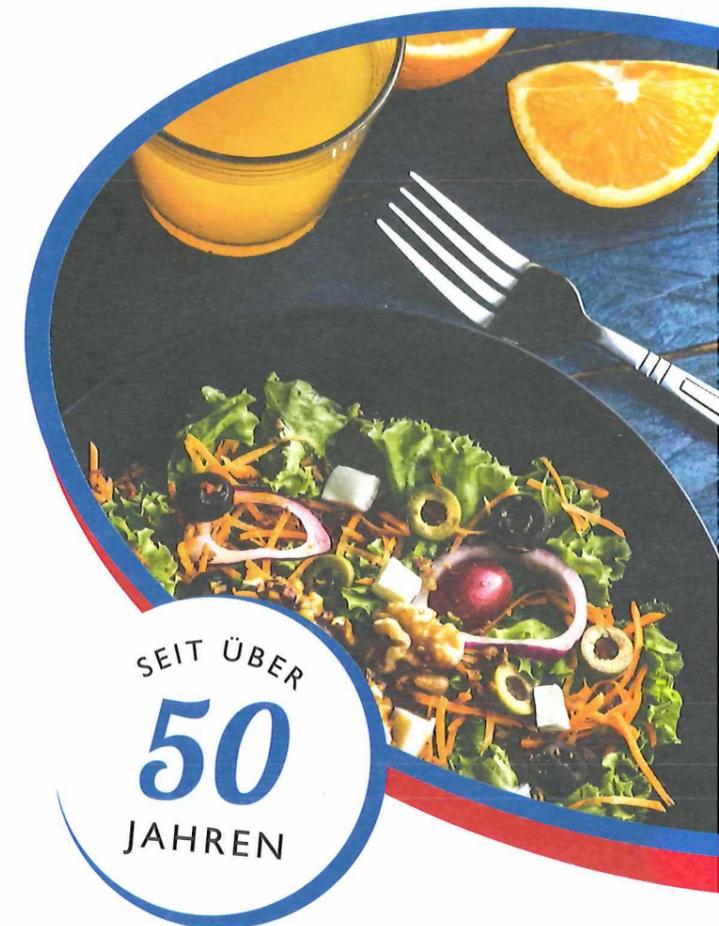
**Tel. 04131 86 18-16**



**SPEISEKARTE**

**50. - 51. Kalenderwoche**

09. Dezember – 22. Dezember 2024



SEIT ÜBER  
**50**  
JAHREN

**Ihre Bestellung bitte!**

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

**wir leben**  
Apotheken im Norden

**Täglich geöffnet!**  
365 Tage im Jahr für Sie da.

**wir leben • Apotheke Feldstraße**

Feldstraße 2a • Lüneburg  
Tel. 04131 - 789 90 70 • www.wirleben.de

Mo-Sa **8-23**  
Sonn- und feiertags **9-20**