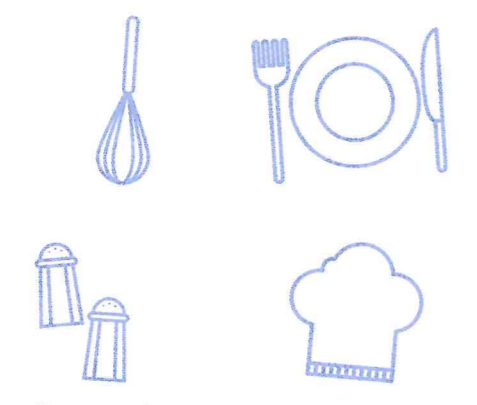


KW 04
20.01. – 26.01.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	
Montag 20.01.2025	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln {1,10,33,42,43,44}	Hühnchenfleisch "Bombay" in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis {7,46}	Spaghetti Carbonara mit Speck und Schinken in Sahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	Frischer Möhreintopf mit Petersilie und 1 Bockwurstchen {9,10,33,38,42,43,44}	2 Gemüse-frikadellen (veg.) auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree {1,3,7,12,33}	Großer Brathering mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat {1,3,4,10,31,39}	Caesar-Salat (veg.) Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
Dienstag 21.01.2025	Schnitzel "ungarische Art" paniertes Schweineschnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis {1,9,10,12,33,39,42,43,44}	Jägerbraten Schweinebraten in Champignon-Zwiebelsauce mit Wirsinggemüse und Spätzle {1,3,6,7,9,10,12,33,38,42,43,44}	Gedünstetes Filet vom Seehecht, Zitronen-Kräuterbutter, Pinienkernen, Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44}	Gekochter Tafelspitz in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, Gurkenhappen {7,12,33,38,39,42}	Penne "al pomodoro" (veg.) Nudelröllchen mit ital. Kräuter-Tomatensauce und Parmesankäse extra {1,3,7,44}	2 hausgemachte Frikadellen mit Tsatsiki und griechischem Nudelsalat {1,3,7,9,10,33,36,43}	Fit-Salat Salat mit geräuch. Putenbrust, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
Mittwoch 22.01.2025	Frischer Grünkohleintopf mit Rauchfleisch und Mettwurst, 1 Brötchen {1,9,10,31,33,38,39,42,43,44}	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Kartoffeln, Erbsen und Möhren {1,7,31,42,44,46}	Bunte Tortellini "alla panna" mit Schinken in Käsesahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	Gefüllte Paprikaschote (veg.) mit Gemüse gefüllt, Tomatensauce und Reis {1,7,9,10}	Geflügelschnitzel mit 1/2 Pfirsich und Nudelsalat {1,3,10,12,31,39,46}	Salat Tiroler Art Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossi, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,7,10,11,33,38,43,44}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
Donnerstag 23.01.2025	Straßburger Platte Kasseler, Bratwürstchen, Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10,31,33,38,39,43,44}	Pfeffersteak vom Schwein in Pfefferrahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,10,42,43}	5 Reibekuchen (veg.) mit warmem Apfelmus {1,3,33}	Schweinebraten in herzhafter Sauce mit Speckbohnen und Klößen {1,7,10,33,38,42,43,44}	Spaghetti (veg.) in Tomaten-Gemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen {1,7,12,33,44}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	Hirtensalat mit Geflügelfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
Freitag 24.01.2025	Gebackenes Schollenfilet mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladensauce {1,3,4,9,10,12,31,33,39,43,44}	Feurige Schaschlikpfanne gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastücken, Reis {7,12,33,38,39,42,43,44}	Penne "all`arrabbiata" mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse abgeschmeckt {1,3,7,33,43,44}	Putenrollbraten in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,10,39,42,44,46}	Griech. Gemüse-eintopf (veg.) mit Paprika, Tomaten, Zucchini und Hirtenkäse, 1 Fladenbrötchen {1,7}	Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip {1,3,7,8,10,31,33,39,46}	Salat Provencale Blattsalat mit Tomaten, Rucola, gebr. Champignons, Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,11,33,43,44}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
Samstag 25.01.2025	Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,44}	Knusper Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Erbsen- Möhren- Blumenkohl- und Kartoffelpüree {1,7,9,42,46}						1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
Sonntag 26.01.2025	Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {1,7,39,42,44,46}	Rinder-Geschnetzeltes Art "Stroganoff" mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,33,38,39,42,44}						1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>



Alle Gerichte mit Dessert.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

20. Januar – 26. Januar 2025

Extras, diese Woche zur Auswahl:
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

- 1 Butterkuchen (1,7) 2,10 €
- 2 Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €
- 3 Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €



- 1
- 2
- 3

ALLERGENE:

- 1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfit
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

INHALTSSTOFFE:

- 31 = mit Farbstoff
- 33 = mit Antioxidationsmittel
- 36 = geschwärzt
- 37 = gewachst
- 38 = mit Phosphat
- 39 = mit Süßungsmittel
- 41 = mit Alkohol
- 42 = mit Rind
- 43 = mit Schwein
- 44 = mit Konservierungsstoff
- 46 = mit Geflügel

HörStudio Andres

- Individuelle Hörsysteme
- Unverbindlicher Hörtest
- Hausbesuchs-Service

Winsener Str. 40
21423 Drage
04177-71 17 395
www.hoerstudio-andres.de

NEU IN DER ELBMARSCH

BLUMENHAUS LÜNEBURG

Wir gestalten Erinnerungen

Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof) Soltauer Straße 50 (am Zentralriedhof)
21337 Lüneburg Tel.: 0 41 31 - 5 11 22 21335 Lüneburg
www.blumenhaus-lueneburg.de

Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik



DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN

- täglich bis zu 8 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenten



Haftungsausschluss

Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezeptgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Der Partner für Ihre Gesundheit

SANITÄTSHAUS & GESUNDHEIT

- ✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe
- ✓ Einlagen & Bequemshuhe
- ✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter
- ✓ Alles für die Pflege zu Hause

Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr

Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülden 15
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

Weitere Informationen finden Sie unter: www.lappe.de

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

Penne Bolognese
Nudeln mit Tomaten-
Hackfleischsauce und
Parmesankeese extra
{1,3,7,9,42,44}

10,40 €

**Paprika-
Rahmbraten**
mit Rosenkohl und Salzkar-
toffeln {6,7,9,10,33,38,
42,43,44}

10,40 €

**Schweinefleisch
"süß-sauer"**
mit Paprika, Ananas und
Karotten, dazu Reis {12,33,
38,39,43,46}

10,40 €

Wirsing-Eintopf
mit 4 Fleischklößchen
auf Rahmspinat mit Kartof-
felpüree {3,7}

10,40 €

Eieromelette (veg.)
auf Rahmspinat mit Kartof-
felpüree {3,7}

10,40 €

Gyrosbraten
mit Krautsalat und hausge-
machtem Tzatziki {7,9,33,
36,38,43}

10,40 €

Thunfisch Salat
bunter Salat mit Thunfisch,
Zwiebelringen und Mais,
Cocktail-Dress, 1 Kl. Brot-
chen {1,3,4,10}

10,40 €

Deftiger Grünkohl
mit Kasserl und Salzkar-
toffeln {7,10,33,38,43,44}

10,40 €

Berner Pfanne
Schweinegeschnetzeltes,
Käse, Crème fraîche, Pap-
rika, Zwiebeln, Zöpfelnudeln
{1,7,31,38,42,43}

10,40 €

Spaghetti "Alfredo"
mit Hähnchenfilets in
italienischer Tomaten-
Krautersauce {1,7,42,46}

10,40 €

Hühnerfrrikassée
mit Spargel und Gemüse-
reis {7,12,33,44,46}

10,40 €

**Gefüllte Kartoffel-
taschen (veg.)**
mit bunter Gemüsesalate
und Sauce Hollandaise
{1,3,7,9,31,33,44}

10,40 €

1/2 Forellenfilet
mit Sahneemerrösch,
einem 1/2 Pfirsich und
Walдорfsalat {1,3,4,7,8,
9,10,12,31,33,39}

10,40 €

Chicken Chips Salat
Salat mit Hähnchenstücken,
Tomaten und Gurke,
Cocktail-Dress, 1 Kl.
Brötchen {1,3,10,46}

10,40 €

**Hausgemachte
Linsensuppe**
2 Wiener Würstchen, 1
sauce mit Rosenkohl und
Zöpfelnudeln {1,7,10,12,
33,42,43,44}

10,40 €

Jägerschnitzel
in Champignon-Crème-
sauce mit Rosenkohl und
Zöpfelnudeln {1,7,10,12,
33,42,43,44}

10,40 €

Currybratwurst
mit Röstkartoffeln und
Krautsalat {9,10,33,36,
38,39,42,43}

10,40 €

**Gedünstetes
Seehechtfilet**
in Gemüserahmsauce mit
Petersilienkartoffeln {4,7,
9,33}

10,40 €

**Gemüse-
Pastapfanne (veg.)**
Mezze Penne mit Paprika,
Mais und Erbsen, garniert
mit Hirtenkäse {1,7}

10,40 €

**Frischer Sahnequark
(veg.)**
mit Obstsalat {6,7,33}

10,40 €

**Frischkäse Salat
(veg.)**
mit Mangold, Spinat, Eis-
bergsalat, Tomaten,
Frischkäse, Honig-Senf
Dress, 1 Kl. Vollkornbröt-
chen {1,7,8,9,10,11,33}

10,40 €

**Saftiger
Spießbraten**
in Zwiebelsauce mit Koh-
lrabi und Salzkartoffeln
{6,7,9,10,38,42,43}

10,40 €

**3 Apfel-
Pfanncuchen (veg.)**
mit Vanillesauce {1,3,
7,31}

10,40 €

Chili con Carne
feurig-mexikanisches
Bohnengericht mit Reis
{42}

10,40 €

**Hähnchenbrustfilet
"natur"**
in Weißweinsauce mit
Broccoli-Tomaten Nudeln
{1,7,12,33,41,46}

10,40 €

**Rote Linsen-
bolognese (veg.)**
mit Kartoffelspätzle, gar-
niert mit frischer Petersilie
{1,3}

10,40 €

**Gebratenes
Schweinekotelett**
mit Senf und Kartoffelsalat
{1,3,10,31,39,43}

10,40 €

Tropical Dream
Salat mit gebr. Hähnchen-
brust, Mango, Cocktail-
gurken, Gurken, Tomaten,
Dress, 1 Kl. Vollkorn-
brötchen {1,3,8,10,11,46}

10,40 €

**Ungarisches
Gulasch**
mit Champignons und
Zöfelnudeln {1,12,33,
38,42,44}

10,40 €

**Buntbarschfilet
"Primavera"**
in Senfsauce mit Möhren-
gemüse und Salzkartoffeln
{1,4,7,10,12,33}

10,40 €

**Milchreis Sauerkirsch
(veg.)**
mit eingeleigten Sauer-
kirschen {7}

10,40 €

**Leber-
geschnetzeltes**
in feiner Apfel-Zwiebel-
sauce mit Kartoffelpüree
{7,33,42}

10,40 €

**Italienische
Nudelplatte (veg.)**
Käsetortellini und grüne
Nudeln in Käsesahnesauce,
Spaghetti in Kräutertoma-
tensauce {1,3,7,31}

10,40 €

**8 Party-
Geflügelfrrikadellen**
mit Senfdip, buntem
Reissalat mit Paprika und
Tortellini, Gurken, Tomaten,
Salat mit Ricotta-Spinat
{1,3,6,7,36,44}

10,40 €

Tortellini Salat
Salat mit Ricotta-Spinat
Tortellini, Gurken, Tomaten,
Dress, 1 Kl. Brötchen
{1,3,6,7,36,44}

10,40 €

Sonntag
02.02.2025

**Rheinischer
Sauerbraten**
in feiner Sauce mit Rosen-
kohl und 5 Kartoffelklöß-
chen {1,7,10,12,38,39,
42,44}

10,40 €

**Frischer
Möhreneintopf**
mit Petersilie und 1 Bock-
würstchen {9,10,33,38,42,
43,44}

10,40 €

Samstag
01.02.2025

**Geflügel-
Rostbratwurst**
in Champignonsauce mit
Spiral-Nudeln {1,7,12,33,
42,44,46}

10,40 €

Rosbratwurst
mit feiner Zwiebelsauce,
dazu Rotkohl und Salzkar-
toffeln {9,10,38,39,42,
43,44}

10,40 €

Freitag
31.01.2025

**Ungarisches
Gulasch**
mit Champignons und
Zöfelnudeln {1,12,33,
38,42,44}

10,40 €

**Buntbarschfilet
"Primavera"**
in Senfsauce mit Möhren-
gemüse und Salzkartoffeln
{1,4,7,10,12,33}

10,40 €

**Milchreis Sauerkirsch
(veg.)**
mit eingeleigten Sauer-
kirschen {7}

10,40 €

**Leber-
geschnetzeltes**
in feiner Apfel-Zwiebel-
sauce mit Kartoffelpüree
{7,33,42}

10,40 €

**Italienische
Nudelplatte (veg.)**
Käsetortellini und grüne
Nudeln in Käsesahnesauce,
Spaghetti in Kräutertoma-
tensauce {1,3,7,31}

10,40 €

**8 Party-
Geflügelfrrikadellen**
mit Senfdip, buntem
Reissalat mit Paprika und
Tortellini, Gurken, Tomaten,
Salat mit Ricotta-Spinat
{1,3,6,7,36,44}

10,40 €

Tortellini Salat
Salat mit Ricotta-Spinat
Tortellini, Gurken, Tomaten,
Dress, 1 Kl. Brötchen
{1,3,6,7,36,44}

10,40 €

Donnerstag
30.01.2025

**Saftiger
Spießbraten**
in Zwiebelsauce mit Koh-
lrabi und Salzkartoffeln
{6,7,9,10,38,42,43}

10,40 €

**3 Apfel-
Pfanncuchen (veg.)**
mit Vanillesauce {1,3,
7,31}

10,40 €

Chili con Carne
feurig-mexikanisches
Bohnengericht mit Reis
{42}

10,40 €

**Hähnchenbrustfilet
"natur"**
in Weißweinsauce mit
Broccoli-Tomaten Nudeln
{1,7,12,33,41,46}

10,40 €

**Rote Linsen-
bolognese (veg.)**
mit Kartoffelspätzle, gar-
niert mit frischer Petersilie
{1,3}

10,40 €

**Gebratenes
Schweinekotelett**
mit Senf und Kartoffelsalat
{1,3,10,31,39,43}

10,40 €

Tropical Dream
Salat mit gebr. Hähnchen-
brust, Mango, Cocktail-
gurken, Gurken, Tomaten,
Dress, 1 Kl. Vollkorn-
brötchen {1,3,8,10,11,46}

10,40 €

Mittwoch
29.01.2025

**Hausgemachte
Linsensuppe**
2 Wiener Würstchen, 1
sauce mit Rosenkohl und
Zöpfelnudeln {1,7,10,12,
33,42,43,44}

10,40 €

Jägerschnitzel
in Champignon-Crème-
sauce mit Rosenkohl und
Zöpfelnudeln {1,7,10,12,
33,42,43,44}

10,40 €

Currybratwurst
mit Röstkartoffeln und
Krautsalat {9,10,33,36,
38,39,42,43}

10,40 €

**Gedünstetes
Seehechtfilet**
in Gemüserahmsauce mit
Petersilienkartoffeln {4,7,
9,33}

10,40 €

**Gemüse-
Pastapfanne (veg.)**
Mezze Penne mit Paprika,
Mais und Erbsen, garniert
mit Hirtenkäse {1,7}

10,40 €

**Frischer Sahnequark
(veg.)**
mit Obstsalat {6,7,33}

10,40 €

**Frischkäse Salat
(veg.)**
mit Mangold, Spinat, Eis-
bergsalat, Tomaten,
Frischkäse, Honig-Senf
Dress, 1 Kl. Vollkornbröt-
chen {1,7,8,9,10,11,33}

10,40 €

Dienstag
28.01.2025

Deftiger Grünkohl
mit Kasserl und Salzkar-
toffeln {7,10,33,38,43,44}

10,40 €

Berner Pfanne
Schweinegeschnetzeltes,
Käse, Crème fraîche, Pap-
rika, Zwiebeln, Zöpfelnudeln
{1,7,31,38,42,43}

10,40 €

Spaghetti "Alfredo"
mit Hähnchenfilets in
italienischer Tomaten-
Krautersauce {1,7,42,46}

10,40 €

Hühnerfrrikassée
mit Spargel und Gemüse-
reis {7,12,33,44,46}

10,40 €

**Gefüllte Kartoffel-
taschen (veg.)**
mit bunter Gemüsesalate
und Sauce Hollandaise
{1,3,7,9,31,33,44}

10,40 €

1/2 Forellenfilet
mit Sahneemerrösch,
einem 1/2 Pfirsich und
Walдорfsalat {1,3,4,7,8,
9,10,12,31,33,39}

10,40 €

Chicken Chips Salat
Salat mit Hähnchenstücken,
Tomaten und Gurke,
Cocktail-Dress, 1 Kl.
Brötchen {1,3,10,46}

10,40 €

Montag
27.01.2025

Penne Bolognese
Nudeln mit Tomaten-
Hackfleischsauce und
Parmesankeese extra
{1,3,7,9,42,44}

10,40 €

**Paprika-
Rahmbraten**
mit Rosenkohl und Salzkar-
toffeln {6,7,9,10,33,38,
42,43,44}

10,40 €

**Schweinefleisch
"süß-sauer"**
mit Paprika, Ananas und
Karotten, dazu Reis {12,33,
38,39,43,46}

10,40 €

Wirsing-Eintopf
mit 4 Fleischklößchen
auf Rahmspinat mit Kartof-
felpüree {3,7}

10,40 €

Eieromelette (veg.)
auf Rahmspinat mit Kartof-
felpüree {3,7}

10,40 €

Gyrosbraten
mit Krautsalat und hausge-
machtem Tzatziki {7,9,33,
36,38,43}

10,40 €

Thunfisch Salat
bunter Salat mit Thunfisch,
Zwiebelringen und Mais,
Cocktail-Dress, 1 Kl. Brot-
chen {1,3,4,10}

10,40 €

KW 05
27.01. – 02.02.

Leichte

Trend

Vollkorn

Vegetarisches

Kalte

Knackige

Kuchen

Leichte

Trend

Vollkorn

Vegetarisches

Kalte

Knackige

Kuchen

Montag
27.01.2025

Penne Bolognese
Nudeln mit Tomaten-
Hackfleischsauce und
Parmesankeese extra
{1,3,7,9,42,44}

10,40 €

**Paprika-
Rahmbraten**
mit Rosenkohl und Salzkar-
toffeln {6,7,9,10,33,38,
42,43,44}

10,40 €

**Schweinefleisch
"süß-sauer"**
mit Paprika, Ananas und
Karotten, dazu Reis {12,33,
38,39,43,46}

10,40 €

Wirsing-Eintopf
mit 4 Fleischklößchen
auf Rahmspinat mit Kartof-
felpüree {3,7}

10,40 €

Eieromelette (veg.)
auf Rahmspinat mit Kartof-
felpüree {3,7}

10,40 €

Gyrosbraten
mit Krautsalat und hausge-
machtem Tzatziki {7,9,33,
36,38,43}

10,40 €