

KW 06  
03.02. – 09.02.

**Klassik Menü**

10,40 €

**Leichte Küche**

10,40 €

**Trend Menü**

10,40 €

**Vollkost Menü**

10,40 €

**Vegetarisches Menü**

10,40 €

**Kalte Küche**

10,40 €

**Knackige Salate**

10,40 €

**Kuchen**

**Montag**  
03.02.2025

**Leberkäse mit Röstzwiebeln**  
dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree {1,7,12,33,38,42,43,44}



**Paniertes Hähnchenschnitzel**  
in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln {1,3,7,31,33,42,44,46}



**Djuvecreispfanne**  
mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse {7,46}



**Frischer Grünkohleintopf**  
mit Rauchfleisch und 1 Mettwurst {9,10,31,33,38,39,42,43,44}



**Penne in Gorgonzolasauce (veg.)**  
mit Blattspinat und Broccoli {1,7}



**2 Hacksteaks**  
mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,9,10,31,39,43}



**Thunfisch Salat**  
bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, Cocktail-Dress., Brötchen {1,3,4,10}



**Dienstag**  
04.02.2025

**Großer Grillteller**  
Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen mit Paprika-Tomatensauce, buntem Reis {1,3,6,9,10,38,43}



**Sahne-geschnetzeltes**  
vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, Bauernspätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}



**Tagliatelle in Käsekräutersauce**  
grüne Bandnudeln mit Schinken {1,3,7,31,33,38,42,43,44}



**Gedünstetes Seehechtfilet**  
in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat {4,7,33,39,44}



**Gebackener Hirtenkäse (veg.)**  
mit Kaisergemüse und Pestospaghetti {1,3,7,44}



**Chicken Nuggets**  
mit einem bunten Trullinudelsalat und Curry-Dip {1,3,7,10,31,39,46}



**Sportler Salat**  
bunter Blattsalat mit Gefügel, Pinienkernen, Cocktail-Dress. 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11,46}



**Mittwoch**  
05.02.2025

**Feiner Porree-Eintopf**  
mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen {1,6,7,42}



**Ratsherrentopf**  
Steak mit Sauce Bernaise, Sommergemüse und Salzkartoffeln {3,7,9,10,31,33,42,43,44}



**Hähnchenbrustfilet in Currysauce**  
mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln {1,7,46}



**Badisches Rahmgeschnetzelte**  
mit Möhrengemüse und Nudeln {1,7,12,33,38,39,42,43,44}



**Frischkäse-Spinat-maultaschen (veg.)**  
in einer Spinat-Sahnesauce {1,3,7,31}



**Milchreis Apfel (veg.)**  
mit Zimt und Zucker, dazu Apfelkompott {7,33}



**Bunter Salat Mix (veg.)**  
Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,10}



**Donnerstag**  
06.02.2025

**Schinken-Makkaroni**  
in feiner Tomatenkräutersauce {1,7,33,38,42,43,44}



**Putenschnitzel "natur"**  
in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,42,46}



**1/2 gegrillte Schweinshaxe**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree {7,33,38,43,44}



**Rinderbraten**  
in herzhafter Bratensauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln {6,7,33,38,42,43,44}



**Buntes Gemüsecurry (veg.)**  
Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, Basmatireis



**Gebratenes Schweinekotelett**  
mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}



**Caesar-Salat-Hähnchen**  
Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobelttem Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10,46}



**Freitag**  
07.02.2025

**Alaska-Seelachsfilet**  
im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln {1,3,4,9,10,31,39}



**Hühnchen "süß-sauer"**  
Hühnerbrustwürfel mit Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis {46}



**Grießflammeri Sauerkirsch (veg.)**  
mit eingelegten Sauerkirschen {1,7}



**Meisterfrikadelle mit Rotkohl**  
in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,39,42,43,44}



**Bunte Gemüseplatte (veg.)**  
Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, Petersilienkartoffeln {7,31}



**Eiersalat**  
mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,12,31,33,38,39,43,44}



**Knuspersalat (veg.)**  
bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}



**Samstag**  
08.02.2025

**Pfannenfrikadelle**  
in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10,42,43}



**Ungarisches Gulasch**  
mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}



**Grießflammeri Sauerkirsch (veg.)**  
mit eingelegten Sauerkirschen {1,7}



**Meisterfrikadelle mit Rotkohl**  
in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,39,42,43,44}



**Bunte Gemüseplatte (veg.)**  
Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, Petersilienkartoffeln {7,31}



**Eiersalat**  
mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,12,31,33,38,39,43,44}



**Knuspersalat (veg.)**  
bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}



**Sonntag**  
09.02.2025

**Hühnerfrikassee**  
mit Gemüseris {7,12,33,44,46}



**Hubertusbraten**  
mit einer Waldpilzsauce, Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen {1,6,7,9,10,33,38,39,42,43,44}



**Grießflammeri Sauerkirsch (veg.)**  
mit eingelegten Sauerkirschen {1,7}



**Meisterfrikadelle mit Rotkohl**  
in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,39,42,43,44}



**Bunte Gemüseplatte (veg.)**  
Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, Petersilienkartoffeln {7,31}



**Eiersalat**  
mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,12,31,33,38,39,43,44}



**Knuspersalat (veg.)**  
bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}



Alle Gerichte mit Dessert.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

03. Februar – 09. Februar 2025

Extras, diese Woche zur Auswahl:  
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

- 1 Butterkuchen (1,7) 2,10 €
- 2 Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €
- 3 Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €



- 1
- 2
- 3
- 1
- 2
- 3
- 1
- 2
- 3
- 1
- 2
- 3
- 1
- 2
- 3
- 1
- 2
- 3
- 1
- 2
- 3
- 1
- 2
- 3
- 1
- 2
- 3
- 1
- 2
- 3

**ALLERGENE:**  
1 = Gluten und Erzeugnisse daraus  
2 = Krebse und Erzeugnisse daraus  
3 = Eier und Erzeugnisse daraus  
4 = Fisch und Erzeugnisse daraus  
5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus  
6 = Soja und Erzeugnisse daraus  
7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose  
8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus  
9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus  
10 = Senf und Erzeugnisse daraus  
11 = Sesam und Erzeugnisse daraus  
12 = Schwefeldioxid und Sulfite  
13 = Lupine und Erzeugnisse daraus  
14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

**INHALTSSTOFFE:**  
31 = mit Farbstoff  
33 = mit Antioxidationsmittel  
36 = geschwärzt  
37 = gewachst  
38 = mit Phosphat  
39 = mit Süßungsmittel  
41 = mit Alkohol  
42 = mit Rind  
43 = mit Schwein  
44 = mit Konservierungsstoff  
46 = mit Geflügel

**HörStudio Andres**  
Individuelle Hörsysteme  
Unverbindlicher Hörtest  
Hausbesuchs-Service  
Winsener Str. 40  
21423 Drage  
04177-71 17 395  
www.hoerstudio-andres.de  
NEU IN DER ELBMARSCH

**BLUMENHAUS LÜNEBURG**  
Wir gestalten Erinnerungen  
Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof) | Soltauer Straße 50 (am Zentralriedhof)  
21337 Lüneburg | Tel.: 0 41 31 - 5 11 22 | 21335 Lüneburg  
www.blumenhaus-lueneburg.de  
Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik

**DER PARITÄTISCHE**  
LÜNEBURG

**DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN**

- täglich bis zu 8 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

**WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN**

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenten



**Haftungsausschluss**

Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Der Partner für Ihre Gesundheit  
**LAPPE**  
SANITÄTSHAUS & GESUNDHEIT  
WIR SIND EIN MEISTERBETRIEB  
✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe  
✓ Einlagen & Bequemshuhe  
✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter  
✓ Alles für die Pflege zu Hause  
Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr  
Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülden 15  
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11  
Weitere Informationen finden Sie unter: www.lappe.de

KW 07  
10.02. – 16.02.

**Klassik Menü**

**Leichte Küche**

**Trend Menü**

**Vollkost Menü**

**Vegetarisches Menü**

**Kalte Küche**

**Knackige Salate**

**Kuchen**

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

Montag  
10.02.2025

**5 Königsberger Klopse**  
in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen {1,3,7,9,10,33,39,42,43}

**2 Hähnchenbrustfilets "natur"**  
in einer pikanten Currysauce, Zuckerkürbis und Bandnudeln {1,7,46}

**Schwäbische Linsen**  
mit Spätzle und Wiener Würstchen {1,3,12,33,38,43,44}

**Schnippelbohnen-Eintopf**  
mit Fleischeinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}

**Blumenkohl-Käse-Medallion (veg.)**  
mit Rührei und Kräuterpüree {1,3,7,9,31}

**3 Matjesfilets**  
mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce, Kartoffelsalat ohne Mayonnaise {1,3,4,7,10,12,31,33,39,42,43,44}

**Fit-Salat**  
Salat mit geräuch. Putenbrust in Streifen, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}

- 1
- 2
- 3

Dienstag  
11.02.2025

**Spaghetti Bolognese**  
Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce & Kräutern der ital. Küche, Parmesankäse {1,3,7,42,44}

**Hühnerbrustfilet "natur"**  
in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis {3,7,31,33,44,46}

**Gedünstetes Filet vom Seehecht**  
mit Zitronen-Kräuterbutter, Pinienkernen, ein Tomaten-Olivensugo, Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44}

**Rindergulasch**  
mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,39,42,44}

**Käsetortellini (veg.)**  
in rahmiger Tomaten-Basilikum-Sauce {1,3,7}

**Wurstsalat "Schweizer Art"**  
mit Emmentaler- und Fleischkäse, dazu Butter & Brot {1,6,7,9,10,11,12,33,38,39,42,43,44}

**Kerniger Salat (veg.)**  
Salat, roter Bete, Walnüssen, Kürbiskerne, Ziegenkäse, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,7,8,9,10,11}

- 1
- 2
- 3

Mittwoch  
12.02.2025

**Hausgemachte Erbsensuppe**  
mit Speck, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen {1,6,9,10,31,33,38,39,42,43,44}

**Schweineschnitzel**  
"Mailänder Art" mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, dazu Salat {1,3,7,12,42,43,44}

**Indisches Butterchicken**  
marin. Hähnchenbrustwürfel in orient. Garam Masala-Tomatensauce, Sultaninen, Wildreis, Koriander {7,12,33,46}

**Grünkohlteller**  
mit Kasseler und Mettwurstchen, Salzkartoffeln {7,9,10,31,33,38,39,43,44}

**Vegetarische Kohlroulade (veg.)**  
in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln {1,3,6,7,9}

**Frischer Sahnequark (veg.)**  
mit Himbeeren und Gebäck {1,3,6,7}

**Chicken Chips Salat**  
Salat mit pan. Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, Cocktail-Dress., 1kl. Brötchen {1,3,10,46}

- 1
- 2
- 3

Donnerstag  
13.02.2025

**Deftige Bauernplatte**  
Kasseler, Bratwürstchen, Bauchfleisch auf Sauerkraut, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln {1,7,9,10,33,38,43,44}

**Milchreis Pflaume (veg.)**  
mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pflaumenkompott {7}

**Schweinefleisch "süß-sauer"**  
mit Paprika, Ananas und Karotten, Reis {12,33,38,39,43,46}

**Hähnchenschnitzel**  
Art "Cordon bleu" in Sauce mit Salzkartoffeln, dazu Erbsen und Möhren {1,7,31,39,42,44,46}

**Eieromelette "natur" (veg.)**  
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln {3,7}

**Gebratenes Schweinekotelett**  
mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}

**Salat Sunny Surprise**  
Salat mit Geflügel, Pfirsich, Gurke und Lollo Rosso, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}

- 1
- 2
- 3

Freitag  
14.02.2025

**Pfeffergulasch vom Rind**  
mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel {1,38,42}

**Gebratenes Buntbarschfilet**  
in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}

**Meyers große Nudelplatte**  
Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}

**Dicke Bohnen**  
mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, Salzkartoffeln {7,33,38,43,44}

**Feuriges Chili (veg.)**  
mit Soja und Reis {6}

**3 Cevapcici**  
mit einem pikanten Bulgursalat, Butter und Brot {1,6,7,10,42,44}

**Griechischer Salat (veg.)**  
Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, Joghurt-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,36}

- 1
- 2
- 3

Samstag  
15.02.2025

**Gebratene Hähnchenkeule**  
in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,39,42,44,46}

**4 Bratwürstchen**  
"Nürnberger Art" auf Sauerkraut, Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,39,43,44}



Alle Gerichte mit Dessert.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

10. Februar – 16. Februar 2025

Extras, diese Woche zur Auswahl:  
**RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN**

- 1 Butterkuchen (1,7) 2,10 €
- 2 Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €
- 3 Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €



- 1
- 2
- 3

- 1
- 2
- 3

**DER PARITÄTISCHE**  
LÜNEBURG

**SPEISEKARTE**

06. - 07. Kalenderwoche

03. Februar – 16. Februar 2025



SEIT ÜBER  
**50**  
JAHREN

**Ihre Bestellung bitte!**

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

**wir leben**  
Apotheken im Norden

**Täglich geöffnet!**  
365 Tage im Jahr für Sie da.

**wir leben • Apotheke Feldstraße**

Feldstraße 2a • Lüneburg  
Tel. 04131 - 789 90 70 • www.wirleben.de

Mo-Sa **8-23**  
Sonn- und feiertags **9-20**

**Soforthilfe im Trauerfall**  
Bestattungsvorsorge

(0 41 31) **24 33 0**

Bestattungsinstitut **ahorntrauerhilfelips** GmbH

Lüneburg - Reppensledt - Bardowick - Deutsch Evern  
www.ahorntrauerhilfelips.de

Eigener Andachts- und Abschiedsraum

**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**

**Frau Ina Weber**  
Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.  
Altenbrücker Damm 1, 21337 Lüneburg  
ina.weber@paritaetischer.de  
www.lueneburg.paritaetischer.de

**UNSERE TELEFONZEITEN**

Mo – Fr 8:00 – 12:30 Uhr

**Tel. 04131 86 18-16**