

Veranstaltungen im Quartierstreff

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>09:30 – 11:00 Uhr</p> <p>Offenes Frühstück</p> <p>Alle bringen ihr Frühstück selber mit. Getränke vorhanden.</p> <p>Frau Fiedel-Westermann</p>	<p>09:00 – 12:00 Uhr Jeden 2. und 4. Dienstag</p> <p>Rommé, Skat und Co. Spiele für alle!</p> <p>Frau van Lunteren</p>	<p>09:00 – 12:00 Uhr Jeden 2. und 4. Mittwoch</p> <p>Aquarellmalen</p> <p>Frau Fiedel-Westermann</p>	<p>08:45 – 09:30 Uhr Sitzgymnastik I</p> <p>09:45h – 10:30h Sitzgymnastik II</p> <p>Gymnastik im Sitzen</p> <p>Dieses Angebot kostet 4,50 € pro Termin</p> <p>Herr Rolin</p>	<p>09:30 – 11:00 Uhr</p> <p>Offenes Frühstück</p> <p>Alle bringen ihr Frühstück selber mit. Getränke vorhanden.</p> <p>Frau Fiedel-Westermann</p>
	<p>09:00 – 12:30 Uhr Jeden 1. Dienstag <u>Terminvereinbarung!</u></p> <p>Handy und Tablet Sprechstunde</p> <p>Bitte anmelden! 0171-800 0403</p> <p>Herr Müller</p>	<p>09:30 – 12:00 Uhr Jeden 3. Mittwoch</p> <p>Plaudern und kreativ sein (offene Gruppe)</p> <p>Frau Fiedel-Westermann</p>		
	<p>10:00 – 11:00 Uhr Jeden 1. Und 3. Dienstag</p> <p>Spazieren gehen mit allen Sinnen</p> <p>Frau Fromm</p>	<p>09:00 – 11:00 Uhr Jeden 1. Mittwoch</p> <p>Skatrunde für Männer</p> <p>Herr Jung</p>	<p>aktive- jeden 1. und eingeschränkte-Mobilität jeden 3. Dienstag</p>	

<p>15:30 – 16:30 Uhr NEU im Stadtteil- und Gemeindehaus KREDO  Tanzen nach Choreographie! (kein Paartanz)</p> <p>Frau Barna-Roylands</p>		<p>15:00 – 16:30 Uhr Pause ab April bis Oktober 2025 Kunst und Geschichte</p> <p>Herr Thenent</p>	<p>15:00 – 16:00 Uhr Jeden 2. und 4. Donnerstag Taiji / Qigong für Senior*innen Bewegung für Energie und Entspannung</p> <p>Frau Beigel</p>	<p>14:30 – 17:00 Uhr Jeden 1., 2. und 3. Freitag Freitags aktiv Anzahl der freien Plätze ist begrenzt!</p> <p>Frau Fiedel-Westermann</p>
<p>17:00 – 18:00 Uhr Jeden 1. und 3. Montag Porträtmalen</p> <p>Herr Roylands</p>	<p>16:00 – 17:00 Uhr Jeden 2. und 4. Dienstag „Do you speak English?“ conversation Trauen Sie sich!</p> <p>Herr Roylands</p>	<p>15:00 – 16:00 Uhr Ab April bis Oktober 2025 jeden 2. Mittwoch Literaturkreis Kreativer Austausch</p> <p>Frau Fiedel-Westermann</p>	<p>16:15 – 17:30 Uhr Ab März, jeden 2. und 4. Donnerstag Gemeinsam singen, gemeinsam Freude erleben- Musik, die verbindet!</p> <p>Frau Fromm</p>	
	<p>18:30 – 20:00 Uhr Dunkelkammer Fotografieren und die Fotos digital bearbeiten</p> <p>Herr Pohlmann und Herr Senker</p>	<p>16:45 – 17:45 Uhr Jeden 4. Mittwoch Info zu Handy & Tablet Private Termine möglich!</p> <p>Herr Klauß</p>	<p>16:30 – 18:00 Uhr Jeden 1. Und 3. Donnerstag Gesprächskreis Pflegerische Angehörige Bitte anmelden! 04131-60 37 60</p> <p>Frau Müller</p>	

Bitte achten Sie auch auf unsere weiteren Aushänge im Parlü!

Tel.: 04131 – 60 37 60 / Mail: lueneburg.parlue@paritaetischer.de