

## Veranstaltungen im Quartierstreff

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>09:30 – 11:00 Uhr</b></p> <p><b>Offenes Frühstück</b></p> <p>Alle bringen ihr Frühstück selber mit. Getränke vorhanden.</p> <p>Frau Fiedel-Westermann</p>	<p><b>09:00 – 12:00 Uhr</b> Jeden 2. und 4. Dienstag</p> <p><b>Rommé, Skat und Co.</b> Spiele für alle!</p> <p>Frau van Lunteren</p>	<p><b>09:00 – 12:00 Uhr</b> Jeden 2. und 4. Mittwoch</p> <p><b>Aquarellmalen</b></p> <p>Frau Fiedel-Westermann</p>	<p><b>08:45 – 09:30 Uhr</b> Sitzgymnastik I</p> <p><b>09:45h – 10:30h</b> Sitzgymnastik II</p> <p><b>Gymnastik im Sitzen</b></p> <p>Dieses Angebot kostet 4,50 € pro Termin</p> <p>Herr Rolin</p>	<p><b>09:30 – 11:00 Uhr</b></p> <p><b>Offenes Frühstück</b></p> <p>Alle bringen ihr Frühstück selber mit. Getränke vorhanden.</p> <p>Frau Fiedel-Westermann</p>
	<p><b>09:00 – 12:30 Uhr</b> Jeden 1. Dienstag <u>Terminvereinbarung!</u></p> <p><b>Handy und Tablet Sprechstunde</b></p> <p>Bitte anmelden! 0171-800 0403</p> <p>Herr Müller</p>	<p><b>09:30 – 12:00 Uhr</b> Jeden 3. Mittwoch</p> <p><b>Plaudern und kreativ sein (offene Gruppe)</b></p> <p>Frau Fiedel-Westermann</p>		
	<p><b>10:00 – 11:00 Uhr</b> Jeden 1. Und 3. Dienstag</p> <p><b>Spazieren gehen mit allen Sinnen</b></p> <p>Frau Fromm</p>	<p><b>09:00 – 11:00 Uhr</b> Jeden 1. Mittwoch</p> <p><b>Skatrunde für Männer</b></p> <p>Herr Jung</p>	<p>aktive- jeden 1. und eingeschränkte-Mobilität jeden 3. Dienstag</p>	

<p><b>15:30 – 16:30 Uhr</b>  NEU im Stadtteil- und  Gemeindehaus KREDO </p> <p><b>Tanzen nach  Choreographie!  (kein Paartanz)</b></p> <p>Frau Barna-Roylands</p>		<p><b>15:00 – 16:30 Uhr</b>  Pause ab April bis Oktober 2025</p> <p><b>Kunst und Geschichte</b></p> <p>Herr Thenent</p>	<p><b>15:00 – 16:00 Uhr</b>  Jeden 2. und 4. Donnerstag</p> <p><b>Taiji / Qigong für  Senior*innen</b>  Bewegung für Energie  und Entspannung</p> <p>Frau Beigel</p>	<p><b>14:30 – 17:00 Uhr</b>  Jeden 1., 2. und 3. Freitag</p> <p><b>Freitags aktiv</b>  Anzahl der freien Plätze ist begrenzt!</p> <p>Frau Fiedel-Westermann</p>
<p><b>17:00 – 18:00 Uhr</b>  Jeden 1. und 3. Montag</p> <p><b>Porträtmalen</b></p> <p>Herr Roylands</p>	<p><b>16:00 – 17:00 Uhr</b>  Jeden 2. und 4. Dienstag</p> <p><b>„Do you speak  English?“ conversation</b>  Trauen Sie sich!</p> <p>Herr Roylands</p>	<p><b>15:00 – 16:00 Uhr</b>  Ab April bis Oktober 2025  jeden 2. Mittwoch</p> <p><b>Literaturkreis</b>  Kreativer Austausch</p> <p>Frau Fiedel-Westermann</p>	<p><b>16:15 – 17:30 Uhr</b>  Ab März, jeden 2. und 4.  Donnerstag</p> <p><b>Gemeinsam singen,  gemeinsam Freude  erleben- Musik, die  verbindet!</b></p> <p>Frau Fromm</p>	
	<p><b>18:30 – 20:00 Uhr</b></p> <p><b>Dunkelkammer</b>  Fotografieren und die  Fotos digital bearbeiten</p> <p>Herr Pohlmann und Herr Senker</p>	<p><b>16:45 – 17:45 Uhr</b>  Jeden 4. Mittwoch</p> <p><b>Info zu Handy &amp; Tablet</b>  Private Termine möglich!</p> <p>Herr Klauß</p>	<p><b>16:30 – 18:00 Uhr</b>  Jeden 1. Und 3. Donnerstag</p> <p><b>Gesprächskreis  Pflegerische Angehörige</b>  Bitte anmelden!  04131-60 37 60</p> <p>Frau Müller</p>	

**Bitte achten Sie auch auf unsere weiteren Aushänge im Parlü!**

**Tel.: 04131 – 60 37 60 / Mail: [lueneburg.parlue@paritaetischer.de](mailto:lueneburg.parlue@paritaetischer.de)**