

Speiseplan KW 12

Essen auf Rädern vom 17.03. - 21.03.2025

Tag	Essen 1 11,10 e	Essen 2 11,10 €	Essen 3 11,10 e	Salat 2 €
Mo	Bauernfrikadelle (Schwein/Rind, GL, EI, GL1) mit Zwiebelsauce (1), Kaisergemüse und Kartoffelpüree (3, ML) Mandarinquarkspeise (ML)	Tofugulasch mit Gemüse (GL, SO, GL1), dazu Penne Rigate (GL, GL1) Gurkensalat mit Schmand (ML) Mandarinquarkspeise (ML)	Grießbrei (GL, ML, GL1) mit heißen Kirschen und Zucker & Zimt Gurkensalat mit Schmand (ML) Marmorkuchen (GL, EI, ML, GL1, mit kakaohaltiger Fettglasur)	Beilagensalat (1,3, EI, ML, SL, SF, SW)
Di	Brokkoli-Nuggets (3, GL, EI, SO, ML, SL, GL1, GL3) mit Kräuterschmand (ML) und Kartoffel-Erbsenstampf (1, GL, GL4) Rote Bete Salat (9) Cremepudding Vanillegeschmack (ML) mit Schokoladensauce (ML)	Rindergulasch mit Waldpilzen (Rind, AT, GL, GL1), Butterspätzle (GL, EI, ML, GL1) und Rosenkohl Cremepudding Vanillegeschmack (ML) mit Schokoladensauce (ML)	Krautfleckerl - gebratene Nudeln mit Gemüsestreifen (GL, GL1) Rote Bete Salat (9) Cremepudding Vanillegeschmack (ML) mit Schokoladensauce (ML)	Beilagensalat (1,3, EI, ML, SL, SF, SW)
Mi	Raviolini Ratatouille (GL, GL1) mit mediterraner Gemüsesauce Wachsbrechbohnenalat Creme Schokoladengeschmack (ML)	Hähnchennuggets in Knusperpanade (mit Flüssigwürze, 3, GL, GL1) mit Curry-Mangodip (2,3, EI, ML, SF), Mexikogemüse (SL) & Kartoffelspalten (3) Creme Schokoladengeschmack (ML)	Chili sin Carne (GL, SO, GL1) mit Reis Wachsbrechbohnenalat Creme Schokoladengeschmack (ML)	Beilagensalat (1,3, EI, ML, SL, SF, SW)
Do	Bratwurst Nürnberger Art vom regionalem Strohschwein (3,8, ML, SL, SF) mit Jus (SF), Sauerkraut (Schwein, AT, 1,2) & Kartoffelpüree (3, ML) Joghurt mit Heidelbeeren (ML)	Karotten-Zucchini-puffer (3, EI) mit Kräuterschmand (ML) Feldsalat Joghurt mit Heidelbeeren (ML)	Buntes Gemüsecurry (GL, SO, NU, GL1, NU4) mit Basmatireis Karottensalat (7) Joghurt mit Heidelbeeren (ML)	Beilagensalat (1,3, EI, ML, SL, SF, SW)
Fr	Erbseneintopf mit Kasslereinlage (Schwein, AT, 2,3, SL), dazu ein Brötchen (GL, GL1, GL2) Beilagensalat (1,3, EI, ML, SL, SF, SW) Götterspeise Waldmeister(1) mit Vanillesauce (ML)	Seelachsfilet Müllerin (GL, FI, ML, GL1) mit Dill-Sahne-Sauce (1, ML), Brokkoli und Kartoffeln Götterspeise Waldmeister(1) mit Vanillesauce (ML)	Pilzragout in Sahnesauce (GL, ML, GL1) mit Semmelknödeln (GL, EI, GL1) Beilagensalat (1,3, EI, ML, SL, SF, SW) Götterspeise Waldmeister(1) mit Vanillesauce (ML)	Beilagensalat (1,3, EI, ML, SL, SF, SW)

Essen auf Rädern vom 24.03. - 28.03.2025

Tag	Essen 1 11,10 €	Essen 2 11,10 €	Essen 3 11,10 €	Salat 2 €
Mo	Käsespätzle (1,GL,EI,ML,GL1) mit mariniertem Feldsalat Quarkspeise mit Kirschen (ML)	Milchreis (ML) mit Zucker und Zimt Grüner Bohnensalat Quarkspeise mit Kirschen (ML)	Gemüse- Knusper-Ringe (3,GL,SL,GL1,GL5) mit Ratatouille- Gemüse und Kartoffeln Quarkspeise mit Kirschen (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Di	Spaghetti (GL,GL1) mit Bolognesesauce (AT,Schwein,GL,ML,SL,GL1) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Veganer Mandelpudding mit Vanillegeschmack(NU,NU1)	Putenschnitzel (Geflügel, mit Flüssigwürze,3,GL,GL1) mit Paprikagemüse und Petersilienkartoffeln Veganer Mandelpudding mit Vanillegeschmack(NU,NU1)	Szegediner Tofugulasch (GL,SO,GL1) mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln Veganer Mandelpudding mit Vanillegeschmack(NU,NU1)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Mi	Putengulasch mit Champignons und Kräutern (Geflügel,2), Romanomix und grüne Bandnudeln (GL,GL1) Grießpudding (GL,ML,GL1) mit Zucker und Zimt	Kichererbsencurry mit Basmatireis Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Grießpudding (GL,ML,GL1) mit Zucker und Zimt	Rote Linsensuppe (3,SO) mit Brötchen (GL,GL1) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Grießpudding (L,ML,GL1) mit Zucker und Zimt	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Do	Kartoffelpuffer (3) mit Apfelmus Tomatensalat (2) Creme Bananengeschmack (ML)	Rindergeschnetzeltes „Züricher Art“(AT,GL,ML,GL1) mit Butterknöpfe (GL,EI,ML,GL1,GL5) und Brokkoli-Paprikagemüse (NU,NU1) Creme Bananengeschmack (ML)	Farfalle mit Brokkoli und Pilz-Trüffel- Sauce (GL,EI,ML,GL1) Tomatensalat (2) Creme Bananengeschmack (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Fr	Fleischkäse (AT,Schwein/Rind,2,3,SO) mit Zwiebelsauce (1), Bohnengemüse und Kartoffelpüree (3,ML) Marmorkuchen (GL,EI,ML,GL1,mit kakaohaltiger Fettglasur)	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (ML) Marinierter Feldsalat Marmorkuchen (GL,EI,ML,GL1,mit kakaohaltiger Fettglasur)	Veganes Gyros auf Basis von Erbsenprotein mit Hafersourcream, Fladenbrot und Salat (GL,SF,SE,GL1,GL3,GL4) Marmorkuchen (GL,EI,ML,GL1,mit kakaohaltiger Fettglasur)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)

Änderungen vorbehalten– Unsere Speisen werden unter Verwendung von Jodsalz hergestellt – Kennzahlen siehe Liste

Speiseplan KW 14

Essen auf Rädern vom 31.03. - 04.04.2025 Telefon 7107166

Tag	Essen 1 11,10 €	Essen 2 11,10 €	Essen 3 11,10 €	Salat 2 €
Mo	Schweinegulasch "Szegediner Art" (AT,2,GL,ML,GL1) mit Leipziger Allerlei und Semmelknödeln (GL,EI,GL1) Cremepudding Vanillegeschmack (ML)	Dinkelpasta (GL,GL5) mit Sauce all' arrabiata Wachsbrechbohnsalat Cremepudding Vanillegeschmack(ML)	Dal- Indische Linsensuppe mit Brötchen (GL,GL1) Wachsbrechbohnsalat Cremepudding Vanillegeschmack (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Di	Matjesfilet (2,FI) nach „Hausfrauen Art“ (1,2,3,7,9,EI,ML,SF) mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise mit Waldbeeren (ML)	Currywurst (AT,Schwein,Rind,2,3,SL) mit pikanter Currysauce (60) und Kartoffelspalten (3) Gurkensalat mit saurer Sahne (ML) Quarkspeise mit Waldbeeren (ML)	Grießbrei (GL,ML,GL1) mit Zucker und Zimt Gurkensalat mit saurer Sahne (ML) Quarkspeise mit Waldbeeren (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Mi	Blumenkohlröschen im Backteig (3,GL,EI,GL1) mit Sauce Hollandaise (EI,ML,SL) und Kartoffeln Apfel-Möhren-Salat (7) Schokoladencreme (ML)	Hausgemachte Piccata Milanese vom Huhn (mit Flüssigwürze, GL,EI,ML,GL1) mit Tomatensauce, Brokkoli und Bandnudeln (GL,GL1) Schokoladencreme (ML)	Mediterraner Bulgur (2,GL,GL1) mit Falafel (GL,GL1) und Hummusdip (SE) Apfel-Möhren-Salat (7) Schokoladencreme (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Do	Hackfleisch-Lauch-Eintopf (AT,Schwein,1,GL,ML,GL1) mit Brötchen (GL,GL1) Rote-Bete-Salat (9) Joghurt Pfirsich-Maracuja (ML)	Königsberger Klopse vom regionalen Schwein (GL,SF,GL1) in Kapernsauce (1,GL,ML,SF,GL1), Erbsen-Möhrengemüse & Kartoffeln Joghurt Pfirsich-Maracuja (ML)	Spaghetti mit Rucola-Pesto (GL,NU,GL1,NU1) & Hartkäse (ML) Rote-Bete-Salat (9) Joghurt Pfirsich-Maracuja (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Fr	Chili con Carne (AT,Rind,2,GL,GL1) mit Brokkoli und Reis Grießpudding mit Erdbeersauce (ML,GL,GL1)	Kartoffel-Blumenkohl-Brokkoli-Gratin (1,ML) Grüner Bohnensalat Grießpudding mit Erdbeersauce (ML,GL,GL1)	Kaiserschmarrn (GL,EI,MLGL1) mit Vanillesauce (ML) Grüner Bohnensalat Banae (7)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)

Änderungen vorbehalten– Unsere Speisen werden unter Verwendung von Jodsalz hergestellt – Kennzahlen siehe Liste