

Speiseplan KW 10

Essen auf Rädern vom 03.03. - 07.03.2025

Tag	Essen 1 11,10 €	Essen 2 11,10 €	Essen 3 11,10 €	Salat 2,00
Mo	Kartoffeln, Spinat (1,ML) und Rührei (EI) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Mokkacreme (ML,11)	Gebratene Hähnchenkeule mit Rosmarinjus (AT,Geflügel,1,GL,GL1), Erbsen und Möhren und Kartoffelspalten (3) Mokkacreme (ML,11)	Kaiserschmarrn (GL,EI,ML,GL1) mit Apfelmus Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Mokkacreme (ML,11)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Di	Linseneintopf mit Kasselereinlage (Schwein,SL,2,3,8) und Brötchen(GL,GL1,GL2) Salatbeilage (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Joghurt mit Erdbeeren (ML)	Hähnchen Cordon Bleu (Geflügel,GL,GL1,ML,1,2,3,8, mit Flüssigwürze,enthält Putenformfleischkochschinken,aus Fleischstücken zusammengesetzt) mit Rahmsauce (ML), Brokkoli und Kartoffeln Joghurt mit Erdbeeren (ML)	Nudelpfanne mit buntem Gemüse und Bärlauch (GL,GL1) Salatbeilage (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Joghurt mit Erdbeeren (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Mi	Champignons in Kräuter-Creme (3,SO) mit Baguettebrötchen (GL,GL1) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Kirschquarkspeise (ML)	Fischnuggets(3,GL,FI,ML,GL1) mit Remouladensauce (9,SF), Brokkoli und Kartoffel-Erbsen-Stampf (1,GL,GL4) Kirschquarkspeise (ML)	Spaghetti (GL,GL1) mit Tomatenpesto (NU,NU1) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Kirschquarkspeise (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Do	Hausgemachte Lasagne vom Schwein (AT,Schwein,1,EI,ML,SL,GL,GL1) mit Tomatensauce Gurkensalat Karamellpudding mit Sahnehaube (ML)	Seelachs in Tempurateig (3,GL,FI,GL1) mit grüner Sauce (3,EI,ML,SF) und Resoleekartoffeln Gurkensalat Karamellpudding mit Sahnehaube (ML)	Pikantes Sojageschnetzeltes (2,3,GL,SO,SL,GL1) mit Romanescogemüse und Penne Rigate(GL,GL1) Karamellpudding mit Sahnehaube (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Fr	Gyros vom Schwein mit Zaziki (ML) & Djuvecreis Krautsalat Cremepudding mit Vanillegeschmack und Schokoraspel (ML)	Mohnschupfnudeln mit Vanille- Mandelsauce (1,GL,EI,ML,NU,GL1,NU1) Krautsalat Cremepudding mit Vanillegeschmack und Schokoraspel (ML)	Indisches Linsen-Dal(SE) mit Basmatireis Krautsalat Cremepudding mit Vanillegeschmack und Schokoraspel (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)

Speiseplan KW 11

Essen auf Rädern vom 10.03. - 14.03.2025

Tag	Essen 1 11,10 €	Essen 2 11,10 €	Essen 3 11,10 €	Salat 2,00 €
Mo	Hähnchenbrustfilet in Knusperpanade (3,GL,GL1,mit Flüssigwürze) mit Curry-Mangosauce (GL,GL1), Brokkoli und Basmatireis Cremepudding Bananengeschmack (ML)	Penne (GL,GL1) mit Sojabolognese (GL,SO,GL1) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Cremepudding Bananengeschmack (ML)	Kartoffeleintopf mit Sojahack (GL,SO,GL1,GL3,GL4), dazu ein Brötchen (GL,GL1,GL2) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Cremepudding Bananengeschmack (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Di	Hausgemachtes Schweineschnitzel AT (Schwein,3,GL,EI,GL1) mit Champignonsauce (vegan)(3,GL,SO,GL1,), Sommergemüse & Kartoffeln Mandarinenquark(ML)	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (ML) Feldsalat Mandarinenquark(ML)	Eierpfannkuchen mit Apfelmus (GL,GL1,EI,ML) Balkansalat (2,6,ML) Mandarinenquark(ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Mi	Putengeschnetzeltes in Paprikarahm (ML) mit Romanescogemüse und Farfalle (GL,GL1) Schokopudding (ML)	Gebackener Camembert (3,GL,EI,ML,GL1) mit Preiselbeeren, Baguette (GL,GL1,GL2) und Salatbeilage (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Schokopudding (ML)	Erdnuss-Gemüsepfanne (GL,EN,GL4) mit Basmatireis Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Schokopudding (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Do	Ungarische Gulaschsuppe (AT,Rind,2,GL,GL1) mit Brötchen (GL,GL1,GL2) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Marmorkuchen(GL,EI,ML,GL1, mit kakaohaltiger Fettglasur)	Pazifisches Limandafilet (3,GL,FI,ML,GL1) mit Remouladensauce (1,3,9,EI,ML,SF) und Kartoffelsalat (2,3,9,EI,ML,SF) Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) (GL,EI,ML,GL1, mit kakaohaltiger Fettglasur)	Sesam-Karotten-Schnitzel (3,GL,GL1,EI,SL,SE) mit Frischkäsedip (ML) und Kartoffeln Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW) Marmorkuchen(GL,EI,ML,GL1, mit kakaohaltiger Fettglasur)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Fr	Heute leider kein Zusatzangebot			

Speiseplan KW 09

Essen auf Rädern vom 24.02. - 28.02.2025

Tag	Essen 1 11,10 €	Essen 2 11,10€	Essen 3 11,10€	Salat 2€
Mo	Schweinegulasch "Szegediner Art" (AT,2,GL,ML,GL1) mit Leipziger Allerlei und Semmelknödeln (GL,EI,GL1) Cremepudding Vanillegeschmack (ML)	Dinkelpasta (GL,GL5) mit Sauce all' arrabiata Wachsbrechbohnsalat Cremepudding Vanillegeschmack(ML)	Dal- Indische Linsensuppe mit Brötchen (GL,GL1,GL2) Wachsbrechbohnsalat Cremepudding Vanillegeschmack (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Di	Matjesfilet (2,FI) nach „Hausfrauen Art“ (1,2,3,7,9,EI,ML,SF) mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise mit Waldbeeren (ML)	Currywurst (AT,Schwein,Rind,2,3,SL) mit pikanter Currysauce (60) und Kartoffelspalten (3) Gurkensalat mit saurer Sahne (ML) Quarkspeise mit Waldbeeren (ML)	Grießbrei (GL,ML,GL1) mit Zucker und Zimt Gurkensalat mit saurer Sahne (ML) Quarkspeise mit Waldbeeren (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Mi	Blumenkohlröschen im Backteig (3,GL,EI,GL1) mit Sauce Hollandaise (EI,ML,SL) und Kartoffeln Apfel-Möhren-Salat (7) Schokoladencreme (ML)	Hausgemachte Piccata Milanese vom Huhn (mit Flüssigwürze, GL,EI,ML,GL1) mit Tomatensauce, Brokkoli und Bandnudeln (GL,GL1) Schokoladencreme (ML)	Mediterraner Bulgur (2,GL,GL1) mit Rote-Bete-Falafel und Hummusdip (SE) Apfel-Möhren-Salat (7) Schokoladencreme (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Do	Hackfleisch-Lauch-Eintopf (AT,Schwein,1,GL,ML,GL1) mit Brötchen (GL,GL1,GL2) Rote-Bete-Salat (9) Joghurt Pfirsich-Maracuja (ML)	Königsberger Klopse vom regionalen Schwein (GL,SF,GL1) in Kapernsauce (1,GL,ML,SF,GL1), Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln Joghurt Pfirsich-Maracuja (ML)	Spaghetti (GL,GL1) mit Rucola-Pesto (ML,NU,NU1) & Hartkäse (ML) Rote-Bete-Salat (9) Joghurt Pfirsich-Maracuja (ML)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)
Fr	Chili con Carne (AT,Rind,2,GL,GL1) mit Brokkoli und Reis Grießpudding mit Erdbeersauce (ML,GL,GL1)	Kartoffel-Blumenkohl-Brokkoli-Gratin (1,ML) Grüner Bohnensalat Grießpudding mit Erdbeersauce (ML,GL,GL1)	Eierpfannkuchen (GL,EI,ML,GL1) mit Apfelmus Grüner Bohnensalat Banane (7)	Beilagensalat (1,3,EI,ML,SL,SF,SW)

Änderungen vorbehalten– Unsere Speisen werden unter Verwendung von Jodsalz hergestellt – Kennzahlen siehe Liste