



**KW 05**  
27.01. – 02.02.

	<b>Klassik Menü</b>	<b>Leichte Küche</b>	<b>Trend Menü</b>	<b>Vollkost Menü</b>	<b>Vegetarisches Menü</b>	<b>Kalte Küche</b>	<b>Knackige Salate</b>
	<b>12,00 €</b>	<b>12,00 €</b>	<b>12,00 €</b>	<b>12,00 €</b>	<b>12,00 €</b>	<b>12,00 €</b>	<b>12,00 €</b>
<b>Montag</b> 27.01.2025	<b>Penne Bolognese</b> Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra {1,3,7,9,42,44} <input type="checkbox"/>	<b>Paprika-Rahmbraten</b> mit Rosenkohl und Salzkartoffeln {6,7,9,10,33,38,42,43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Schweinefleisch "süß-sauer"</b> mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis {12,33,38,39,43,46} <input type="checkbox"/>	<b>Wirsing-Eintopf</b> mit 4 Fleischklößchen {1,3,6,9,10,42,43} <input type="checkbox"/>	<b>Feinschmecker Eieromelette (veg.)</b> auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree {3,7} <input type="checkbox"/>	<b>Gyrosbraten</b> mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki {7,9,33,36,38,43} <input type="checkbox"/>	<b>Thunfisch Salat</b> bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10} <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 28.01.2025	<b>Deftiger Grünkohl</b> mit Kasseler und Salzkartoffeln {7,10,33,38,43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Berner Pfanne</b> Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika, Zwiebeln, Zöpfli-Nudeln {1,7,31,38,42,43} <input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti "Alfredo"</b> mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce {1,7,42,46} <input type="checkbox"/>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Gemüse-reis {7,12,33,44,46} <input type="checkbox"/>	<b>Gefüllte Kartoffel-taschen (veg.)</b> mit bunter Gemüseplatte und Sauce Hollandaise {1,3,7,9,31,33,44} <input type="checkbox"/>	<b>1/2 Forellenfilet</b> mit Sahnemeerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,4,7,8,9,10,12,31,33,39} <input type="checkbox"/>	<b>Chicken Chips Salat</b> Salat mit Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, Cock-tail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,46} <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 29.01.2025	<b>Hausgemachte Linsensuppe</b> 2 Wiener Würstchen, 1 Brötchen {1,6,9,10,12,33,38,42,43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Jägerschnitzel "natur"</b> in Champignon-Crème-sauce mit Rosenkohl und Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,33,42,43,44} <input type="checkbox"/>	<b>Currybratwurst</b> mit Röstkartoffeln und Krautsalat {9,10,33,36,38,39,42,43} <input type="checkbox"/>	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln {4,7,9,33} <input type="checkbox"/>	<b>Gemüse-Pastapfanne (veg.)</b> Mezze Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, garniert mit Hirtenkäse {1,7} <input type="checkbox"/>	<b>Frischer Sahnequark (veg.)</b> mit Obstsalat {6,7,33} <input type="checkbox"/>	<b>Frischkäse Salat (veg.)</b> mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Frischkäse, Honig-Senf Dress., 1 kl. Vollkornbröt-chen {1,7,8,9,10,11,33} <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 30.01.2025	<b>Saftiger Spießbraten</b> in Zwiebelsauce mit Kohlrabi und Salzkartoffeln {6,7,9,10,38,42,43} <input type="checkbox"/>	<b>3 Apfel-Pfannkuchen (veg.)</b> mit Vanillesauce {1,3,7,31} <input type="checkbox"/>	<b>Chili con Carne</b> feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis {42} <input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in Weißweinsauce mit Broccoli- Tomaten Nudeln {1,7,12,33,41,46} <input type="checkbox"/>	<b>Rote Linsen-bolognese (veg.)</b> mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie {1,3} <input type="checkbox"/>	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43} <input type="checkbox"/>	<b>Tropical Dream</b> Salat mit gebr. Hähnchen-brust, Mango, Tomaten, Gurken Mandel, Cocktail-Dress., 1 kl. Vollkornbröt-chen {1,3,8,10,11,46} <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 31.01.2025	<b>Ungarisches Gulasch</b> mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44} <input type="checkbox"/>	<b>Buntbarschfilet "Primavera"</b> in Senfsauce mit Möhren-gemüse und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33} <input type="checkbox"/>	<b>Milchreis Sauerkirsch (veg.)</b> mit eingelegten Sauer-kirschen {7} <input type="checkbox"/>	<b>Leber-geschnetzeltes</b> in feiner Apfel- Zwiebel-sauce mit Kartoffelpüree {7,33,42} <input type="checkbox"/>	<b>Italienische Nudelplatte (veg.)</b> Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in Kräutertoma-tensauce {1,3,7,31} <input type="checkbox"/>	<b>8 Party-Geflügel-frikadellen</b> mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,31,39,46} <input type="checkbox"/>	<b>Tortellini Salat (veg.)</b> Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven, Zwiebeln, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,36,44} <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 01.02.2025	<b>Geflügel-Geschnetzeltes</b> in Champignonsauce mit Spiral- Nudeln {1,7,12,33,42,44,46} <input type="checkbox"/>	<b>Rostbratwurst</b> mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln {9,10,38,39,42,43,44} <input type="checkbox"/>					
<b>Sonntag</b> 02.02.2025	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklöß-chen {1,7,10,12,38,39,42,44} <input type="checkbox"/>	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie und 1 Bock-würstchen {9,10,33,38,42,43,44} <input type="checkbox"/>					

Änderungen vorbehalten. Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker.



**DER PARITÄTISCHE**  
HARBURG  
**SPEISEKARTE**

**04. - 05. Kalenderwoche**  
20. Januar – 02. Februar 2025



SEIT ÜBER  
**50**  
JAHREN

**ALLERGENE:**

- 1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

**INHALTSSTOFFE:**

- 31 = mit Farbstoff
- 33 = mit Antioxidationsmittel
- 36 = geschwärzt
- 37 = gewachst
- 38 = mit Phosphat
- 39 = mit Süßungsmittel
- 41 = mit Alkohol
- 42 = mit Rind
- 43 = mit Schwein
- 44 = mit Konservierungsstoff
- 46 = mit Geflügel



**Kontakt**  
**PARITÄTISCHER WINSEN**  
**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**  
**ANGELA ILCHMANN**  
**Telefon: 04171 8876-21**  
Schanzenring 8 | 21423 Winsen/Luhe  
[ear.wlw@paritaetischer.de](mailto:ear.wlw@paritaetischer.de)

**Ihre Bestellung bitte!**  
Geben Sie uns bitte den ausgefüllten  
Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon