

# Ihr Menüservice mit Herz



# Bestellschein

Kalenderwoche

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

| Menü-angebot        | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | Menü                | Kalenderwoche |   |   |   |   |   | Des-sert* | Sa-lat* | Kuchen |
|---------------------|--|--|--|--|--|--|---------------------|---------------|---|---|---|---|---|-----------|---------|--------|
|                     | 9,75 €   | 10,65 €  | 10,75 €  | 13,05 €  | 12,80 €  | 2,75 €   |                     | 1             | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |           |         |        |
|                     | Tagesgericht   | Vollkost   | Vegetarisch  | Gourmet  | Für den großen Hunger  | Für die kleine Kaffeezeit  |                     |               |   |   |   |   |   |           |         |        |
| <b>Mo</b><br>05.08. | <b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4082 ● L                               | <b>Gyros vom Schwein</b> auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis Sn<br>Art. 4138 ●  | <b>Penne-Nudeln</b> mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S<br>Art. 4552 ☞ ● L   | <b>Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4211 ●           | <b>Deftige Erbsensuppe</b> mit Räucherwurst 20,3,S<br>Art. 8670 ●  | <b>Rhab.-Stachelbeer-Kuchen</b> G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 46010 ☞            | <b>Mo</b><br>05.08. |               |   |   |   |   |   |           |         |        |
| <b>Di</b><br>06.08. | <b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4553 ☞ ● L                     | <b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4013 ●  | <b>Kleine Gemüserösti</b> dazu Buttermilch, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se<br>Art. 4508 ☞ ●      | <b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4751 ● L                                    | <b>Zwei Bio Rinderfrikadellen</b> in Paprika-Rahmsoße mit ganzen Paprikastücken, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 8217                                 | <b>Pfirsich-Käsekuchen</b> G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 46013                   | <b>Di</b><br>06.08. |               |   |   |   |   |   |           |         |        |
| <b>Mi</b><br>07.08. | <b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> 10,M,Me,La<br>Art. 4501 ☞ ● L   | <b>Rindfleisch in Meerrettich-soße</b> dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La<br>Art. 4206 ● L   | <b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4554 ☞ ● L | <b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4319 ☞                       | <b>Nudel-Brokkoli-Auflauf</b> G,G1,M,Me,La<br>Art. 8325 ☞ ●  | <b>Mandel-Bienenstich-Schnitte</b> G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Sf1<br>Art. 46025 | <b>Mi</b><br>07.08. |               |   |   |   |   |   |           |         |        |
| <b>Do</b><br>08.08. | <b>Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4040 ● L                            | <b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S,Sn<br>Art. 4614  | <b>Gefüllte Gemüseravioli</b> in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4571 ☞ ●  | <b>Filettöpfchen</b> (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersauce, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4127 ☞ ● | <b>Spaghetti alla Carbonara</b> mit geräucherter Speck in köstlicher Käsesauce 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 6319   | <b>Nusschnitte mit Glasur</b> G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2<br>Art. 46023 ☞       | <b>Do</b><br>08.08. |               |   |   |   |   |   |           |         |        |
| <b>Fr</b><br>09.08. | <b>Panierte Fischstäbchen</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La<br>Art. 4430 ● L | <b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn<br>Art. 4462 ● L             | <b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur<br>Art. 4560 ☞ ●   | <b>Seelachs in Kräutermarinade</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi<br>Art. 4407 ● L               | <b>Zartes Lachsfilet in feiner Senf-Buttersauce</b> (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Reis-Gemüse-Mischung G,G1,Fi,M,Me,La,Sn<br>Art. 8475 ● L | <b>Pflaumenschnitte mit Streuseln</b> G,G1,Ei<br>Art. 46024 ☞              | <b>Fr</b><br>09.08. |               |   |   |   |   |   |           |         |        |
| <b>Sa</b><br>10.08. | <b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> G,G1,Ei<br>Art. 4621 ● L   | <b>"Himmel und Erde"</b> Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4378 ● L |  |  | <b>Grillgemüse-Pfanne</b> mit getrockneten Tomaten, Paprika, Auberginen, kleinen Kartoffeln mit Schale und mildem Weißkäse M,Me,La<br>Art. 6339 ☞ ●          | <b>Käse-Mandarinen-Schnitte</b> G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 46022 ☞            | <b>Sa</b><br>10.08. |               |   |   |   |   |   |           |         |        |
| <b>So</b><br>11.08. | <b>Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch</b> dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4079 ● L           | <b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln<br>Art. 4226 ● L   |  |  | <b>Hähnchenfiletstücke "ginger &amp; orange"</b> in Ingwer-Orangensaße, dazu Spaghetti mit Paprikaflocken G,G1,Ei,M,Me,La,Sn<br>Art. 8705 ●                  | <b>Erdbeer-Schnitte</b> 3,G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 46017                    | <b>So</b><br>11.08. |               |   |   |   |   |   |           |         |        |

Paritätischer Schaumburg  
Dammstraße 12a  
31675 Bückeburg  
Telefon 05722 - 9522 14

**Wochenendzuschlag 0,95€**  
Salate und Dessert momentan nicht lieferbar!  
**Butter-, Kirsch- und Apfelkuchen Stück 1,85€**

### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

### Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ☞ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: **33**

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

| Menü      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des-<br>sert* | Sa-<br>lat* | Kuchen<br>Anzahl |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---------------|-------------|------------------|
| <b>Mo</b> |   |   |   |   |   |   |               |             |                  |
| 12.08.    |   |   |   |   |   |   |               |             |                  |
| <b>Di</b> |   |   |   |   |   |   |               |             |                  |
| 13.08.    |   |   |   |   |   |   |               |             |                  |
| <b>Mi</b> |   |   |   |   |   |   |               |             |                  |
| 14.08.    |   |   |   |   |   |   |               |             |                  |
| <b>Do</b> |   |   |   |   |   |   |               |             |                  |
| 15.08.    |   |   |   |   |   |   |               |             |                  |
| <b>Fr</b> |   |   |   |   |   |   |               |             |                  |
| 16.08.    |   |   |   |   |   |   |               |             |                  |
| <b>Sa</b> |   |   |   |   |   |   |               |             |                  |
| 17.08.    |   |   |   |   |   |   |               |             |                  |
| <b>So</b> |   |   |   |   |   |   |               |             |                  |
| 18.08.    |   |   |   |   |   |   |               |             |                  |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

| Menü-<br>angebot | 1<br>9,75 €   | 2<br>10,65 €  | 3<br>10,75 €  | 4<br>13,05 €   | 5<br>12,80 €  | 6<br>2,75 €  |
|------------------|---|---|---|--|---|--|
|                  | Tagesgericht  | Vollkost  | Vegetarisch   | Gourmet  | Für den großen Hunger   | Für die kleine Kaffeezeit                                    |
| <b>Mo</b>        | <b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S                                     | <b>Rostbratwürstchen "Fränkische Art"</b> vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La         | <b>Kartoffelspalten mit Linsen</b> in einer Tomaten-Gemüse-Soße s   | <b>Sauerbraten "Fränkischer Art"</b> in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S                                       | <b>Naturelle Schweinesteaks "Genfer Art"</b> in Schlemmersoße mit Paprika, Spinat und Zwiebeln, dazu Dauphinekartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S                   | <b>Rhab.-Stachelbeer-Kuchen</b> G,G1,Ei,M,Me,La              |
| 12.08.           | Art. 4146 ● L   | Art. 4021   | Art. 4588 ☒ ●   | Art. 4255 ● L  | Art. 8120   | Art. 46010 ☒   |
| <b>Di</b>        | <b>Cremige Erbsensuppe</b> mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S   | <b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei   | <b>Spinat-Käse-Strudel</b> dazu eine Reismuffelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S  | <b>Hähnchen "Cordon bleu"</b> (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La  | <b>Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne</b> mediterran abgeschmecktes Pfannengericht mit Blattspinat, Cherrytomaten und Weichkäse M,Me,La                          | <b>Pfirsich-Käsekuchen</b> G,G1,Ei,M,Me,La                   |
| 13.08.           | Art. 4683 ☒ ● L   | Art. 4557 ☒ L   | Art. 4562 ☒ ●   | Art. 4770 ● L  | Art. 6381 ☒ ●   | Art. 46013   |
| <b>Mi</b>        | <b>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße</b> mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S   | <b>Drei Hackröllchen "Balkan- Art"</b> vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei | <b>Feine Gemüsevielfalt</b> mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La,S | <b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S                | <b>Zwei Hähnchenkeulen</b> mit Knusperpommes, dazu Ketchup  | <b>Mandel-Bienenstich-Schnitte</b> G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Sf1 |
| 14.08.           | Art. 4573 ☒ ● L   | Art. 4024 ●   | Art. 4556 ☒ ● L   | Art. 4120 ●  | Art. 8729   | Art. 46025   |
| <b>Do</b>        | <b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | <b>Hackbällchen vom Schwein und Rind</b> in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S | <b>Gnocchi in einer Gemüse-mischung "Mediterrane Art"</b> G,G1,M,Me,La  | <b>Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße</b> mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S  | <b>Gerollte Palatschinken</b> Pfannkuchen mit Gemüsefüllung in gekräuterter Tomaten-Frischkäsesoße garniert mit gelber Möhre und Petersilie G,G1,Ei,M,Me,La | <b>Nussschnitte mit Glasur</b> G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2        |
| 15.08.           | Art. 4097 ● L   | Art. 4002 ● L   | Art. 4591 ☒ ●   | Art. 4320 ☒ ●  | Art. 6826 ☒ ● L   | Art. 46023 ☒   |
| <b>Fr</b>        | <b>Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis                                       | <b>Fischstäbchen</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La | <b>Erbsentaler in Mehrraatenpanade</b> dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüsereis G,G1,M,Me,La   | <b>Kap-Seehecht in Sauer-rahmsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüse-mischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn | <b>Knusprig paniertes Alaska-Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Kartoffel-Sellerie-Gratin G,G1,Fi,M,Me,La,S                                | <b>Pflaumenschnitte mit Streuseln</b> G,G1,Ei                |
| 16.08.           | Art. 4792 ● L   | Art. 4429 ● L   | Art. 4592 ☒ ● L   | Art. 4420 ● L  | Art. 6450 ● L   | Art. 46024 ☒   |
| <b>Sa</b>        | <b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La  | <b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch s,sn   |   |  | <b>Currywurst mit Weiten-schnittpommes</b> 3,sn   | <b>Käse-Mandarin-Schnitte</b> G,G1,Ei,M,Me,La                |
| 17.08.           | Art. 4525 ☒ L   | Art. 4644 ● L   |   |  | Art. 8030   | Art. 46022 ☒   |
| <b>So</b>        | <b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn            | <b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln 20,G,G1,sn              |   |  | <b>Schwäbischer Sauerbraten mit Spätzle und Brösel-Garnitur</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S   | <b>Erdbeer-Schnitte</b> 3,G,G1,Ei,M,Me,La                    |
| 18.08.           | Art. 4231 ● L   | Art. 4131 ●   |   |  | Art. 8205 ● L   | Art. 46017   |

Paritätischer Schaumburg  
Dammstraße 12a  
31675 Bückeburg  
Telefon 05722 - 9522 14

Wochenendzuschlag 0,95€  
Salate und Dessert momentan nicht lieferbar!  
Butter-, Kirsch- und Apfelkuchen Stück 1,85€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Wählen Sie Ihre Kostform:  
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.